**國立臺東大學 106學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系**

105學年度第2學期第1次系課程會議通過(106.04.20)

105學年度第2學期第2次院課程會議通過(106.05.09)

105學年度第2學期第2次校課程會議通過(106.05.18)

**（一）目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

一、以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

二、培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

三、增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

四、培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**（二）課程結構**

|  |  |
| --- | --- |
| **課 程 類 別** | **學分數合計** |
| 通識教育課程 | 詳見通識教育中心課程綱要 | 28學分 |
| 院共同課程 | 人文與藝術概論（一） | 必修 | 3學分 | 7學分 | 合計以80學分為上限 |
| 人文與藝術概論（二） | 必修 | 3學分 |
| 程式設計 | 必修 | 1學分 |
| 基礎模組 | 必修 | 16學分 | 23學分 |
| 選修 | 7學分 |
| 核心模組 | 必修 | 12學分 | 27學分 |
| 選修 | 15學分 |
| 身心整合專業模組 | 必修 | 6學分 | 專業模組二擇一 | 23學分 |
| 選修 | 17學分 |
| 運動休閒專業模組 | 必修 | 4學分 | 23學分 |
| 選修 | 19學分 |
| 自由選修 | 一、「超修」課程，包含： (一)通識教育課程之跨領域核心課程。 (二)院共同課程。 (三)系基礎模組。 (四)系核心模組。 (五)系專業模組。 二、加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。  | 20學分 |
| 總 計 | 128學分 |

**（三）選課須知**

**一、**院共同課程需選修7學分。

二、本系課程分為基礎模組、核心模組、身心整合專業模組及運動休閒專業模組。

基礎模組(23學分)、核心模組(27學分)及一專業模組(23學分)學分合計需修滿73學分。

三、專業模組修習方式須擇一專業模組，並完成該模組必修及選修學分數達23學分。

四、實習課程包括

（a）專業知能課程：

(1)身心整合與運動休閒專業知能(一)、(二)、(三)共6學分：培養專業能力及服務精神，並輔助專業技能之學習。分三個學期開設。

(2)產業理論與實務2學分：於四上開設，用以檢核學生專業能力及專業技能。

（b）校外實習課程：

身心整合與運動休閒校外實習4學分：於四年級上學期開設，三年級結束的暑假期間實施。

五、本系畢業條件除修滿128學分外，需取得高級急救證照、水上救生相關課程30小時以上，並擁有身心整合與運動休閒產業相關的四張專業證照。

**（四）院共同課程及系模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **類****別** | **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **院****共同****課程** | **7****學分** | 人文與藝術概論(一) | HSC11C00A001 | 必 | 3 | 3 | 一上一下 | Introduction to Humanities and the Arts (Ⅰ) |  |
| 人文與藝術概論(二) | HSC11C00A002 | 必 | 3 | 3 | 一上一下 | Introduction to Humanities and the Arts (Ⅱ) |
| 程式設計 | HSC11C00A003 | 必 | 1 | 1 | 一上一下 | Computer Programming |  |
| **基****礎****模****組23****學****分** | **必修****16****學分** | 人體解剖學（一） | HDS11E10B001 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) | 全選 |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |
| 基本體能訓練 | HDS11E10C004 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Physical Fitness |
| 太極拳 | HDS11E10C003 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Tai Chi Chuan |
| 運動生理學 | HDS11E10B006 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology |
| 游泳（一） | HDS11E10C001 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Swimming(I) |
| 舞蹈 | HDS11E10C002 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Dancing |
| **選修****7****學分** | 中醫基礎理論 | HDS12E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Traditional Chinese Medicine Theory |  |
| 經絡學 | HDS12E10B005 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Meridians |  |
| 人體解剖學（二） | HDS12E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Human Anatomy(Ⅱ) |  |
| 運動休閒發展與創業 | HDS12E10B007 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Invesment &Trend in Sports Leisure&Recreation  |  |
| 人類發展學 | HDS12E10B003 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Human Development | 隔年開 |
| 溝通與團隊合作 | HDS12E10B006 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Dialogue and Team Work  |  |
| 老人健康學 | HDS12E10B008 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Health Science for Senior | 隔年開 |
| **核心****模組27****學****分** | **必修****12****學分** | 身心整合與運動休閒專業知能(一) | HDS11E20D006 | 必 | 2 | 2 | 二下 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure(I) | 全選 |
| 身心整合與運動休閒專業知能(二) | HDS11E20D007 | 必 | 2 | 2 | 三上 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure(Ⅱ) |
| 身心整合與運動休閒專業知能(三)  | HDS11E20D008 | 必 | 2 | 2 | 三下 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure(Ⅲ) |
| 身心整合與運動休閒校外實習 | HDS11E20D009 | 必 | 4 | 4 | 四上 | Industry Practicum of Somatics and Sport Leisure |
| 產業理論與實務 | HDS11E20D010 | 必 | 2 | 2 | 四上 | Industry Theory and Practice |
| **選修****15****學分** | 綜合球類活動(一) | HDS12E20C001 | 選 | 1 | 2 | 一上 | Ball Activities（I） |  |
| 管理學 | HDS12E20B015 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Management Principles |  |
| 人體動作分析 | HDS12E20B008 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Human Movement Analysis |  |
| 戶外體驗教育 | HDS12E20C003 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Outdoors Experiential Education |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure  |  |
| 運動傷害與處理 | HDS12E20B010 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 水上救生 | HDS12E20C004 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Life Saving |  |
| 游泳（二） | HDS12E20C006 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Swimming(Ⅱ) |  |
| 重量訓練理論與實務 | HDS12E20C005 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Weight Training Theory and Practice |  |
| 行銷學 | HDS12E20B011 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Introduction to Marketing |  |
| 體適能活動 | HDS12E20C007 | 選 | 1 | 2 | 三上 | Physical Fitness Guidance |  |
| 全人健康促進 | HDS12E20B002 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Holistic Health Promotion |  |
| 舞蹈治療導論 | HDS12E20B012 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Introduction of Dance Therapy |  |
| 應用統計學 | HDS12E20B014 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Applied Statistics |  |
| 人力資源與管理 | HDS12E20B013 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Human Resources Management |  |
| 創意與創業 | HDS12E20B005 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Creativity & Entrepreneurship |  |
| **身 心整合****專****業****模****組23****學****分** | **必修****6****學分** | 創造性動作教育 | HDS11E30B002 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 指壓與按摩 | HDS11E30B003 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Shiazu and Massage |  |
| 操体技巧  | HDS11E30B004 | 必 | 2 | 2 | 二下 | So-tai Technique |  |
| **選修****17****學分** | 足部按摩(一) | HDS12E30C016 | 選 | 1 | 2 | 一下 | Foot Massage(I) |  |
| 足部按摩(二) | HDS12E30C013 | 選 | 1 | 2 | 二上 | Foot Massage(Ⅱ) |  |
| 泰式按摩 | HDS12E30C004 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Thai Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E30C012 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 亞歷山大技巧 | HDS12E30B006 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Alexander Technique |  |
| 精油按摩 | HDS12E30C003 | 選 | 1 | 2 | 三上 | Oil Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 芳香療法 | HDS12E30C007 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Aromatherapy |  |
| 健柔動覺探索技巧 | HDS12E30C014 | 選 | 1 | 2 | 三上 | Gyrokinesis |  |
| 進階芳療理論與實務 | HDS12E30B003 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Advanced Aromatherapy Theory and Practice | 限修過芳香療法 |
| 健柔肌張力探索技巧 | HDS12E30C015 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Gyrotonic |  |
| 身心瑜珈 | HDS12E30C010 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Somatic Yoga |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C008 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Cultivation and Chi Kung |  |
| 運動按摩 | HDS12E30C005 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Sport Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 舞蹈治療實務 | HDS12E30B007 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Practice of Dance Therapy | 限修過舞蹈治療導論 |
| 費登奎斯技法 | HDS12E30B008 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Feldenkrais Method |  |
| 身心技法理論與實務 | HDS12E30B009 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Somatic Technique Theory and Practice |  |
| 身心適能 | HDS12E30C001 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Somatic Wellness |  |
| 動作諮商 | HDS12E30B010 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Body Based Counseling |  |
| 動智慧 | HDS12E30B011 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Movement Intelligence |  |
| 身心動作教育理論與實務 | HDS12E30B001 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Somatic Movement Education Theory and Practice  |  |
| 身心平衡技法 | HDS12E30B012 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Body-Mind Centering |  |
| **運動休閒****專業****模****組****23****學****分** | **必修****4****學分** | 健身俱樂部經營與管理 | HDS11E40B001 | 必 | 2 | 2 | 二下 | Fitness Club Management |  |
| 休閒市場趨勢觀察與評估 | HDS11E40B002 | 必 | 2 | 2 | 三上 | Developing Business Strategies and Marketing Assessment |  |
| **選修19學分** | 綜合球類活動(二) | HDS12E20C002 | 選 | 1 | 2 | 一下 | Ball Activities（Ⅱ） |  |
| 團隊組織領導學 | HDS12E40B013 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 懸吊與彈力床訓練系統 | HDS12E40C003 | 選 | 1 | 2 | 二上 | Total Body Resistance Exercise And U Bound |  |
| 羽球 | HDS12E40C004 | 選 | 1 | 2 | 二上 | Badminton |  |
| 水上活動(一) | HDS12E40C001 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Aquatic Activities（I） |  |
| 運動休閒處方理論與實務 | HDS12E40B014 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Sports Leisure Prescription Theory and Practice |  |
| 運動休閒風險管理 | HDS12E40B015 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Risk Management in Sports Leisure |  |
| 運動休閒活動企畫與經營 | HDS12E40B016 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Planning and Management in Sports Leisure Activities |  |
| 消費者行為 | HDS12E40B008 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Consumer Behavior | 隔年開 |
| 直排輪 | HDS12E40C005 | 選 | 1 | 2 | 三上 | In-line Skating |  |
| 銀髮族休閒活動指導與實務 | HDS12E40C006 | 選 | 1 | 2 | 三上 | Seniors Leisure Activities Guidance and Practice |  |
| 水域活動指導與實務 | HDS12E40C007 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Water Sports Guidance and Practice |  |
| 研究法 | HDS12E40B017 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Research Method |  |
| 進階直排輪 | HDS12E40C008 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Advanced In-line Skating |  |
| 高爾夫球 | HDS12E40C009 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Golf |  |
| 運動休閒活動管理 | HDS12E40B018 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Sports Leisure Activities Management |  |
| 水上活動(二) | HDS12E40C002 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Aquatic Activities（Ⅱ） |  |
| 運動休閒與公共關係 | HDS12E40B019 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Leisure and Public Relations |  |
| 運動休閒設施與規劃 | HDS12E40B020 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Leisure Facilities and Planning |  |
| 運動休閒觀光 | HDS12E40B021 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Leisure Tourism | 隔年開 |
| 桌球 | HDS12E40C010 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Table Tennis |  |
| 定向運動 | HDS12E40C011 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Orienteering |  |
| 服務管理 | HDS12E40B011 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Service Management | 隔年開 |
| 自行車 | HDS12E40C013 | 選 | 1 | 2 | 四下 | Bicycle |  |
| 獨木舟 | HDS12E40C014 | 選 | 1 | 2 | 四下 | Canoeing |  |

**國立臺東大學 106學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系**

**身心整合與運動休閒 副修模組**

105學年度第2學期第1次系課程會議通過(106.04.20)

1. **目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

一、以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

二、培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

三、增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

四、培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**（二）選課須知**

一、由外系學生修讀。

二、副修模組課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。

三、選修本系為副修者，需由副修模組課程中任選至少二十學分修習。

**（三）副修模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **副****修****模****組**20學分 | 人體解剖學（一） | HDS11E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) |  |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |  |
| 中醫基礎理論 | HDS12E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Traditional Chinese Medicine Theory |  |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure  |  |
| 運動生理學 | HDS11E10B006 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology(I) |  |
| 團隊組織領導學 | HDS12E40B013 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 管理學 | HDS12E20B015 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Management Principles |  |
| 人體解剖學（二） | HDS12E10B001 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Physiology(Ⅱ) |  |
| 運動傷害與處理 | HDS12E20B010 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 溝通與團隊合作 | HDS12E10B006 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Dialogue and Team Work  |  |
| 行銷學 | HDS12E20B011 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Introduction to Marketing |  |
| 人力資源與管理 | HDS12E20B013 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Human Resources Management |  |
| 基本體能訓練 | HDS11E10C004 | 選 | 1 | 2 | 一上 | Physical Fitness |  |
| 創造性動作教育 | HDS11E30B002 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E30C012 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C008 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Cultivation and Chi Kung |  |

**國立臺東大學 106學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系 輔系課程**

105學年度第2學期第1次系課程會議通過(106.04.20)

1. **目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

一、以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

二、培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

三、增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

四、培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**（二）選課須知**

一、限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀。

二、選修輔系應於本校規定日期內提出申請，並經輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。

三、選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。

四、學生修習輔系課程，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。

五、學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。

六、學生修習輔系，已符合本學系應屆畢業資格，但未能修畢輔系科目與學分者，得向教務處提出放棄修讀輔系資格之申請。申請放棄修讀輔系資格，第一學期應於十二月十日之前提出，第二學期應於五月十日之前提出。

七、學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或停修期限截止後要求補辦退選、停修。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目學分是否採計為原屬學系選修學分，應經該學系系主任認定。

八、凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。

九、輔系為原學系最低畢業學分的外加課程，修習輔系課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。

十、選修本系為輔系者，需由輔系課程中任選至少二十學分修習，且不可以其他課程抵輔系學分。

十一、輔系科目與學分採計，由本系審核認定之。

**（三）輔系課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | 學分 | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **輔****系****課****程**20學分 | 人體解剖學（一） | HDS11E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) |  |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |  |
| 中醫基礎理論 | HDS12E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Traditional Chinese Medicine Theory |  |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure  |  |
| 運動生理學 | HDS11E10B006 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology(I) |  |
| 團隊組織領導學 | HDS12E40B013 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 管理學 | HDS12E20B015 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Management Principles |  |
| 人體解剖學（二） | HDS12E10B001 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Physiology(Ⅱ) |  |
| 運動傷害與處理 | HDS12E20B010 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 溝通與團隊合作 | HDS12E10B006 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Dialogue and Team Work  |  |
| 行銷學 | HDS12E20B011 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Introduction to Marketing |  |
| 人力資源與管理 | HDS12E20B013 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Human Resources Management |  |
| 基本體能訓練 | HDS11E10C004 | 選 | 1 | 2 | 一上 | Physical Fitness |  |
| 創造性動作教育 | HDS11E30B002 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E30C012 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C008 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Cultivation and Chi Kung |  |