

國立台東大學 92 學年度 課程綱要

師範學院 體育學系 專門課程

(一) 專門課程精神及目標

1. 培育國民教育健康與體育領域之專業教師。
2. 培育運動與休閒專業指導人才。
3. 增進體育運動研究創新及應用資訊科技的能力。
4. 培養專業敬業的精神及增進社會服務之熱忱。

(二) 專門課程結構

課程類別				學分數合計
校共同課程	由校課程委員會決定			28 學分
院共同課程	由院課程委員會規劃			44 學分
本系專門課程	健康與體育核心課程	必修	4 學分	60 學分
	健康專門課程	必選	至少 6 學分	
		選修	至少 8 學分	
	體育專門課程 (學科)	必修	8 學分	
		選修	至少 18 學分	
	體育專門課程 (術科)	必修	8 學分	
選修		至少 8 學分		
自由選修	(含本系專門課程之選修課程、其他學系專門課程、學程課程、放棄輔系資格之已修課程或校際合作遠距教學課程, 惟不含通識教育課程及專業教育課程)。		16 學分	16 學分
總計	148 學分			

(三) 選課須知

1. 本系最主要的教育目標是培育國民教育健康與體育領域之專業教師，本系的專門課程分為健康與體育核心課程、健康專門課程、體育專門課程（學科、術科）等學群共計六十學分，另可跨院、跨系或在本系自由選修十六學分，總計七十六學分。
2. 必修及必選學分群至少二十六學分：必修學分群為健康與體育核心課程四學分、體育專門課程十六學分（學科八學分、術科八學分），必選學分群為健康專門課程至少六學分，共至少二十六學分（多修的必選科目可抵作為選修科目或自由選修科目）。

- 3.選修學分群至少三十四學分：健康專門課程至少八學分、體育專門課程至少二十六學分（學科至少十八學分、術科至少八學分），共至少三十四學分（多修的選修科目可抵作為自由選修科目）。
- 4.自由選修學分群十六學分：含本系專門課程之選修課程、其他學系專門課程、學程課程、放棄輔系資格之已修課程或校際合作遠距教學課程，惟不含通識教育課程及專業教育課程）。

（四）體育學系專門課程

- 1.必修及必選學分群至少二十六學分：必修學分群為健康與體育核心課程四學分、體育專門課程十六學分（學科八學分、術科八學分），必選學分群為健康專門課程至少六學分，共至少二十六學分（多修的必選科目可抵作為選修科目或自由選修科目）。
- 2.選修學分群至少三十四學分：健康專門課程至少八學分、體育專門課程至少二十六學分（學科至少十八學分、術科至少八學分），共至少三十四學分（多修的選修科目可抵作為自由選修科目）。
- 3.自由選修十六學分：（含本系專門課程之選修課程、其他學系專門課程、學程課程、放棄輔系資格之已修課程或校際合作遠距教學課程，惟不含通識教育課程及專業教育課程）。

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選修	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註
專 門 課 程	健康與體育核心課程 四學分	健康與體育概論	EPH1S101	必	2	2	一上	Introduction of Health and Physical Education	
		解剖生理學	EPH1S102	必	2	2	一下	Anatomical Physiology	
	健康專門課程 至少六學分	環境衛生	EPH2S201	選	2	2	二上	Environment Health	
		營養教育	EPH2S202	選	2	2	三上	Nutritional Education	
		健康促進	EPH2S203	選	2	2	一下	Health Promotion	
		健康心理學	EPH2S204	選	2	2	二下	Health Psychology	
		性教育	EPH2S205	選	2	2	一下	Sex Education	
		安全教育與急救	EPH2S206	選	2	2	一上	Safety Education and First-aid	
		藥物教育	EPH2S207	選	2	2	三下	Drug Education	
	體育專門課程 學科 八學分	運動生理學	EPH1S301	必	2	2	一下	Sport Physiology	
		運動心理學	EPH1S302	必	2	2	二上	Sport Psychology	
		運動生物力學	EPH1S303	必	2	2	二下	Sport Biomechanics	
		體育行政與管理	EPH1S304	必	2	2	三上	Administration and Management of Physical Education	
	體育專門課程 術科 八學分	田徑（一）	EPH1S401	必	1	2	一上	Track and Field (1)	
		田徑（二）	EPH1S402	必	1	2	一下	Track and Field (2)	
		體操（一）	EPH1S403	必	1	2	一上	Gymnastics (1)	
		體操（二）	EPH1S404	必	1	2	一下	Gymnastics (2)	
舞蹈（一）		EPH1S405	必	1	2	二上	Dance (1)		
國術		EPH1S406	必	1	2	二上	Chinese Martial Arts		
游泳（一）		EPH1S407	必	1	2	一下	Swimming (1)		
游泳（二）		EPH1S408	必	1	2	二下	Swimming (2)		

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註	
專門課程	健康學分	學校衛生行政與評鑑	EPH3S201	選	2	2	三上	School Health Administration And Evaluation		
		環境教育	EPH3S202	選	2	2	三下	Environmental Education		
		公共衛生教育	EPH3S203	選	2	2	三上	Public Health Education		
		流行病學	EPH3S204	選	2	2	四上	Epidemiology		
		醫療服務與健康保險	EPH3S205	選	2	2	四下	Medical Care and Health Insurance		
		青少年健康行為與問題	EPH3S206	選	2	2	四上	Teenager Health Behavior and Problems		
		校園安全管理	EPH3S207	選	2	2	四下	Management of Campus Safety		
		食品衛生	EPH3S208	選	2	2	三上	Food Sanitation		
		健康行為科學	EPH3S209	選	2	2	三上	Health Behavior Science		
		消費者保健	EPH3S210	選	2	2	三下	Consumer Health		
		心理衛生	EPH3S211	選	2	2	二下	Mental Health		
		生死學	EPH3S212	選	2	2	四上	Thanatology		
		健康教育	EPH3S213	選	2	2	一下	Health Education		
		健康教學法	EPH3S214	選	2	2	二上	Teaching Methods of Health Education		
		健康課程設計	EPH3S215	選	2	2	二下	Curriculum Design of Health Education		
		輔導與諮商	EPH3S216	選	2	2	三上	Guidance and Counseling		
		疼痛理論與身心療法	EPH3S217	選	2	2	二上	Theory of Pain and Somatic Healing		
		其他	EPH3S218	選	2	2	三下	Others		
	體育學科	至少十八學分	體育原理	EPH3S301	選	2	2	一上	Principles of Physical Education	
			運動社會學	EPH3S302	選	2	2	二下	Sport Sociology	
			體育學研究法	EPH3S303	選	2	2	三上	Research Methods in Physical Education	
			體育史	EPH3S304	選	2	2	二上	History of Physical Education	
			體育統計法	EPH3S305	選	2	2	三上	Statistics in Physical Education	
			適應體育	EPH3S306	選	2	2	二下	Adapted Physical Education	
			運動裁判法	EPH3S307	選	2	2	三上	Sport Officiating	
			運動訓練法	EPH3S308	選	2	2	四上	Sport Coaching	
			體適能與運動處方	EPH3S309	選	2	2	三上	Physical Fitness and Exercise Prescription	
			體育測驗與評量	EPH3S310	選	2	2	二下	Measurement and Evaluation in Physical Education	
運動傷害與急救			EPH3S311	選	2	2	一下	Sport Injury and First-Aid		
運動與營養			EPH3S312	選	2	2	四上	Sport and Nutrition		
休閒體育			EPH3S313	選	2	2	三上	Leisure in Physical Education		
體育教學法			EPH3S314	選	2	2	二下	Teaching Methods of Physical Education		

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
專 門 課 程	至少十八學分	體育課程設計	EPH3S315	選	2	2	三上	Curriculum Design of Physical Education	
		運動指導法	EPH3S316	選	2	2	四上	Methods of Sport Guidance	
		社區體育	EPH3S317	選	2	2	三下	Physical Education in Community	
		運動生理學實驗與應用	EPH3S318	選	2	2	四上	Experiment and Application of Sport Physiology	
		運動心理學實驗與應用	EPH3S319	選	2	2	四上	Experiment and Application of Sport Psychology	
		運動生物力學實驗與應用	EPH3S320	選	2	2	四上	Experiment and Application of Sport Biomechanics	
		運動哲學	EPH3S321	選	2	2	三上	Sport Philosophy	
		運動管理學	EPH3S322	選	2	2	四上	Sport Management	
		身心學概論	EPH3S323	選	2	2	三下	Introduction of Somatics	
		台灣體育史	EPH3S324	選	2	2	三上	History of Taiwanese Physical Education	
		休閒活動理論與實際	EPH3S325	選	2	2	四上	Theory and Practice in Leisure Sport	
		運動設施與規劃	EPH3S326	選	2	2	三下	Sport Facilities and Planning	
		運動學習與控制	EPH3S327	選	2	2	三上	Motor Learning and Control	
		身心動作教育與治療	EPH3S328	選	2	2	四上	Somatic Movement Education and Therapy	
		體育視聽媒體製作	EPH3S329	選	2	2	三上	Media Production in Physical Education	
		休閒教育	EPH3S330	選	2	2	二下	Leisure Education	
		探索教育	EPH3S331	選	2	2	二下	Project Adventure	
		運動行銷學	EPH3S332	選	2	2	四下	Sport Marketing	
		動作原則與分析	EPH3S333	選	2	2	三下	Movement Principles and Analysis	
		動作發展	EPH3S334	選	2	2	四上	Motor Development	
		活動企劃與實務	EPH3S335	選	2	2	四上	Program Design and Practice	
		體育教學教具設計與製作	EPH3S336	選	2	2	三下	Teaching Material Design and Production of Physical Education	
		運動教育學	EPH3S337	選	2	2	一上	Sport Pedagogy	
		運動傷害與處理	EPH3S338	選	2	2	一下	Sport Injury and Management	
		運動營養	EPH3S339	選	2	2	四下	Sport Nutrition	
		運動與養生	EPH3S340	選	2	2	四上	Sport and Cultivation of Soma	
		身心適能	EPH3S341	選	2	2	四下	Somatic Fitness	
		運動醫學	EPH3S342	選	2	2	三下	Sport Medicine	
其他							Others		

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
專 門 課 程	體育 專 門 課 程 分 類	籃球	EPH3S401	選	1	2	一上	Basketball	
		排球	EPH3S402	選	1	2	一下	Volleyball	
		足球	EPH3S403	選	1	2	二上	Soccer	
		棒(壘)球	EPH3S404	選	1	2	二下	Baseball (Softball)	
		網球	EPH3S405	選	1	2	四上	Tennis	
		羽球	EPH3S406	選	1	2	三上	Badminton	
		桌球	EPH3S407	選	1	2	三下	Table Tennis	
		手球	EPH3S408	選	1	2	三上	Hand Ball	
		高爾夫	EPH3S409	選	1	2	四下	Golf	
		保齡球	EPH3S410	選	1	2	四下	Bowling	
		木球	EPH3S411	選	1	2	四上	Wood Ball	
		撞球	EPH3S412	選	1	2	四下	Billiards	
		合球	EPH3S413	選	1	2	三上	Korf Ball	
		巧固球	EPH3S414	選	1	2	三下	Tchouk	
		水上運動	EPH3S416	選	1	2	三下	Aquatic Sports	
		遊戲	EPH3S417	選	1	2	二下	Games and Play	
		民俗體育	EPH3S418	選	1	2	三下	Folk Sports	
		童軍活動	EPH3S419	選	1	2	二上	Scouts Activities	
		柔道	EPH3S420	選	1	2	二上	Judo	
		舞蹈(二)	EPH3S421	選	1	2	二下	Dance (2)	
		民族舞蹈	EPH3S422	選	1	2	三下	Folk Dance	
		有氧舞蹈	EPH3S423	選	1	2	三上	Aerobic Dance	
		爵士舞	EPH3S424	選	1	2	三上	Jazz Dance	
		創造性舞蹈	EPH3S425	選	1	2	四上	Creative Dance	
		太極拳	EPH3S426	選	1	2	三下	Tai Chi Chung	
		瑜珈	EPH3S427	選	1	2	四下	Yoga	
		氣功	EPH3S428	選	1	2	四上	Chi Kong	
		運動按摩	EPH3S429	選	1	2	三下	Sport Massage	
		射箭	EPH3S430	選	1	2	四上	Archery	
		直排輪	EPH3S431	選	1	2	三上	Inline Skating	
		攀岩	EPH3S432	選	1	2	三下	Sport Climbing	
		定向運動	EPH3S433	選	1	2	四上	Orienteering	
		鐵人三項	EPH3S434	選	1	2	三上	Triathlon	
		飛盤運動	EPH3S435	選	1	2	四下	Frisbee	
伯拉提斯技巧	EPH3S416	選	1	2	四上	Pilates			

附註一：科目編碼中的 S1 為健康與體育核心課程、S2 為健康課程、S3 為體育學科課程、S4 為體育術科課程。

附註二：此修訂版適用於 92 學年度入學之新生。