

國立台東師範學院 91 學年度 課程綱要

體育學系 專門課程

(一) 專門課程精神及目標

- 1.具有正確之體育觀念及國小體育之專門知識，使能勝任教師工作。
- 2.具運動興趣及體育運動專業精神。
- 3.提高體育研究風氣及創造能力。
- 4.增進運動道德及推展社區體育之熱忱。

(二) 專門課程結構

- 1.本系學生須修專門課程六十二學分，包括學科必修十八學分，選修至少十四學分，術科必修十二學分，選修至少十二學分。另有六學分自由選修。
- 2.本系專門課程，學科二學分二小時，術科一學分二小時。

(三) 選課須知

- 1.自由選修六學分，可在本系的專門課程中，自由選修學科或術科，或是學術科合併，共計六學分。
- 2.未修科目（一）者，不能逕自修科目（二）。

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
學 科	必修十八學分	運動教育學	PHE1S131	必	2	2	一上	Sports Pedagogy	
		人體解剖學	PHE1S102	必	2	2	一下	Human Anatomy	
		運動生理學	PHE1S110	必	2	2	二上	Sports Physiology	
		運動生物力學	PHE1S111	必	2	2	二下	Sports Biomechanics	
		運動心理學	PHE1S112	必	2	2	二下	Sports Psychology and Laboratory Experiences	
		體育行政	PHE1S106	必	2	2	三上	Administration of Physical Education	
		體育史	PHE1S107	必	2	2	二上	History of Physical Education	
		體育測驗與統計	PHE1S108	必	2	2	二下	Measurement and Statistics in Physical Education	
		健康促進	PHE1S109	必	2	2	三上	Health Promotion	
		其他						Others	
	選修至少十四學分	體育教學策略	PHE3S101	選	2	2	二下	Teaching Strategy Methods of Physical Education	
		體育研究法	PHE3S102	選	2	2	三下	Research Methods in Physical Education	
		運動裁判法	PHE3S103	選	2	2	一下	Sports Officiating	
		運動指導法	PHE3S104	選	2	2	四上	Method of Sports Guidance	
		運動傷害與急救	PHE3S105	選	2	2	一下	Sports Injuries and First Aid	
		社區體育	PHE3S106	選	2	2	二上	Community Physical Education	
		體育文獻選讀	PHE3S107	選	2	2	三下	Selected Readings of Physical Education Classics	
		適應體育	PHE3S108	選	2	2	二下	Adaptive Physical Education	
		國際體育現勢與組織	PHE3S109	選	2	2	四下	International Trends and Organizations of Sports and Physical Education	
		運動營養學	PHE3S110	選	2	2	二下	Sports Nutrition	
		終身適能教學	PHE3S111	選	2	2	四下	Teaching Lifetime Fitness	
		運動生理學研究	PHE3S112	選	2	2	三下	Studies in Sports Physiology	
		運動心理學研究	PHE3S113	選	2	2	三下	Studies in Sports Psychology	
		運動生物力學研究	PHE3S114	選	2	2	三下	Studies in Sports Biomechanics	
		運動社會學	PHE3S115	選	2	2	三上	Sports Sociology	
		運動哲學	PHE3S116	選	2	2	三上	Sports Philosophy	
		運動管理學	PHE3S117	選	2	2	二上	Sports Management	
		身心學	PHE3S118	選	2	2	三下	Somatic Studies	
		台灣體育史	PHE3S119	選	2	2	三上	History of Taiwan's Physical Education	
		西洋體育史	PHE3S120	選	2	2	三下	History of Physical Education of the West	
		中國體育史	PHE3S121	選	2	2	二上	History of Chinese Physical Education	
		競技運動史	PHE3S122	選	2	2	二下	Studies in Competitive Sports	

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課期	科目英文名稱	備註
學 科	選 修 至 少 十 四 學 分	比較體育	PHE3S123	選	2	2	四下	Studies in Comparative Physical Education	
		運動訓練學	PHE3S124	選	2	2	四下	Studies in Sports Coaching	
		休閒活動理論與實際	PHE3S125	選	2	2	四上	Theory and Practice in Leisure Sports	
		休閒運動設施與規劃	PHE3S126	選	2	2	一下	Leisure Sports Facilities: Design and Management	
		學校運動設施與規劃	PHE3S127	選	2	2	一下	School Sports Facilities: Design and Management	
		運動傳播學	PHE3S128	選	2	2	二下	Sports Communication	
		運動美學	PHE3S129	選	2	2	四上	Sports Aesthetics	
		運動文化人類學	PHE3S130	選	2	2	四下	Cultural Anthropology of Sports	
		鄉土體育	PHE3S132	選	2	2	一下	Studies in Folk Physical Education	
		運動經濟學	PHE3S133	選	2	2	二上	Sports Economics	
		運動心理輔導與諮商	PHE3S134	選	2	2	四下	Guidance and Counseling in Sports Psychology	
		運動學習與控制	PHE3S135	選	2	2	三上	Motor Learning and Control	
		運動心理學專題研究	PHE3S142	選	2	2	四下	Seminar in Sports Psychology	
		身心動作教育與治療	PHE3S143	選	2	2	四上	Somatic Movement Education and Therapy	
		健康與體育概論	PHE3S145	選	2	2	一上	Introduction of Health and Physical Education	
		環境衛生	PHE3S146	選	2	2	二上	Environment Health	
		營養教育	PHE3S147	選	2	2	三上	Nutritional Education	
		健康促進	PHE3S148	選	2	2	一下	Health Promotion	
		健康心理學	PHE3S149	選	2	2	二下	Health Psychology	
		性教育	PHE3S150	選	2	2	一下	Sex Education	
		安全教育與急救	PHE3S151	選	2	2	一上	Safety Education and First-aid	
		藥物教育	PHE3S152	選	2	2	三下	Drug Education	
		學校衛生行政與評鑑	PHE3S153	選	2	2	三上	School Health Administration And Evaluation	
		公共衛生教育	PHE3S154	選	2	2	三上	Public Health Education	
		食品衛生	PHE3S155	選	2	2	三上	Food Sanitation	
		其他							Others

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
術 科	必修 十二學分	田徑	PHE1S201	必	2	4	一上 一下	Track and Field	
		體操	PHE1S202	必	2	4	一上 一下	Gymnastics	
		舞蹈	PHE1S203	必	2	4	二上 二下	Dance	
		籃球	PHE1S204	必	1	2	一上	Basketball	
		手球	PHE1S205	必	1	2	二下	Hand Ball	
		足球	PHE1S206	必	1	2	二上	Soccer	
		棒(壘)球	PHE1S207	必	1	2	二上	Baseball (Softball)	
		游泳	PHE1S208	必	1	2	二下	Swimming	
		國術	PHE1S209	必	1	2	二上	Chinese Martial Arts	
	選修 至少 十二學分	飛盤運動	PHE3S201	選	1	2	一上	Frisbee	
		羽球	PHE3S202	選	1	2	二下	Badminton	
		排球	PHE3S203	選	1	2	一下	Volleyball	
		桌球	PHE3S204	選	1	2	二下	Table Tennis	
		網球	PHE3S205	選	1	2	三上	Tennis	
		巧固球	PHE3S206	選	1	2	三下	Tchouk	
		民俗體育	PHE3S207	選	1	2	三上	Folk Sports	
		韻律體操	PHE3S208	選	1	2	四上	Rhythmic Gymnastics	
		童軍活動	PHE3S209	選	1	2	三上	Scouts Activities	
		柔道	PHE3S210	選	1	2	三上	Judo	
		跆拳道	PHE3S211	選	1	2	三下	Tae-kwon-Do	
		高爾夫	PHE3S212	選	1	2	四上	Golf	
		保齡球	PHE3S213	選	1	2	二下	Bowling	
		木球	PHE3S214	選	1	2	四上	Wood Ball	
		壁球	PHE3S215	選	1	2	四下	Squash	
		撞球	PHE3S216	選	1	2	四下	Billiards	
		體操(二)	PHE3S218	選	1	2	三上	Gymnastics (2)	
舞蹈(二)	PHE3S219	選	1	2	四上	Dance (2)			
籃球(二)	PHE3S220	選	1	2	三下	Basketball (2)			
手球(二)	PHE3S221	選	1	2	三下	Hand Ball (2)			
足球(二)	PHE3S222	選	1	2	四上	Soccer (2)			
桌球(二)	PHE3S223	選	1	2	三上	Table Tennis (2)			
網球(二)	PHE3S224	選	1	2	三下	Tennis (2)			
游泳(二)	PHE3S225	選	1	2	三下	Swimming (2)			
排球(二)	PHE3S226	選	1	2	二下	Volleyball (2)			

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註
術 科	選 修 至 少 十 二 學 分	民俗體育(二)	PHE3S227	選	1	2	四上	Folk Sports (2)	
		國術(二)	PHE3S228	選	1	2	四上	Chinese Martial Arts (2)	
		民族舞蹈	PHE3S229	選	1	2	三下	Folk Dance	
		有氧舞蹈	PHE3S230	選	1	2	三上	Aerobic Dance	
		爵士舞	PHE3S231	選	1	2	三上	Jazz Dance	
		瑜珈	PHE3S232	選	1	2	三上	Yoga	
		氣功	PHE3S233	選	1	2	三下	Chi Kong	
		運動按摩	PHE3S234	選	1	2	一下	Sports Massage	
		合球	PHE3S235	選	1	2	二下	Korf Ball	
		射箭	PHE3S236	選	1	2	二下	Archery	
		直排輪	PHE3S237	選	1	2	一下	Inline Skating	
		攀岩	PHE3S238	選	1	2	一下	Rock Climbing Basics	
		定向運動	PHE3S239	選	1	2	三上	Orienteering	
		鐵人三項	PHE3S240	選	1	2	二下	Triathlon	
		田徑(二)	PHE3S242	選	1	2	四下	Track and Field (2)	
		身心適能	PHE3S243	選	1	2	四下	Somatic Fitness	
其他							Others		