國立臺東大學 109 學年度 課程綱要師範學院 運動競技學士學位學程

108 學年度第 2 學期第 1 次學程課程會議通過(109.05.06) 108 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(109.05.13) 108 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(109.05.28)

一、目標

- (一)培育運動競技選手。
- (二)培育專業運動教練。
- (三)培育戶外運動人才。
- (四)培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

二、課程結構

| | ロトイエッロイ | | 星類 | 到 | 學分數合 | 計 | |
|-----|--------------|-----|-------|----------------------|---------|-------|--|
| 通言 | 識教育課程 | 詳見通 | 識教育中心 | :課程綱要 | 28 學分 | | |
| 院 | 2.共同課程 | 6學分 | 6學分 | | | | |
| | 基礎模組 | 必修 | | 26 與八 | | | |
| 7 | 空 晚保組 | 選修 | | 36 學分 | | | |
| , | 比以性加 | 必修 | | 19 學分 | 32 學分 | 94 學分 | |
| 7 | 核心模組 | 選修 | | 13 學分 | | | |
| 專業模 | 運動教練 | 選修 | 20 學分 | · 兩個專業模組,學生得修習至少20學分 | 20 學分 | | |
| 模組 | 戶外運動 | 選修 | 20 學分 | - | | | |
| | 「多修」課程,包含 | | | 之跨領域核心課程。 | 6 學分 | | |
| | | | 總 | 計 | 128 學 9 | 7 | |

三、選課須知

- (一)本學程基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓練 (三)(四)(五)(六)(七)(八),每學期限修一項運動專長。
- (二)本學程課程分為基礎模組、核心模組、運動教練專業模組及戶外運動專業模組,基礎模組及核心模組共計至少68學分,而專業模組則至少20學分。
- (三)本學程畢業門檻,除修滿128學分之外,另需具備以下條件:
 - 1.專項運動C級教練證一張、運動相關證照一張。
 - 2.運動相關服務時數120小時。

四、院共同課程及模組課程

| 類別 | 學分數 | 科目中文名稱 | 科目代碼 | 必選修 | 學分 | 時數 | 開課 學期 | 科目英文名稱 | 備註 |
|---------------|-------------|-----------------|--------------|-----|----|----|----------|--|----|
| 院共同 | 6 學 分 | 管理學 | EDC11C00A001 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Management | |
| 課程 | | 行銷學 | EDC11C00A002 | 必 | 3 | 3 | 2下 | Marketing | |
| 基 | 必 | 人體解剖生理學 | EAP11E10A001 | 必 | 3 | 3 | 1上 | AnatomyPhysiology | |
| 礎 模 | 修 36 | 運動生理學 | EAP11E10A002 | 必 | 3 | 3 | 1下 | Exercise Physiology | |
| 組課 | 學分 | 運動心理學 | EAP11E10A003 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Sport Ahtletic Psychology | |
| 程 | | 運動生物力學 | EAP11E10A004 | 必 | 3 | 3 | 2下 | Sport Biomechanics | |
| | | 游泳(上) | EAP11E10A005 | 必 | 1 | 2 | 1上 | Swimming(1) | |
| | | 游泳(下) | EAP11E10A006 | 必 | 1 | 2 | 1下 | Swimming(2) | |
| | | 肌力與體能(一) | EAP11E10A008 | 必 | 2 | 2 | 1上 | Strength Training and Conditioning (I) | |
| | | 肌力與體能(二) | EAP11E10A009 | 必 | 2 | 2 | 1下 | Strength Training and Conditioning (II) | |
| | | 運動教練學 | EAP11E10A018 | 必 | 2 | 2 | 2上 | Sport Training | |
| | | 運動訓練法 | EAP11E10A019 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Sport Coaching | |
| | | 運動技戰術(一) | EAP11E10A012 | 必 | 2 | 2 | 1上 | Techniques Tactics of Sports (I) | |
| | | 運動技戰術(二) | EAP11E10A013 | 必 | 2 | 2 | 1下 | Techniques Tactics of Sports (II) | |
| | | 國際體育與奧林 匹克文化 | EAP11E10A020 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Olympic games and International Sports | |
| | | 棒球專長訓練(一) | EAP11E10B007 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Baseball Training(I) | |
| | | 柔道專長訓練(一) | EAP11E10C007 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Judo Training(I) | |
| | | 綜合運動專長訓 練(一) | EAP11E10F007 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Sports Training(I) | |
| | | 棒球專長訓練(二) | EAP11E10B008 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Baseball Training(II) | |
| | | 柔道專長訓練(二) | EAP11E10C008 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Judo Training(II) | |
| | | 綜合運動專長訓練(二) | EAP11E10F008 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Sports Training(I) | |
| 核心 | - 必 | 肌力與體能(三) | EAP11E20A010 | 必 | 2 | 2 | 2上 | Strength Training and Conditioning(III) | |
| 模 組 | 19 學 分 | 肌力與體能(四) | EAP11E20A011 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Strength Training and Conditioning(IV) | |
| 課程 | | 運動技戰術(三) | EAP11E20A014 | 必 | 2 | 2 | 2上 | Techniques Tactics of Sports(III) | |
| | | 運動技戰術(四) | EAP11E20A015 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Techniques Tactics of Sports (IV) | |
| | | 運動傷害防護 | EAP11E20A004 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Management and Prevention of Sports Injury | |
| | | 棒球專長訓練(三) | EAP11E20B009 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Baseball Training(Ⅲ) | |
| | | 柔道專長訓練 | EAP11E20C009 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Judo Training(Ⅲ) | |

| | | 綜合運動專長訓 練(三) | EAP11E20F009 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Sports Training(III) |
|--------|----------------|-----------------|------------------------------|-----|---|---|----------|--|
| | | 棒球專長訓練(四) | EAP11E20B010 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Baseball Training(IV) |
| | | 柔道專長訓練(四) | EAP11E20C010 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Judo Training(IV) |
| | | 綜合運動專長訓 練(四) | EAP11E20F010 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Sports Training(IV) |
| | 選修13學分 | 棒球專長訓練(五) | EAP12E20B011 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Baseball Training(V) |
| | | 柔道專長訓練(五) | EAP12E20C011 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Judo Training(V) |
| | | 綜合運動專長訓 練(五) | EAP12E20F011 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Sports Training(V) |
| | | 棒球專長訓練(六) | EAP12E20B012 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Baseball Training(VI) |
| | | 柔道專長訓練(六) | EAP12E20C012 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Judo Training(VI) |
| | | 綜合運動專長訓 練(六) | EAP12E20F012 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Sports Training(VI) |
| | | 棒球專長訓練 (七) | EAP12E20B013 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Baseball Training(VII) |
| | | 柔道專長訓練(七) | EAP12E20C013 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Judo Training(VII) |
| | | 綜合運動專長訓 練(七) | EAP12E20F013 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Sports Training(VII) |
| | | 棒球專長訓練(八) | EAP12E20B014 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Baseball Training(VIII) |
| | | 柔道專長訓練(八) | EAP12E20C014 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Judo Training(VIII) |
| | | 綜合運動專長訓練(八) | EAP12E20F014 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Sports Training(VIII) |
| | | 運動學習與控制 | EAP12E20A005 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Motor Learning and Control |
| | | 比賽表現分析 | EAP12E20A010 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Analysis of Game Performance |
| | | 體適能與運動處方 | EAP12E20A011 | 選 | 2 | 2 | 4下 | Physical Fitness and Prescription |
| | | 安全教育及急救 | EAP12E20A008 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Safety Education and First-aid |
| | | 健康促進 運動傷害與處理 | EAP12E20A009 EAP12E20A012 | 選選 | 2 | 2 | 3下 3上 | Health Promotion Sports Injury and |
| 運 | 選 | 運動物需要務實 | EAP12E30A015 | 選 選 | 2 | 2 | 4上 | Management Practicum and |
| 動教 | 修 20 | 習(一) | LAI 12L30A013 | 75 | 2 | 2 | 71 | Internships in Sport Coaching (I) |
| 練專業 | 學分 | 運動教練實務實習(二) | EAP12E30A016 | 選 | 2 | 2 | 4下 | Practicum and Internships in Sport Coaching (II) |
| 模 組 | | 運動營養 | EAP12E30A018 | 選 | 2 | 2 | 2下 | Sports Nutrition |
| 課 | | 運動裁判法 | EAP12E30A019 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Sports Magistrates |
| | | 運動行銷學 | EAP12E30A020 EAP12E30A021 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Sports Marketing Tests and Assessment in |
| | | 體育測驗與評量 | EAP12E30A021 EAP12E30A022 | 選 | 2 | | | Physical Education |
| | | 運動資訊系統 | | 選 | 2 | 2 | 3上 | Sports Information System |
| | | 體育行政管理 | EAP12E30A023 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Administration and Management of |

| | | | | | | | | Physical Education | |
|----|----------|---------------|--------------|---|---|---|----|---|--|
| | | 運動產業學期實習 | EAP12E30A014 | 斑 | 9 | 2 | 4上 | Sports Industry Practicum | 依實習 學生定學期,需至別別。 學問期,需至別別 學別,需至別別 別別 別別 別別 別別 別別 別別 別別 別別 別別 別別 別別 別別 |
| | | 運動日文 | EAP12E30A024 | 選 | 2 | 2 | 2上 | Sport Japanese | |
| | | 運動英文 | EAP12E30A025 | 選 | 2 | 2 | 2下 | Sport English | |
| | | 運動賽會管理 | EAP12E30A026 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Sport Event Management | |
| | | 運動按摩 | EAP12E30A027 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Sport Massage | |
| 户外 | 選修 20 學分 | 戶外冒險教育 | EAP12E40B001 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Education of Outdoor Adventure | |
| 運動 | | 野外醫療與急救 | EAP12E40B002 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Wilderness Medicine & Emergency Care | |
| 專業 | | 繩索技術與拯救 | EAP12E40B003 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Rope Skills and Rescue | |
| 模組 | | 攀岩與走繩 | EAP12E40B020 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Rock Climbing and Canyoneering | |
| | | 登山與露營 | EAP12E40B005 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Mountaineering and Camping | |
| | | 水域遊憩活動 | EAP12E40B006 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Water Recreation Activity | |
| | | 潛水 | EAP12E40B016 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Scuba Diving | |
| | | 山林旅遊管理 | EAP12E40B009 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Management of Mountain Tourism | |
| | | 主題活動企劃與 實務 | EAP12E40B017 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Activity Projecting and Practice | |
| | | 戶外產業實習 | EAP12E40B021 | 斑 | 2 | 2 | 4上 | Outdoor Industry Practicum | |
| | | 户外活動知能與 技術 | EAP12E40B013 | 選 | 3 | 3 | 1下 | Knowledge and Skill in Outdoor Sports | |
| | | 戶外風險管理 | EAP12E40B015 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Risk Management of Outdoor Activities | |
| | | 戶外教育概論與 發展 | EAP12E40B019 | 選 | 3 | 3 | 2上 | Introduction and Development of Outdoor Education | |