

## 國立臺東大學 110 學年度 課程綱要

### 師範學院 運動競技學士學位學程

109 學年度第 2 學期第 02 次學程課程會議通過(110.05.05)

109 學年度第 2 學期第 03 次院課程會議通過(110.05.24)

109 學年度第 2 學期第 03 次院務會議核備(110.05.24)

109 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(110.06.03)

### 一、目標

- (一)培育運動競技選手。
- (二)培育專業運動教練。
- (三)培育戶外運動人才。
- (四)培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

### 二、課程結構

課 程 類 別				學分數合計
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分
院共同課程		管理學、行銷學		6 學分
基礎模組		必修	36 學分	36 學分
		選修	0 學分	
核心模組		必修	19 學分	32 學分
		選修	13 學分	
專業 模 組	運動教練	選修	20 學分	20 學分
	戶外運動	選修	20 學分	
修讀專業模組合計 20 學分。				9 4 學 分
自由選修		「多修」課程，包含： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 通識教育課程之跨領域核心課程。</li> <li>2. 院共同課程。</li> <li>3. 系基礎模組。</li> <li>4. 系核心模組。</li> <li>5. 系專業模組。</li> <li>6. 跨領域模組</li> <li>7. 雙主修、副修、輔系</li> <li>8. 各類學程</li> </ol>		
總 計				128 學分

### 三、選課須知

- (一)本學程基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓練(三)(四)(五)(六)(七)(八)，每學期限修一項運動專長。
- (二)本學程課程分為基礎模組、核心模組、運動教練專業模組及戶外

運動專業模組，基礎模組及核心模組共計至少68學分，而專業模組則至少20學分。

(三)本學程畢業門檻，除修滿128學分之外，另需具備以下條件：

1. C級運動教練證一張、運動相關證照一張。
- 2.運動相關服務時數120小時。

#### 四、院共同課程及模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	6學分	管理學	EDC11C00A001	必	3	3	2上	Management	
		行銷學	EDC11C00A002	必	3	3	2下	Marketing	
基礎模組課程	必修36學分	人體解剖生理學	EAP11E10A001	必	3	3	1上	AnatomyPhysiology	
		運動生理學	EAP11E10A002	必	3	3	1下	Exercise Physiology	
		運動心理學	EAP11E10A003	必	3	3	2上	Sport Athletic Psychology	
		運動生物力學	EAP11E10A004	必	3	3	2下	Sport Biomechanics	
		體操	EAP11E10A021	必	1	2	1上	Gymnastics	
		游泳	EAP11E10A022	必	1	2	1下	Swimming	
		肌力與體能(一)	EAP11E10A008	必	2	2	1上	Strength Training and Conditioning (I)	
		肌力與體能(二)	EAP11E10A009	必	2	2	1下	Strength Training and Conditioning (II)	
		運動教練學	EAP11E10A018	必	2	2	2上	Sport Training	
		運動訓練法	EAP11E10A019	必	2	2	2下	Sport Coaching	
		運動技戰術(一)	EAP11E10A012	必	2	2	1上	Techniques Tactics of Sports (I)	
		運動技戰術(二)	EAP11E10A013	必	2	2	1下	Techniques Tactics of Sports (II)	
		國際體育與奧林匹克文化	EAP11E10A020	必	2	2	2下	Olympic games and International Sports	
棒球專長訓練(一)	EAP11E10B007	必	4	8	1上	Baseball Training(I)			

		柔道專長訓練(一)	EAP11E10C007	必	4	8	1上	Judo Training(I)	
		綜合運動專長訓練(一)	EAP11E10F007	必	4	8	1上	Sports Training(I)	
		棒球專長訓練(二)	EAP11E10B008	必	4	8	1下	Baseball Training(II)	
		柔道專長訓練(二)	EAP11E10C008	必	4	8	1下	Judo Training(II)	
		綜合運動專長訓練(二)	EAP11E10F008	必	4	8	1下	Sports Training(I)	
核心模組課程	必修 19 學分	肌力與體能(三)	EAP11E20A010	必	2	2	2上	Strength Training and Conditioning(III)	
		肌力與體能(四)	EAP11E20A011	必	2	2	2下	Strength Training and Conditioning(IV)	
		運動技戰術(三)	EAP11E20A014	必	2	2	2上	Techniques Tactics of Sports(III)	
		運動技戰術(四)	EAP11E20A015	必	2	2	2下	Techniques Tactics of Sports (IV)	
		運動傷害防護	EAP11E20A004	必	3	3	2上	Management and Prevention of Sports Injury	
		棒球專長訓練(三)	EAP11E20B009	必	4	8	2上	Baseball Training(III)	
		柔道專長訓練(三)	EAP11E20C009	必	4	8	2上	Judo Training(III)	
		綜合運動專長訓練(三)	EAP11E20F009	必	4	8	2上	Sports Training(III)	
		棒球專長訓練(四)	EAP11E20B010	必	4	8	2下	Baseball Training(IV)	
		柔道專長訓練(四)	EAP11E20C010	必	4	8	2下	Judo Training(IV)	
	綜合運動專長訓練(四)	EAP11E20F010	必	4	8	2下	Sports Training(IV)		
	選修 13 學分	棒球專長訓練(五)	EAP12E20B011	選	4	8	3上	Baseball Training(V)	
		柔道專長訓練(五)	EAP12E20C011	選	4	8	3上	Judo Training(V)	
		綜合運動專長訓練(五)	EAP12E20F011	選	4	8	3上	Sports Training(V)	
		棒球專長訓練(六)	EAP12E20B012	選	4	8	3下	Baseball Training(VI)	
柔道專長訓練(六)		EAP12E20C012	選	4	8	3下	Judo Training(VI)		

		綜合運動專長訓練(六)	EAP12E20F012	選	4	8	3下	Sports Training(VI)	
		棒球專長訓練(七)	EAP12E20B013	選	4	8	4上	Baseball Training(VII)	
		柔道專長訓練(七)	EAP12E20C013	選	4	8	4上	Judo Training(VII)	
		綜合運動專長訓練(七)	EAP12E20F013	選	4	8	4上	Sports Training(VII)	
		棒球專長訓練(八)	EAP12E20B014	選	4	8	4下	Baseball Training(VIII)	
		柔道專長訓練(八)	EAP12E20C014	選	4	8	4下	Judo Training(VIII)	
		綜合運動專長訓練(八)	EAP12E20F014	選	4	8	4下	Sports Training(VIII)	
		運動學習與控制	EAP12E20A005	選	3	3	3下	Motor Learning and Control	
		比賽表現分析	EAP12E20A010	選	2	2	3下	Analysis of Game Performance	
		體適能與運動處方	EAP12E20A011	選	2	2	4下	Physical Fitness and Prescription	
		安全教育及急救	EAP12E20A008	選	2	2	3下	Safety Education and First-aid	
		健康促進	EAP12E20A009	選	2	2	3下	Health Promotion	
		運動傷害與處理	EAP12E20A012	選	2	2	3上	Sports Injury and Management	
運動教練專業模組課	選修20學分	運動教練實務實習(一)	EAP12E30A015	選	2	2	4上	Practicum and Internships in Sport Coaching (I)	
		運動教練實務實習(二)	EAP12E30A016	選	2	2	4下	Practicum and Internships in Sport Coaching (II)	
		運動營養	EAP12E30A018	選	2	2	2下	Sports Nutrition	
		運動裁判法	EAP12E30A019	選	2	2	3下	Sports Magistrates	
		運動行銷學	EAP12E30A020	選	2	2	3上	Sports Marketing	
		體育測驗與評量	EAP12E30A021	選	2	2	3上	Tests and Assessment in Physical Education	
		運動按摩	EAP12E30A027	選	2	2	3上	Sport Massage	
		運動資訊系統	EAP12E30A022	選	2	2	3上	Sports Information System	
		體育行政管理	EAP12E30A023	選	2	2	3下	Administration and Management of	

							Physical Education		
		運動產業學 期實習	EAP12E30A028	選	9	1	4上	Sports Industry Practicum	依據本校學生 實習辦法訂定 學期實習課 程，需至少實習 十八週以上。
		運動日文	EAP12E30A024	選	2	2	2上	Sport Japanese	
		運動英文	EAP12E30A025	選	2	2	2下	Sport English	
		運動賽會管 理	EAP12E30A026	選	2	2	3下	Sport Event Management	
戶外運動專業模 組	選修 20 學分	戶外冒險教 育	EAP12E40B001	選	3	3	3 上	Education of Outdoor Adventure	
		野外醫療與 急救	EAP12E40B002	選	3	3	3 下	Wilderness Medicine & Emergency Care	
		繩索技術與 拯救	EAP12E40B003	選	3	3	3 下	Rope Skills and Rescue	
		攀岩與走繩	EAP12E40B020	選	3	3	3 下	Rock Climbing and Canyoneering	
		登山與露營	EAP12E40B005	選	3	3	4 上	Mountaineering and Camping	
		水域遊憩活 動	EAP12E40B006	選	3	3	4 上	Water Recreation Activity	
		潛水	EAP12E40B016	選	3	3	3 下	Scuba Diving	
		山林旅遊管 理	EAP12E40B009	選	3	3	3 下	Management of Mountain Tourism	
		主題活動企 劃與實務	EAP12E40B017	選	3	3	4 上	Activity Projecting and Practice	
		戶外產業實 習	EAP12E40B021	選	2	2	4 上	Outdoor Industry Practicum	
		戶外活動知 能與技術	EAP12E40B013	選	3	3	1 下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
		戶外風險管 理	EAP12E40B015	選	3	3	3 上	Risk Management of Outdoor Activities	
戶外教育概 論與發展	EAP12E40B019	選	3	3	2 上	Introduction and Development of Outdoor Education			