**國立臺東大學 106學年度 課程綱要**

**師範學院 運動競技學士學位學程**

105學年度第1學期第3次學程課程會議通過(105.11.10)

105學年度第1學期第2次院課程會議通過(105.12.14)

105學年度第1學期第2次校課程會議通過(105.12.15)

105學年度第1學期第2次教務會議核備(105.12.15)

105學年度第2學期第1次學程課程會議通過(106.02.15)

105學年度第2學期第2次院課程會議通過(106.03.21)

105學年度第2學期第3次學程課程會議修正後通過(106.04.20)

105學年度第2學期第3次院課程會議通過(106.05.09)

105學年度第2學期第2次校課程會議通過(106.05.18)

105學年度第2學期第2次教務會議核備(106.05.18)

106學年度第1學期第2次學程課程會議修正後通過(106.12.12)

106學年度第2學期第1次院課程會議通過(107.03.05)

106學年度第2學期第2次學程課程會議修正後通過(107.05.15)

106學年度第2學期第2次院課程會議通過(107.05.31)

106學年度第2學期第3次校課程會議通過(107.06.07)

106學年度第2學期第3次教務會議核備(107.06.07)

107學年度第2學期第3次學程課程會議修正後通過(108.05.30)

107學年度第2學期第00次院課程會議核備(108.00.00)

**一、目標**

(一)培育運動競技選手。

(二)培育專業運動教練。

(三)培育戶外運動人才。

(四)培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

**二、課程結構**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課 程 類 別** | | | | | **學分數合計** | | |
| 通識教育課程 | | 詳見通識教育中心課程綱要 | | | 28學分 | | |
| 院共同課程 | | 管理學、行銷學 | | | 6學分 | 94學分 |  |
| 基礎模組 | | 必修 | 36學分 | | 36學分 |
| 選修 | 0學分 | |
| 核心模組 | | 必修 | 19學分 | | 32學分 |
| 選修 | 13學分 | |
| 專業模組 | 運動教練 | 選修 | 20學分 | 修讀1個專業模組、修讀專業模組20學分 | 20學分 |
| 戶外運動 | 選修 | 20學分 |
| 自由選修 | | (一)「超修」課程，包含：  1.通識教育課程之跨領域核心課程。  2.院共同課程。  3.系基礎模組。  4.系核心模組。  5.系專業模組。  (二)加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。 | | | 6學分 | | |
| 總 計 | | | | | 128學分 | | |

**三、選課須知**

(一)本學程基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓(三)(四)(五)(六)(七)(八)，請依照本學程招生考試錄取之運動項目，個別修習運動專長訓練，每人限修一項運動專長。

(二)本學程課程分為基礎模組、核心模組、運動教練專業模組及戶外運動專業模組，基礎模組及核心模組共計至少68學分，而專業模組則至少20學分。

(三)本學程畢業門檻，除修滿128學分之外，另需具備以下條件：

1.專項運動C級教練證一張、運動相關證照一張。

2.運動相關服務時數120小時。

3.職涯發展自學時數：一至四年級，每週分別進行2,4,6,6小時，每學期累計12週。

4.建置與維護電子化學習歷程檔案。

(四)不同模組中相同課程或等同課程，可經模組所屬單位審查同意認列，以滿足不同模組計算需求，每一模組認列最多以10學分為限，並必須在課綱中註明，惟認列課程在畢業學分總計中只能計算一次。

**四、院共同課程及模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **類別** | **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **院共同課程** | **6學分** | 管理學 | EDC11C00A001 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Management |  |
| 行銷學 | EDC11C00A002 | 必 | 3 | 3 | 2下 | Marketing |
| **基礎模組課程** | **必修**  **36**  **學分** | 人體解剖生理學 | EAP11E10A001 | 必 | 3 | 3 | 1上 | AnatomyPhysiology |  |
| 運動生理學 | EAP11E10A002 | 必 | 3 | 3 | 1下 | Exercise Physiology |  |
| 運動心理學 | EAP11E10A003 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Sport Ahtletic Psychology |  |
| 運動生物力學 | EAP11E10A004 | 必 | 3 | 3 | 2下 | Sport Biomechanics |  |
| 游泳(上) | EAP11E10A005 | 必 | 1 | 2 | 1上 | Swimming(1) |  |
| 游泳(下) | EAP11E10A006 | 必 | 1 | 2 | 1下 | Swimming(2) |  |
| 肌力與體能(一) | EAP11E10A008 | 必 | 2 | 2 | 1上 | Strength Training and Conditioning (I) |  |
| 肌力與體能(二) | EAP11E10A009 | 必 | 2 | 2 | 1下 | Strength Training and Conditioning (II) |  |
| 運動教練學 | EAP11E10A010 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Sport Training |  |
| 運動訓練法 | EAP11E10A011 | 必 | 3 | 3 | 2下 | Sport Coaching |  |
| 運動技戰術與程式設計(一) | EAP11E10A012 | 必 | 2 | 2 | 1上 | Techniques And Tactics of Sports and Program Design(I) |  |
| 運動技戰術與程式設計(二) | EAP11E10A013 | 必 | 2 | 2 | 1下 | Techniques And Tactics of Sports and Program Design (II) |  |
| 棒球專長訓練(一) | EAP11E10B007 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Baseball Training(I) | 依招生考試錄取之項目修習 |
| 柔道專長訓練(一) | EAP11E10C007 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Judo Training(I) |
| 射擊專長訓練(一) | EAP11E10D007 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Shooting Training(I) |
| 綜合運動專長訓練(一) | EAP11E10F007 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Sports Training(I) |
| 棒球專長訓練(二) | EAP11E10B008 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Baseball Training(II) | 依招生考試錄取之項目修習 |
| 柔道專長訓練(二) | EAP11E10C008 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Judo Training(II) |
| 射擊專長訓練(二) | EAP11E10D008 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Shooting Training(II) |
| 綜合運動專長訓練(二) | EAP11E10F008 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Sports Training(II) |
| **核心模組課程** | **必修**  **19**  **學分** | 肌力與體能(三) | EAP11E20A010 | 必 | 2 | 2 | 2上 | Strength Training and Conditioning(Ⅲ) |  |
| 肌力與體能(四) | EAP11E20A011 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Strength Training and Conditioning(Ⅳ) |  |
| 運動技戰術 (三) | EAP11E20A014 | 必 | 2 | 2 | 2上 | Techniques And Tactics of Sports (Ⅲ) |  |
| 運動技戰術 (四) | EAP11E20A015 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Techniques And Tactics of Sports (Ⅳ) |  |
| 運動傷害防護 | EAP11E20A004 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Management and Prevention of Sports Injury |  |
| 棒球專長訓練(三) | EAP11E20B009 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Baseball Training(Ⅲ) | 依招生考試錄取之項目修習 |
| 柔道專長訓練(三) | EAP11E20C009 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Judo Training(Ⅲ) |
| 射擊專長訓練(三) | EAP11E20D009 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Shooting Training(Ⅲ) |
| 綜合運動專長訓練(三) | EAP11E20F009 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Sports Training(Ⅲ) |
| 棒球專長訓練(四) | EAP11E20B010 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Baseball Training(Ⅳ) | 依招生考試錄取之項目修習 |
| 柔道專長訓練(四) | EAP11E20C010 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Judo Training(Ⅳ) |
| 射擊專長訓練(四) | EAP11E20D010 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Shooting Training(Ⅳ) |
| 綜合運動專長訓練(四) | EAP11E20F010 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Sports Training(Ⅳ) |
| **選修**  **13**  **學分** | 棒球專長訓練(五) | EAP11E20B011 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Baseball Training(Ⅴ) | 依招生考試錄取之項目修習 |
| 柔道專長訓練(五) | EAP11E20C011 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Judo Training(Ⅴ) |
| 射擊專長訓練(五) | EAP11E20D011 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Shooting Training(Ⅴ) |
| 綜合運動專長訓練(五) | EAP11E20F011 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Sports Training(Ⅴ) |
| 棒球專長訓練(六) | EAP12E20B012 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Baseball Training(Ⅵ) |  |
| 柔道專長訓練(六) | EAP12E20C012 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Judo Training(Ⅵ) |  |
| 射擊專長訓練(六) | EAP12E20D012 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Shooting Training(Ⅵ) |  |
| 綜合運動專長訓練(六) | EAP12E20F012 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Sports Training(Ⅵ) |  |
| 棒球專長訓練(七) | EAP12E20B013 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Baseball Training(Ⅶ) |  |
| 柔道專長訓練(七) | EAP12E20C013 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Judo Training(Ⅶ) |  |
| 射擊專長訓練(七) | EAP12E20D013 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Shooting Training(Ⅶ) |  |
| 綜合運動專長訓練(七) | EAP12E20F013 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Sports Training(Ⅶ) |  |
| 棒球專長訓練(八) | EAP12E20B014 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Baseball Training(Ⅷ) |  |
| 柔道專長訓練(八) | EAP12E20C014 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Judo Training(Ⅷ) |  |
| 射擊專長訓練(八) | EAP12E20D014 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Shooting Training(Ⅷ) |  |
| 綜合運動專長訓練(八) | EAP12E20F014 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Sports Training(Ⅷ) |  |
| 運動學習與控制 | EAP12E20A005 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Motor Learning and Control |  |
| 比賽表現分析 | EAP12E20A002 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Analysis of Game Performance |  |
| 體適能與運動處方 | EAP12E20A006 | 選 | 3 | 3 | 4下 | Physical Fitness and Prescription |  |
| 安全教育及急救 | EAP12E30A008 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Safety Education and First-aid |  |
| 健康促進 | EAP12E30A009 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Health Promotion |  |
| **運動教練專業模組課** | **選修**  **20**  **學分** | 運動教練實務實習（一） | EAP11E30A003 | 選 | 2 | 2 | 4上 | Practicum and Internships in Sport Coaching (I) |  |
| 運動教練實務實習（二） | EAP11E30A004 | 選 | 2 | 2 | 4下 | Practicum and Internships in Sport Coaching (II) |  |
| 運動營養 | EAP12E30A010 | 選 | 3 | 3 | 2下 | Sports Nutrition |  |
| 運動裁判法 | EAP12E30A001 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Sports Magistrates | 等同EAP12E40A001 |
| 運動行銷學 | EAP12E30A002 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Sports Marketing | 等同EAP12E40A002 |
| 體育測驗與評量 | EAP12E30A004 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Tests and Assessment in Physical Education | 等同EAP12E40A003 |
| 運動傷害與處理 | EAP12E30A003 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Sports Injury and Management |  |
| 運動資訊系統 | EAP12E30A005 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Sports Information System | 等同EAP12E40A005 |
| 體育行政管理 | EAP12E30A004 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Administration and Management of Physical Education | 等同EAP12E40A001 |
| 運動產業學期實習 | EAP12E30A011 | 選 | 10 | 2 | 4上 | Sports Industry Practicum |  |
| **戶外教育專業模組** | **選修20學分** | 戶外冒險教育 | EAP12E40B001 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Education of Outdoor Adventure |  |
| 野外醫療與急救 | EAP12E40B002 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Wilderness Medicine & Emergency Care |  |
| 繩索技術與拯救 | EAP12E40B003 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Rope Skills and Rescue |  |
| 攀岩與走繩 | EAP12E40B004 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Rock Climbing and Canyoneering |  |
| 登山與露營 | EAP12E40B005 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Mountaineering and Camping |  |
| 水域遊憩活動 | EAP12E40B006 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Water Recreation Activity |  |
| 潛水 | EAP12E40B007 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Scuba Diving |  |
| 山林旅遊管理 | EAP12E40B009 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Management of Mountain Tourism |  |
| 主題活動企劃與實務(上) | EAP12E40B010 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Activity Projecting and Practice(1) |  |
| 戶外產業實習 | EAP12E40B014 | 選 | 2 | 4 | 4上 | Outdoor Industry Practicum |  |
| 戶外活動知能與技術 | EAP12E40B013 | 選 | 3 | 3 | 1下 | Knowledge and Skill in Outdoor Sports | 新增 |
| 戶外風險管理 | EAP12E40B014 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Risk Management of Outdoor Activities | 新增 |
| 戶外教育概論與發展 | EAP12E40B015 | 選 | 3 | 3 | 2上 | Introduction and Development of Outdoor Education | 新增 |