**國立臺東大學健身指導員培訓就業學程**

**科目及學分一覽表**

105學年度第2學期第4次系課程會議通過(106.06.12)

105學年度第2學期第5次系務會議核備(106.06.13)

106學年度第1學期第1次院課程委員會通過(106.09.13)

106學年度第1學期第1次校課程會議核備(106.11.09)

1.本學程課程分為三類：A.基礎課程、B.專門技術課程、C.實務實習課程，供學生選修。

2.學生於畢業前修滿18學分且成績及格，即頒發本學程證書。

3.曾修習課程相近之科目，經學程委員會同意最多得抵3學分。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 類別  | 課程名稱 | 科目代碼 | 必選修 | 學分數 | 時數 | 英文名稱 | 備註 |
| **基礎課程** | 運動生理學 | EPH11F20A001 | 必 | 3 | 3 | Exercise Physiology | 必修 |
| **專門技術課程** | 阻力訓練理論與實務 | EPH11F20A008 | 必 | 3 | 3 | Resistance Training Theory and Practice | 必修 |
| 旋體訓練理論與實務 | EPH11F20A010 | 必 | 3 | 3 | Cross Core Training Theory and Practice | 必修 |
| 拳擊有氧理論與實務 | EPH11F20A003 | 必 | 3 | 3 | Kickboxing Theory and Practice | 必修 |
| **實務實習課程** | 共通核心職能 | EPH11F20A006 | 必 | 3 | 3 | Professional Core Abilities | 必修 |
| 職場體驗 | EPH11F20A007 | 必 | 3 | 3 | Career Experience | 必修 |