

國立臺東大學 105 學年度 課程綱要
師範學院 運動競技學士學位學程

104 學年度第 2 學期第 2 次系課程會議通過(105.3.23)
104 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(105.4.6)
104 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(105.4.14)
104 學年度第 2 學期第 1 次教務會議核備(105.4.14)
106 學年度第 1 學期第 2 次學程課程會議修正後通過(106.12.12)
106 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(107.03.05)
106 學年度第 2 學期第 2 次學程課程會議修正後通過(107.05.15)
106 學年度第 2 學期第 3 次院課程暨院務會議會議通過(107.05.31)
106 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(107.06.07)
106 學年度第 2 學期第 2 次教務會議核備(107.06.07)
107 學年度第 2 學期第 2 次學程課程會議修正後通過(108.05.30)
107 學年度第 2 學期第 00 次院課程暨院務會議會議核備(108.00.00)

一、目標

- (一) 培育運動競技選手。
- (二) 培育專業運動教練。
- (三) 培育戶外運動人才。
- (四) 培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

二、課程結構

課 程 類 別				學分數合計
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分
院共同課程		管理學、行銷學		6 學分
基礎模組		必修	30 學分	30 學分
		選修	0 學分	
核心模組		必修	12 學分	24 學分
		選修	12 學分	
專業 模 組	運動教練	選修	20 學分	20 學分
	戶外運動	選修	20 學分	
修讀 1 個專業模組、修讀專業模組 20 學分				8 0 學 分

自由選修	(一)「超修」課程，包含： 1.通識教育課程之跨領域核心課程。 2.院共同課程。 3.系基礎模組。 4.系核心模組。 5.系專業模組。 (二)加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。	20 學分
總 計		128 學分

三、選課須知

※各系自訂。

※研究所應列入學術研究倫理教育課程之規定。

(一)本學程基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓練(三)(四)(五)(六)(七)(八)，請依照本學程招生考試錄取之運動項目，個別修習運動專長訓練，每人限修一項運動專長。

(二)本學程課程分為基礎模組、核心模組、運動教練專業模組及戶外運動專業模組，基礎模組及核心模組共計至少54學分，而專業模組則至少20學分。

(三)本學程畢業門檻，除修滿128學分之外，另需具備以下條件：

1. 專項運動C級教練證一張、運動相關證照一張。
2. 運動相關服務時數120小時。
3. 職涯發展自學時數：一至四年級，每週分別進行2, 4, 6, 6小時，每學期累計12週。
4. 建置與維護電子化學習歷程檔案。

四、院共同課程及模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	6 學分	管理學	EDC11C00A001	必	3	3	2上	Management	
		行銷學	EDC11C00A002	必	3	3	2下	Marketing	
基礎模組課程	必修 30 學分	人體解剖生理學	EAP11E10A001	必	3	3	1上	Anatomy Physiology	
		運動生理學	EAP11E10A002	必	3	3	1下	Exercise Physiology	
		運動心理學	EAP11E10A003	必	3	3	2上	Sport Psychology	
		運動生物力學	EAP11E10A004	必	3	3	2下	Sport Biomechanics	

		游泳(上)	EAP11E10A005	必	1	2	1上	Swimming(1)			
		游泳(下)	EAP11E10A006	必	1	2	1下	Swimming(2)			
		重量訓練	EAP11E10A007	必	2	2	2上	Weight Training			
		運動教練學	EAP11E10A010	必	3	3	2上	Sport Training			
		運動訓練法	EAP11E10A011	必	3	3	3上	Sport Coaching			
		棒球專長訓練(一)	EAP11E10B001	必	4	12	1上	Baseball Training(I)	依招生考試錄取之項目修習		
		柔道專長訓練(一)	EAP11E10C001	必	4	12	1上	Judo Training(I)			
		射擊專長訓練(一)	EAP11E10D001	必	4	12	1上	Shooting Training(I)			
		舉重專長訓練(一)	EAP11E10E001	必	4	12	1上	Weight Lifting Training(I)			
		棒球專長訓練(二)	EAP11E10B002	必	4	12	1下	Baseball Training(II)	依招生考試錄取之項目修習		
		柔道專長訓練(二)	EAP11E10C002	必	4	12	1下	Judo Training(II)			
		射擊專長訓練(二)	EAP11E10D002	必	4	12	1下	Shooting Training(II)			
		舉重專長訓練(二)	EAP11E10E002	必	4	12	1下	Weight Lifting Training(II)			
核心模組課程	必修 12 學分	棒球專長訓練(三)	EAP11E20B001	必	4	12	2上	Baseball Training(III)	依招生考試錄取之項目修習		
		柔道專長訓練(三)	EAP11E20C001	必	4	12	2上	Judo Training(III)			
		射擊專長訓練(三)	EAP11E20D001	必	4	12	2上	Shooting Training(III)			
		舉重專長訓練(三)	EAP11E20E001	必	4	12	2上	Weight Lifting Training(III)			
		棒球專長訓練(四)	EAP11E20B002	必	4	12	2下	Baseball Training(IV)	依招生考試錄取之項目修習		
		柔道專長訓練(四)	EAP11E20C002	必	4	12	2下	Judo Training(IV)			
		射擊專長訓練(四)	EAP11E20D002	必	4	12	2下	Shooting Training(IV)			
		舉重專長訓練(四)	EAP11E20E002	必	4	12	2下	Weight Lifting Training (IV)			
				棒球專長訓練(五)	EAP11E20B003	必	4	12	3上	Baseball Training(V)	依招生考試錄取之項目修習
				柔道專長訓練(五)	EAP11E20C003	必	4	12	3上	Judo Training(V)	

		射擊專長訓練(五)	EAP11E20D003	必	4	12	3上	Shooting Training(V)		
		舉重專長訓練(五)	EAP11E20E003	必	4	12	3上	Weight Lifting Training(V)		
	選修 12 學分	棒球專長訓練(六)	EAP12E20B004	選	4	12	3下	Baseball Training(VI)	依招生考試錄取之項目修習	
		柔道專長訓練(六)	EAP12E20C004	選	4	12	3下	Judo Training(VI)		
		射擊專長訓練(六)	EAP12E20D004	選	4	12	3下	Shooting Training(VI)		
		舉重專長訓練(六)	EAP12E20E004	選	4	12	3下	Weight Lifting Training(VI)		
		棒球專長訓練(七)	EAP12E20B005	選	4	12	4上	Baseball Training(VII)	依招生考試錄取之項目修習	
		柔道專長訓練(七)	EAP12E20C005	選	4	12	4上	Judo Training(VII)		
		射擊專長訓練(七)	EAP12E20D005	選	4	12	4上	Shooting Training(VII)		
		舉重專長訓練(七)	EAP12E20E005	選	4	12	4上	Weight Lifting Training(VII)		
		棒球專長訓練(八)	EAP12E20B006	選	4	12	4下	Baseball Training(VIII)	依招生考試錄取之項目修習	
		柔道專長訓練(八)	EAP12E20C006	選	4	12	4下	Judo Training(VIII)		
		射擊專長訓練(八)	EAP12E20D006	選	4	12	4下	Shooting Training(VIII)		
		舉重專長訓練(八)	EAP12E20E006	選	4	12	4下	Weight Lifting Training(VIII)		
			專項運動體能訓練	EAP12E20A001	選	3	3	3上	Conditioning of Specific Sport	
			比賽表現分析	EAP12E20A002	選	3	3	3下	Analysis of Game Performance	
			運動營養	EAP12E20A003	選	3	3	2下	Sports Nutrition	
			運動傷害防護	EAP12E20A004	選	3	3	2上	Management and Prevention of Sports Injury	
運動教練專業模	選修 20 學分	運動教練實務實習(一)	EAP12E30A011	選	2	2	4上	Practicum and Internships in Sport Coaching (I)		
		運動教練實務實習(二)	EAP12E30A012	選	2	2	4下	Practicum and Internships in Sport Coaching (II)		

組 20 學 分	運動裁判法	EAP12E30A001	選	3	3	3下	Sports Magistrates		
	運動行銷學	EAP12E30A002	選	3	3	3上	Sports Marketing		
	體育測驗與評量	EAP12E30A004	選	3	3	3上	Tests and Assessment in Physical Education		
	運動傷害與處理	EAP12E30A003	選	3	3	3上	Sports Injury and Management		
	運動資訊系統	EAP12E30A005	選	3	3	3上	Sports Information System		
	運動學習與控制	EAP12E30A006	選	3	3	3下	Motor Learning and Control		
	安全教育及急救	EAP12E30A008	選	2	2	3下	Safety Education and First-aid		
	健康促進	EAP12E30A009	選	2	2	3下	Health Promotion		
	體適能與運動處方	EAP12E30A010	選	3	3	4下	Physical Fitness and Prescription		
	體育行政管理	EAP12E30A004	選	3	3	3下	Administration and Management of Physical Education	等同 EAP12E40A001	
	運動產業學期實習	EAP12E30A011	選	10	2	4上	Sports Industry Practicum	依據本校學生實習辦法訂定學期實習課程，需至少實習十八週以上。	
戶 外 運 動 專 業 模 組 20 學 分	選 修 20 學 分	戶外冒險教育	EAP12E40B001	選	3	3	4上	Education of Outdoor Adventure	
		野外醫療與急救	EAP12E40B002	選	3	3	3下	Wilderness Medicine & Emergency Care	
		繩索技術與拯救	EAP12E40B003	選	3	3	3下	Rope Skills and Rescue	
		攀岩與走繩	EAP12E40B004	選	3	3	3下	Rock Climbing and Canyoneering	
		登山與露營	EAP12E40B005	選	3	3	4上	Mountaineering and Camping	
		水域遊憩活動	EAP12E40B006	選	3	3	4上	Water Recreation Activity	
		潛水	EAP12E40B007	選	3	3	3下	Scuba Diving	

	山林旅遊管理	EAP12E40B009	選	3	3	3下	Management of Mountain Tourism	
	主題活動企劃與實務(上)	EAP12E40B010	選	3	3	4上	Activity Projecting and Practice(1)	
	戶外產業實習	EAP12E40B012	選	2	4	4上	Outdoor Industry Practicum	依據本校學生實習辦法訂定學期實習課程，需至少實習十八週以上。
	戶外活動知能與技術	EAP12E40B013	選	3	3	1下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	新增
	戶外風險管理	EAP12E40B014	選	3	3	3上	Risk Management of Outdoor Activities	新增
	戶外教育概論與發展	EAP12E40B015	選	3	3	2上	Introduction and Development of Outdoor Education	新增