

國立臺東大學 104 學年度 課程綱要
師範學院 運動競技學士學位學程

103 學年度第 2 學期第 1 次學程課程會議通過(104.05.07)
103 學年度第 2 學期第 3 次院課程會議通過(104.06.08)
103 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(104.06.11)
103 學年度第 2 學期第 2 次教務會議核備(104.06.11)
105 學年度第 2 學期第 3 次學程課程會議修正後通過(106.04.20)
105 學年度第 2 學期第 3 次院課程會議通過(106.05.09)
105 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(106.05.18)
105 學年度第 2 學期第 2 次教務會議核備(106.05.18)
106 學年度第 1 學期第 2 次學程課程會議修正後通過(106.12.12)
106 學年度第 2 學期第 1 次院課程會議通過(107.03.05)
106 學年度第 2 學期第 2 次學程課程會議修正後通過(107.05.15)
106 學年度第 2 學期第 3 次院課程暨院務會議會議通過(107.05.31)
106 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(107.06.07)
106 學年度第 2 學期第 2 次教務會議核備(107.06.07)

一、目標

- (一)培育運動競技選手。
- (二)培育專業運動教練。
- (三)培育戶外運動人才。**
- (四)培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

二、課程結構

課 程 類 別				學分數合計
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分
院共同課程		管理學、行銷學		6 學分
基礎模組		必修	30 學分	30 學分
		選修	0 學分	
核心模組		必修	12 學分	24 學分
		選修	12 學分	
專業 模 組	運動教練	選修	20 學分	20 學分
	戶外運動	選修	20 學分	
自由選修		(一)「超修」課程，包含： <ol style="list-style-type: none"> 1. 通識教育課程之跨領域核心課程。 2. 院共同課程。 3. 系基礎模組。 4. 系核心模組。 5. 系專業模組。 (二)加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。		20 學分

80 學分

三、選課須知

(一)本學程基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓練(三)(四)(五)(六)(七)(八)，請依照本學程招生考試錄取之運動項目，個別修習運動專長訓練，每人限修一項運動專長。

(二) 不同模組中相同課程或等同課程，可經模組所屬單位審查同意認列，以滿足不同模組計算需求，惟認列課程在畢業學分總計中只能計算一次。

四、院共同課程及模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	6 學分	管理學	EDC11C00A001	必	3	3	2上	Management	
		行銷學	EDC11C00A002	必	3	3	2下	Marketing	
基礎模組課程	必修 30 學分	人體解剖生理學	EAP11E10A001	必	3	3	1上	Anatomy Physiology	
		運動生理學	EAP11E10A002	必	3	3	1下	Exercise Physiology	
		運動心理學	EAP11E10A003	必	3	3	2上	Sport Psychology	
		運動生物力學	EAP11E10A004	必	3	3	2下	Sport Biomechanics	
		游泳(上)	EAP11E10A005	必	1	2	1上	Swimming(1)	
		游泳(下)	EAP11E10A006	必	1	2	1下	Swimming(2)	
		重量訓練	EAP11E10A007	必	2	2	2上	Weight Training	
		運動教練學	EAP11E10A010	必	3	3	2上	Sport Training	
		運動訓練法	EAP11E10A011	必	3	3	3上	Sport Coaching	
		棒球專長訓練(一)	EAP11E10B001	必	4	12	1上	Baseball Training(I)	依招生考試錄取之項目修習
		柔道專長訓練(一)	EAP11E10C001	必	4	12	1上	Judo Training(I)	
		射擊專長訓練(一)	EAP11E10D001	必	4	12	1上	Shooting Training(I)	
		舉重專長訓練(一)	EAP11E10E001	必	4	12	1上	Weight Lifting Training(I)	
		棒球專長訓練(二)	EAP11E10B002	必	4	12	1下	Baseball Training(II)	依招生考試錄取之項目修習

		柔道專長訓練(二)	EAP11E10C002	必	4	12	1下	Judo Training(II)		
		射擊專長訓練(二)	EAP11E10D002	必	4	12	1下	Shooting Training(II)		
		舉重專長訓練(二)	EAP11E10E002	必	4	12	1下	Weight Lifting Training(I)		
核心模組課程	必修 12 學分	棒球專長訓練(三)	EAP11E20B001	必	4	12	2上	Baseball Training(III)	依招生考試錄取之項目修習	
		柔道專長訓練(三)	EAP11E20C001	必	4	12	2上	Judo Training(III)		
		射擊專長訓練(三)	EAP11E20D001	必	4	12	2上	Shooting Training(III)		
		舉重專長訓練(三)	EAP11E20E001	必	4	12	2上	Weight Lifting Training(III)		
		棒球專長訓練(四)	EAP11E20B002	必	4	12	2下	Baseball Training(IV)	依招生考試錄取之項目修習	
		柔道專長訓練(四)	EAP11E20C002	必	4	12	2下	Judo Training(IV)		
	射擊專長訓練(四)	EAP11E20D002	必	4	12	2下	Shooting Training(IV)			
			舉重專長訓練(四)	EAP11E20E002	必	4	12	2下	Weight Lifting Training(IV)	
			棒球專長訓練(五)	EAP11E20B003	必	4	12	3上	Baseball Training(V)	依招生考試錄取之項目修習
			柔道專長訓練(五)	EAP11E20C003	必	4	12	3上	Judo Training(V)	
			射擊專長訓練(五)	EAP11E20D003	必	4	12	3上	Shooting Training(V)	
			舉重專長訓練(五)	EAP11E20E003	必	4	12	3上	Weight Lifting Training(V)	
		選修 12 學分	棒球專長訓練(六)	EAP12E20B004	選	4	12	3下	Baseball Training(VI)	
	柔道專長訓練(六)		EAP12E20C004	選	4	12	3下	Judo Training(VI)		
	射擊專長訓練(六)		EAP12E20D004	選	4	12	3下	Shooting Training(VI)		
	舉重專長訓練(六)		EAP12E20E004	選	4	12	3下	Weight Lifting Training(VI)		
	棒球專長訓練(七)		EAP12E20B005	選	4	12	4上	Baseball Training(VII)		
	柔道專長訓練(七)		EAP12E20C005	選	4	12	4上	Judo Training(VII)		
	射擊專長訓練		EAP12E20D005	選	4	12	4上	Shooting		

		練(七)						Training(VII)	
		舉重專長訓練(七)	EAP12E20E005	選	4	12	4上	Weight Lifting Training(VII)	
		棒球專長訓練(八)	EAP12E20B006	選	4	12	4下	Baseball Training(VIII)	
		柔道專長訓練(八)	EAP12E20C006	選	4	12	4下	Judo Training(VIII)	
		射擊專長訓練(八)	EAP12E20D006	選	4	12	4下	Shooting Training(VIII)	
		舉重專長訓練(八)	EAP12E20E006	選	4	12	4下	Weight Lifting Training(VIII)	
		專項運動體能訓練	EAP12E20A001	選	3	3	3上	Conditioning of Specific Sport	
		比賽表現分析	EAP12E20A002	選	3	3	3下	Analysis of Game Performance	
		運動營養	EAP12E20A003	選	3	3	2下	Sports Nutrition	
		運動傷害防護	EAP12E20A004	選	3	3	2上	Management and Prevention of Sports Injury	新增
運動教練專業模組課程	選修 20 學分	運動教練實務實習(一)	EAP12E30A011	選	2	2	4上	Practicum and Internships in Sport Coaching (I)	修改選修/2小時
		運動教練實務實習(二)	EAP12E30A012	選	2	2	4下	Practicum and Internships in Sport Coaching (II)	修改選修/2小時
		運動裁判法	EAP12E30A001	選	3	3	3下	Sports Magistrates	
		運動行銷學	EAP12E30A002	選	3	3	3上	Sport Marketing	
		運動傷害與處理	EAP12E30A003	選	3	3	3上	Sport Injury and Management	
		體育測驗與評量	EAP12E30A004	選	3	3	3上	Tests and Assessment in Physical Education	
		運動資訊系統	EAP12E30A005	選	3	3	3上	Sport Information System	
		運動學習與控制	EAP12E30A006	選	3	3	3下	Motor Learning and Control	
		運動營養	EAP12E30A007	選	3	3	3下	Sports Nutrition	
		安全教育及急救	EAP12E30A008	選	2	2	3下	Safety Education and First-aid	隔年開課
		健康促進	EAP12E30A009	選	2	2	3下	Health Promotion	隔年開課

		體適能與運動處方	EAP12E30A010	選	3	3	4下	Physical Fitness and Prescription	
		運動產業學期實習	EAP12E30A013	選	10	2	4上	Sports Industry Practicum	依據本校學生實習辦法訂定學期實習課程，需至少實習十八週以上。
戶外運動專業模組	選修 20 學分	戶外冒險教育	EAP12E40B001	選	3	3	3上	Education of Outdoor Adventure	
		野外醫療與急救	EAP12E40B002	選	3	3	3下	Wilderness Medicine & Emergency Care	
		繩索技術與拯救	EAP12E40B003	選	3	3	3下	Rope Skills and Rescue	
		攀岩與溯溪	EAP12E40B004	選	3	3	3下	Rock Climbing and Canyoneering	
		登山與露營	EAP12E40B005	選	3	3	3上	Mountaineering and Camping	
		水域遊憩活動	EAP12E40B006	選	3	3	4上	Water Recreation Activity	
		潛水(一)	EAP12E40B007	選	3	3	3下	Scuba Diving(I)	
		潛水(二)	EAP12E40B008	選	3	3	4下	Scuba Diving(II)	
		山林旅遊管理	EAP12E40B009	選	3	3	3下	Management of Mountain Tourism	
		主題活動企劃與實務(上)	EAP12E40B010	選	3	3	4上	Activity Projecting and Practice(1)	
		主題活動企劃與實務(下)	EAP12E40B011	選	3	3	4下	Activity Projecting and Practice(2)	
		戶外產業實習	EAP12E40B012	選	10	2	4上	Outdoor Industry Practicum	依據本校學生實習辦法訂定學期實習課程，需至少實習十八週以上。

國立臺東大學 104 學年度 課程綱要

師範學院 運動競技學士學位學程 運動教練副修模組

103 學年度第 2 學期第 1 次學程課程會議通過(104.05.07)

103 學年度第 2 學期第 3 次院課程會議通過(104.6.8)

103 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(104.6.11)

103 學年度第 2 學期第 2 次教務會議核備(104.06.11)

一、目標

培育非運動競技學士學位學程學生運動教練之專業人才。

二、選課須知

(一)限外系學生修讀。

※其他相關規定由各系自訂。

三、運動教練副修模組課程 (24 學分)

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選修	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註
副修 模組 24 學分	必修 10 學分	運動教練學	EAP11E30A001	必	3	3	2上	Sport Coaching	
		運動訓練法	EAP11E30A002	必	3	3	3上	Sport Training	
		運動教練實務實習(一)	EAP11E30A003	必	2	4	4上	Practicum and Internships in Sport Coaching (I)	
		運動教練實務實習(二)	EAP11E30A004	必	2	4	4下	Practicum and Internships in Sport Coaching (II)	
	選修 14 學分	運動營養	EAP12E30A010	選	3	3	2下	Sports Nutrition	
		運動裁判法	EAP12E30A001	選	3	3	3下	Sports Magistrates	等同 EAP12E 40A001
		運動行銷學	EAP12E30A002	選	3	3	3上	Sports Marketing	等同 EAP12E 40A002
		體育測驗與評量	EAP12E30A004	選	3	3	3上	Tests and Assessment in Physical	等同 EAP12E 40A003

								Education	
		運動傷害與處理	EAP12E30A003	選	3	3	3上	Sports Injury and Management	
		安全教育及急救	EAP12E30A008	選	2	2	3下	Safety Education and First-aid	隔年開課
		健康促進	EAP12E30A009	選	2	2	3下	Health Promotion	隔年開課
		體育行政管理	EAP12E30A004	選	3	3	3下	Administration and Management of Physical Education	等同 EAP12E40A001

※各系須另設副修模組為提供外系學生修讀副修使用，由學系於系基礎、系核心、系專業模組挑選之，不另行開課。

國立臺東大學 104 學年度 課程綱要

師範學院 運動競技學士學位學程 輔系課程

103 學年度第 2 學期第 1 次學程課程會議通過(104.05.07)

103 學年度第 2 學期第 3 次院課程會議通過(104.6.8)

103 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(104.6.11)

103 學年度第 2 學期第 2 次教務會議核備(104.06.11)

一、目標

培育非運動競技學士學位學程學生運動教練之專業人才。

二、選課須知

- (一)限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀。
- (二)選修輔系應於本校規定日期內提出申請，並經輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。
- (三)選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。
- (四)學生修習輔系課程，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。
- (五)學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。
- (六)學生修習輔系，已符合本學系應屆畢業資格，但未能修畢輔系科目與學分者，得向教務處提出放棄修讀輔系資格之申請。申請放棄修讀輔系資格，第一學期應於十二月十日之前提出，第二學期應於五月十日之前提出。
- (七)學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或停修期限截止後要求補辦退選、停修。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目學分是否採計為原屬學系選修學分，應經該學系系主任認定。
- (八)凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。
- (九)輔系為原學系畢業學分的外加課程，不可以用其他課程抵輔系學分。
- (十)專長訓練課程請擇一運動專項選修。

(三) 輔系課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
輔	必修	人體解剖生理學	EAP11E10A001	必	3	3	1上	Anatomy	

系 課 程 24 學 分	24 學 分						Physiology		
		運動生理學	EAP11E10A002	必	3	3	1下	Exercise Physiology	
		運動心理學	EAP11E10A003	必	3	3	2上	Sport Psychology	
		運動生物力學	EAP11E10A004	必	3	3	2下	Sport Biomechanics	
		游泳(上)	EAP11E10A005	必	1	2	1上	Swimming(1)	
		游泳(下)	EAP11E10A006	必	1	2	1下	Swimming(2)	
		重量訓練	EAP11E10A007	必	2	2	2上	Weight Training	
		棒球專長訓練(一)	EAP11E10B001	必	4	12	1上	Baseball Training(I)	擇一運動項目 選修
		柔道專長訓練(一)	EAP11E10C001	必	4	12	1上	Judo Training(I)	
		射擊專長訓練(一)	EAP11E10D001	必	4	12	1上	Shooting Training(I)	
		舉重專長訓練(一)	EAP11E10E001	必	4	12	1上	Weight Lifting Training(I)	
		棒球專長訓練(二)	EAP11E10B002	必	4	12	1下	Baseball Training(II)	擇一運動項目 選修
		柔道專長訓練(二)	EAP11E10C002	必	4	12	1下	Judo Training(II)	
		射擊專長訓練(二)	EAP11E10D002	必	4	12	1下	Shooting Training(II)	
舉重專長訓練(二)	EAP11E10E002	必	4	12	1下	Weight Lifting Training(I)			