**國立臺東大學 104學年度 課程綱要**

**師範學院 體育學系**

103學年度第2學期第1次系課程會議通過(104.03.24)

103學年度第2學期第2次系務會議核備(104.03.24)

103學年度第2學期第2次院課程委員會通過(104.05.08)  
103學年度第2學期第2次校課程委員會通過(104.06.11)

105學年度第2學期第3次系課程委員會通過(106.04.18)

105學年度第2學期第4次系務會議核備(106.04.24)

105學年度第2學期第2次院課程委員會通過(106.05.09)

105學年度第2學期第2次校課程委員會通過(106.05.18)

**一、目標**

(一)培育國民教育健康與體育領域之專業教師及研究人才。

(二)培育戶外活動企劃、領導之專業人才。

(三)培養專業敬業的精神及增進社會服務之熱忱。

1. **課程結構**
2. 體育師資生適用之課程結構

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程類別 | | | | 學分數合計 | |
| 通識教育課程 | | 詳見通識教育中心課程綱要 | | 28學分 | |
| 院共同課程 | | 教育心理學、教育概論、教學原理 | | 6學分 | 80  學  分 |
| 基礎模組 | | 必修 | 27學分 | 27學分 |
| 核心模組 | | 必修 | 25學分 | 25學分 |
| 專業模組 | 健康與體育模組 | 選修 | 22學分 | 22學分 |
| 戶外教育模組 | 選修 | 22學分 |
| 小教師培模組 | | 小教師培模組39學分與院共同課程6學分合計為部核定之國小師資職前教育專業課程45學分 | | 39學分 | |
| 總計 | | | | 147學分 | |

※選課須知：

專業模組課程：22學分。

(1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2)戶外教育課群專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。

兩個專業模組，學生得修習至少22學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。

(3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

(二)非體育師資生之課程結構

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程類別 | | | | 學分數合計 | |
| 通識教育課程 | | 詳見通識教育中心課程綱要 | | 28學分 | |
| 院共同課程 | | 教育心理學、教育概論、教學原理 | | 6學分 | 80  學  分 |
| 基礎模組 | | 必修 | 27學分 | 27學分 |
| 核心模組 | | 必修 | 25學分 | 25學分 |
| 專業模組 | 健康與體育模組 | 選修 | 22學分 | 22學分 |
| 戶外教育模組 | 選修 | 22學分 |
| 自由選修 | | 一、「超修」課程，包含：  (一)通識教育課程之跨領域核心課程。  (二)院共同課程。  (三)系基礎模組。  (四)系核心模組。  (五)系專業模組。  二、加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。 | | 20學分 | |
| 總計 | | | | 128學分 | |

※選課須知：

1.非師資生或不修習國小教師教育學分者，最低畢業總學分為128學分。

2.專業模組課程：22學分。

(1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2)戶外教育課群專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。

兩個專業模組，學生得修習至少22學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。

(3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

1. **體育學系 大學部核心能力**

|  |  |
| --- | --- |
| 核心能力編號 | 核心能力 |
| B1 | 具備國民小學各領域教材設計與教學之基本能力 |
| B2 | 具備戶外活動規畫與執行的能力 |
| B3 | 具備至少一項陸上與水上運動技能 |
| B4 | 具備有效表達與溝通的能力 |
| B5 | 具備應用資訊工具的能力 |
| B6 | 具備體育相關活動服務的能力 |

**四、院共同課程及系模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **類**  **別** | **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **院共同課程** | **6**  **學分** | 教育概論 | EDC11C00A001 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Introduction to Education |  |
| 教育心理學 | EDC11C00A002 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Educational Psychology |
| 教學原理 | EDC11C00A003 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Principles of Teaching |
| **基礎模組** | **必修**  **27**  **學分** | 人體解剖生理學 | EPH11E10A001 | 必 | 3 | 3 | 一上 | Anatomy Physiology |  |
| 運動心理學 | EPH11E10A002 | 必 | 3 | 3 | 一上 | Sport Psychology |  |
| 健康與體育概論 | EPH11E10A003 | 必 | 3 | 3 | 一上 | Introduction of Health and Physical Education |  |
| 運動生理學 | EPH11E10A004 | 必 | 3 | 3 | 一下 | Exercise Physiology |  |
| 運動生物力學 | EPH11E10A005 | 必 | 3 | 3 | 二上 | Sport Biomechanics |  |
| 運動教育學 | EPH11E10A006 | 必 | 3 | 3 | 二上 | Sport Pedagogy |  |
| 體育史 | EPH11E10A007 | 必 | 3 | 3 | 二下 | History of Physical Education |  |
| 體操(上) | EPH11E10A008 | 必 | 1 | 2 | 一上 | Gymnastics （1） | \*男女分別開課 |
| 體操(下) | EPH11E10A009 | 必 | 1 | 2 | 一下 | Gymnastics （2） | \*男女分別開課 |
| 田徑(上) | EPH11E10A010 | 必 | 1 | 2 | 一上 | Track and Field（1） | \*男女分別開課 |
| 田徑(下) | EPH11E10A011 | 必 | 1 | 2 | 一下 | Track and Field（2） | \*男女分別開課 |
| 游泳(上) | EPH11E10A012 | 必 | 1 | 2 | 一上 | Swimming （1） | \*男女分別開課 |
| 游泳(下) | EPH11E10A013 | 必 | 1 | 2 | 一下 | Swimming （2） | \*男女分別開課 |
| **核心模組** | **必修25學分** | 運動傷害與處理 | EPH11E20A001 | 必 | 3 | 3 | 一下 | Sport Injuries and Management |  |
| 戶外活動知能與技術 | EPH11E20A002 | 必 | 3 | 3 | 一下 | Knowledge and Skill in Outdoor Sports |  |
| 運動學習與控制 | EPH11E20A003 | 必 | 3 | 3 | 二上 | Motor Learning and Control |  |
| 體育行政管理 | EPH11E20A004 | 必 | 3 | 3 | 二下 | Administration and Management of Physical Education |  |
| 運動社會學 | EPH11E20A005 | 必 | 3 | 3 | 二下 | Sport Sociology |  |
| 運動管理學 | EPH11E20A006 | 必 | 3 | 3 | 三上 | Sport Management |  |
| 戶外風險管理 | EPH11E20A007 | 必 | 3 | 3 | 三上 | Risk Management of Outdoor Activities |  |
| 籃球 | EPH11E20A008 | 必 | 1 | 2 | 二上 | Basketball |  |
| 舞蹈 | EPH11E20A009 | 必 | 1 | 2 | 二下 | Dance |  |
| 排球 | EPH11E20A010 | 必 | 1 | 2 | 三上 | Volleyball |  |
| 桌球 | EPH11E20A011 | 必 | 1 | 2 | 三下 | Table Tennis |  |
| **健康與體育專業模組22學分** | **選修 22學分** | 運動日語 | EPH12E30A001 | 選 | 3 | 3 | 三上 | Sport Japanese |  |
| 適應體育 | EPH12E30A002 | 選 | 3 | 3 | 三下 | Adapted Physical Education |  |
| 探索教育 | EPH12E30A003 | 選 | 3 | 3 | 三下 | Project Adventure |  |
| 足球 | EPH12E30A004 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Soccer |  |
| 羽球 | EPH12E30A006 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Badminton |  |
| 民俗體育 | EPH12E30A007 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Folk Sports |  |
| 滑輪運動 | EPH12E30A008 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Roller Sports |  |
| 防衛運動 | EPH12E30A009 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Defensive Sports |  |
| 體育測驗與評量 | EPH12E30A010 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Tests and Assessment in Physical Education |  |
| 健身運動指導法 | EPH12E30A011 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Fitness Training |  |
| 健康體適能 | EPH12E30A013 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Health Fitness |  |
| 健康促進與管理 | EPH12E30A014 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Health Promot  ion and Management |  |
| 安全教育及急救 | EPH12E30A015 | 選 | 3 | 3 | 四下 | Safety Education and First-aid |  |
| 運動訓練法 | EPH12E30A016 | 選 | 3 | 3 | 四下 | Sport Coaching |  |
| 身體活動實習(上) | EPH12E30A019 | 選 | 1 | 2 | 二上 | Physical Activity and Education Practicum (1) |  |
| 身體活動實習(下) | EPH12E30A020 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Physical Activity and Education Practicum (2) |  |
| **戶外教育專業模組22學分** | **選修22學分** | 戶外冒險教育 | EPH12E40A001 | 選 | 3 | 3 | 三上 | Education of Outdoor Adventure |  |
| 野外醫療與急救 | EPH12E40A002 | 選 | 3 | 3 | 三下 | Wilderness Medicine & Emergency Care |  |
| 繩索技術與拯救 | EPH12E40A003 | 選 | 3 | 3 | 三下 | Rope Skills and Rescue |  |
| 攀岩與溯溪 | EPH12E40A004 | 選 | 3 | 3 | 三下 | Rock Climbing and Canyoneering |  |
| 登山與露營 | EPH12E40A005 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Mountaineering and Camping(1) |  |
| 水域遊憩活動 | EPH12E40A007 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Water Recreation Activity |  |
| 潛水 | EPH12E40A008 | 選 | 3 | 3 | 四下 | Scuba Diving(1) |  |
| 潛水(進階) | EPH12E40A009 | 選 | 3 | 3 | 四下 | Scuba Diving(2) |  |
| 山林旅遊管理 | EPH12E40A010 | 選 | 3 | 3 | 四下 | Management of Mountain Tourism |  |
| 主題活動企劃與實務(上) | EPH12E40A011 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Activity Projecting and Practice(1) |  |
| 主題活動企劃與實務(下) | EPH12E40A012 | 選 | 3 | 3 | 四下 | Activity Projecting and Practice(2) |  |
| 戶外產業實習 | EPH12E40A015 | 選 | 4 | 8 | 四上 | Outdoor Industry Practicum |  |

※不同模組中相同課程或等同課程，可經模組所屬單位審查同意認列，以滿足不同模組計算需求，惟認列課程在畢業學分總計中只能計算一次。

**國立臺東大學 104學年度 課程綱要**

**師範學院 體育學系 體育與戶外活動副修模組**

1103學年度第2學期第1次系課程會議通過(104.03.24)

103學年度第2學期第2次系務會議核備(104.03.24)

103學年度第2學期第2次院課程委員會通過(104.05.08)  
103學年度第2學期第2次校課程委員會通過(104.06.11)

105學年度第2學期第3次系課程委員會通過(106.04.18)

105學年度第2學期第4次系務會議核備(106.04.24)

105學年度第2學期第2次院課程委員會通過(106.05.09)

105學年度第2學期第2次校課程委員會通過(106.05.18)

**一、目標**

提供非體育學系之副修學生，培育體育相關領域知能，以擴展副修學生多元就業能力。

**二、選課須知**

限外系學生修讀。

**三、體育與戶外活動副修模組課程 (21學分)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **副修模組**21學分 | 運動心理學 | EPH11E10A002 | 必 | 3 | 3 | 一上 | Sport Psychology | ※等同教育系副修模組「人類發展」 |
| 運動教育學 | EPH11E10A006 | 必 | 3 | 3 | 二上 | Sport Pedagogy | ※等同教育系副修模組「比較教育學」 |
| 體育史 | EPH11E10A007 | 必 | 3 | 3 | 二下 | Historyof Physical Education | ※等同教育系副修模組「當代教育思潮」 |
| 運動生理學 | EPH11E10A004 | 必 | 3 | 3 | 一下 | Exercise Physiology |  |
| 戶外活動知能與技術 | EPH11E20A002 | 必 | 3 | 3 | 一下 | Knowledge and Skill in Outdoor Sports |  |
| 攀岩與溯溪 | EPH12E40A004 | 必 | 3 | 3 | 三下 | Rock Climbing and Canyoneering |  |
| 登山與露營 | EPH12E40A005 | 選 | 3 | 3 | 四上 | Mountaineering and Camping(1) |  |

**國立臺東大學 104學年度 課程綱要**

**師範學院 體育學系學系 輔系課程**

103學年度第2學期第1次系課程會議通過(104.03.24)

103學年度第2學期第2次系務會議核備(104.03.24)

103學年度第2學期第2次院課程委員會通過(104.05.08)  
103學年度第2學期第2次校課程委員會通過(104.06.11)

105學年度第2學期第3次系課程委員會通過(106.04.18)

105學年度第2學期第4次系務會議核備(106.04.24)

105學年度第2學期第2次院課程委員會通過(106.05.09)

105學年度第2學期第2次校課程委員會通過(106.05.18)

**一、目標：**培育非體育學系學生體育領域之專業人才及增進社會服務之熱忱。

**二、選課須知**

(一)限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀。

(二)選修輔系應於本校規定日期內提出申請，並經輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。

(三)選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。

(四)學生修習輔系課程，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。

(五)學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。

(六)學生修習輔系，已符合本學系應屆畢業資格，但未能修畢輔系科目與學分者，得向教務處提出放棄修讀輔系資格之申請。申請放棄修讀輔系資格，第一學期應於十二月十日之前提出，第二學期應於五月十日之前提出。

(七)學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或停修期限截止後要求補辦退選、停修。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目學分是否採計為原屬學系選修學分，應經該學系系主任認定。

(八)凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。

**三、輔系課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **輔系課程**21學分 | 運動心理學 | EPH11E10A002 | 必 | 3 | 3 | 一上 | Sport Psychology |  |
| 健康與體育概論 | EPH11E10A003 | 必 | 3 | 3 | 一上 | Introduction of Health and Physical Education |  |
| 運動生理學 | EPH11E10A004 | 必 | 3 | 3 | 一下 | Exercise Physiology |  |
| 運動生物力學 | EPH11E10A005 | 必 | 3 | 3 | 二上 | Sport Biomechanics |  |
| 體育史 | EPH11E10A007 | 必 | 3 | 3 | 二下 | History of Physical Education |  |
| 體操(上) | EPH11E10A008 | 必 | 1 | 2 | 一上 | Gymnastics （1） |  |
| 體操(下) | EPH11E10A009 | 必 | 1 | 2 | 一下 | Gymnastics （2） |  |
| 田徑(上) | EPH11E10A010 | 必 | 1 | 2 | 一上 | Track and Field （1） |  |
| 田徑(下) | EPH11E10A011 | 必 | 1 | 2 | 一下 | Track and Field （2） |  |
| 游泳(上) | EPH11E10A012 | 必 | 1 | 2 | 一上 | Swimming （1） |  |
| 游泳(下) | EPH11E10A013 | 必 | 1 | 2 | 一下 | Swimming （2） |  |