

國立臺東大學 104 學年度 課程綱要

師範學院 體育學系

103 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(104.03.24)
 103 學年度第 2 學期第 2 次系務會議核備(104.03.24)
 103 學年度第 2 學期第 2 次院課程委員會通過(104.05.08)
 103 學年度第 2 學期第 2 次校課程委員會通過(104.06.11)
 105 學年度第 2 學期第 3 次系課程委員會通過(106.04.18)
 105 學年度第 2 學期第 4 次系務會議核備(106.04.24)
 105 學年度第 2 學期第 2 次院課程委員會通過(106.05.09)
 105 學年度第 2 學期第 2 次校課程委員會通過(106.05.18)

一、目標

- (一)培育國民教育健康與體育領域之專業教師及研究人才。
- (二)培育戶外活動企劃、領導之專業人才。
- (三)培養專業敬業的精神及增進社會服務之熱忱。

二、課程結構

(一)體育師資生適用之課程結構

課程類別				學分數合計	
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分	
院共同課程		教育心理學、教育概論、教學原理		6 學分	
基礎模組		必修	27 學分	27 學分	80 學分
核心模組		必修	25 學分	25 學分	
專業 模組	健康與體育模組	選修	22 學分	22 學分	
	戶外教育模組	選修	22 學分		
小教師培模組		小教師培模組 39 學分與院共同課程 6 學分合計為部核定之國小師資職前教育專業課程 45 學分		39 學分	
總計				147 學分	

※選課須知：

專業模組課程：22 學分。

(1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2)戶外教育課群專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。

兩個專業模組，學生得修習至少 22 學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。

(3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

(二)非體育師資生之課程結構

課程類別			學分數合計	
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分
院共同課程		教育心理學、教育概論、教學原理		6 學分
基礎模組		必修	27 學分	80 學分
核心模組		必修	25 學分	
專業 模組	健康與體育模組	選修	22 學分	
	戶外教育模組	選修	22 學分	
自由選修		一、「超修」課程，包含： (一)通識教育課程之跨領域核心課程。 (二)院共同課程。 (三)系基礎模組。 (四)系核心模組。 (五)系專業模組。 二、加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。		20 學分
總計			128 學分	

※選課須知：

1. 非師資生或不修習國小教師教育學分者，最低畢業總學分為 128 學分。
2. 專業模組課程：22 學分。
 - (1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。
 - (2)戶外教育課群專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。
 兩個專業模組，學生得修習至少 22 學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。
- (3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

三、體育學系 大學部核心能力

核心能力編號	核心能力
B1	具備國民小學各領域教材設計與教學之基本能力
B2	具備戶外活動規畫與執行的能力
B3	具備至少一項陸上與水上運動技能
B4	具備有效表達與溝通的能力
B5	具備應用資訊工具的能力
B6	具備體育相關活動服務的能力

四、院共同課程及系模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	6學分	教育概論	EDC11C00A001	必	2	2	一上	Introduction to Education	
		教育心理學	EDC11C00A002	必	2	2	一下	Educational Psychology	
		教學原理	EDC11C00A003	必	2	2	二上	Principles of Teaching	
基礎模組	必修 27學分	人體解剖生理學	EPH11E10A001	必	3	3	一上	Anatomy Physiology	
		運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	
		健康與體育概論	EPH11E10A003	必	3	3	一上	Introduction of Health and Physical Education	
		運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
		運動生物力學	EPH11E10A005	必	3	3	二上	Sport Biomechanics	
		運動教育學	EPH11E10A006	必	3	3	二上	Sport Pedagogy	
		體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	
		體操(上)	EPH11E10A008	必	1	2	一上	Gymnastics (1)	*男女分別開課
		體操(下)	EPH11E10A009	必	1	2	一下	Gymnastics (2)	*男女分別開課
		田徑(上)	EPH11E10A010	必	1	2	一上	Track and Field (1)	*男女分別開課
		田徑(下)	EPH11E10A011	必	1	2	一下	Track and Field (2)	*男女分別開課
		游泳(上)	EPH11E10A012	必	1	2	一上	Swimming (1)	*男女分別開課
		游泳(下)	EPH11E10A013	必	1	2	一下	Swimming (2)	*男女分別開課
核心模組	必修 25學分	運動傷害與處理	EPH11E20A001	必	3	3	一下	Sport Injuries and Management	
		戶外活動知能與技術	EPH11E20A002	必	3	3	一下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
		運動學習與控制	EPH11E20A003	必	3	3	二上	Motor Learning and Control	
		體育行政管理	EPH11E20A004	必	3	3	二下	Administration and Management of Physical Education	
		運動社會學	EPH11E20A005	必	3	3	二下	Sport Sociology	
		運動管理學	EPH11E20A006	必	3	3	三上	Sport Management	
		戶外風險管理	EPH11E20A007	必	3	3	三上	Risk Management of Outdoor Activities	
		籃球	EPH11E20A008	必	1	2	二上	Basketball	
		舞蹈	EPH11E20A009	必	1	2	二下	Dance	
		排球	EPH11E20A010	必	1	2	三上	Volleyball	
		桌球	EPH11E20A011	必	1	2	三下	Table Tennis	

健康與體育專業模組 22學分	選修 22 學分	運動日語	EPH12E30A001	選	3	3	三上	Sport Japanese	
		適應體育	EPH12E30A002	選	3	3	三下	Adapted Physical Education	
		探索教育	EPH12E30A003	選	3	3	三下	Project Adventure	
		足球	EPH12E30A004	選	1	2	三下	Soccer	
		羽球	EPH12E30A006	選	1	2	三下	Badminton	
		民俗體育	EPH12E30A007	選	1	2	三下	Folk Sports	
		滑輪運動	EPH12E30A008	選	1	2	三下	Roller Sports	
		防衛運動	EPH12E30A009	選	1	2	三下	Defensive Sports	
		體育測驗與評量	EPH12E30A010	選	3	3	四上	Tests and Assessment in Physical Education	
		健身運動指導法	EPH12E30A011	選	3	3	四上	Fitness Training	
		健康體適能	EPH12E30A013	選	3	3	四上	Health Fitness	
		健康促進與管理	EPH12E30A014	選	3	3	四上	Health Promotion and Management	
		安全教育及急救	EPH12E30A015	選	3	3	四下	Safety Education and First-aid	
		運動訓練法	EPH12E30A016	選	3	3	四下	Sport Coaching	
		身體活動實習(上)	EPH12E30A019	選	1	2	二上	Physical Activity and Education Practicum (1)	
		身體活動實習(下)	EPH12E30A020	選	1	2	二下	Physical Activity and Education Practicum (2)	
		戶外教育專業模組 22學分	選修 22 學分	戶外冒險教育	EPH12E40A001	選	3	3	三上
野外醫療與急救	EPH12E40A002			選	3	3	三下	Wilderness Medicine & Emergency Care	
繩索技術與拯救	EPH12E40A003			選	3	3	三下	Rope Skills and Rescue	
攀岩與溯溪	EPH12E40A004			選	3	3	三下	Rock Climbing and Canyoneering	
登山與露營	EPH12E40A005			選	3	3	四上	Mountaineering and Camping(1)	
水域遊憩活動	EPH12E40A007			選	3	3	四上	Water Recreation Activity	
潛水	EPH12E40A008			選	3	3	四下	Scuba Diving(1)	
潛水(進階)	EPH12E40A009			選	3	3	四下	Scuba Diving(2)	
山林旅遊管理	EPH12E40A010			選	3	3	四下	Management of Mountain Tourism	
主題活動企劃與實務(上)	EPH12E40A011			選	3	3	四上	Activity Projecting and Practice(1)	
主題活動企劃與實務(下)	EPH12E40A012			選	3	3	四下	Activity Projecting and Practice(2)	
戶外產業實習	EPH12E40A015			選	4	8	四上	Outdoor Industry Practicum	

※不同模組中相同課程或等同課程，可經模組所屬單位審查同意認列，以滿足

不同模組計算需求，惟認列課程在畢業學分總計中只能計算一次。

國立臺東大學 104 學年度 課程綱要

師範學院 體育學系 體育與戶外活動副修模組

1103 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(104.03.24)

103 學年度第 2 學期第 2 次系務會議核備(104.03.24)

103 學年度第 2 學期第 2 次院課程委員會通過(104.05.08)

103 學年度第 2 學期第 2 次校課程委員會通過(104.06.11)

105 學年度第 2 學期第 3 次系課程委員會通過(106.04.18)

105 學年度第 2 學期第 4 次系務會議核備(106.04.24)

105 學年度第 2 學期第 2 次院課程委員會通過(106.05.09)

105 學年度第 2 學期第 2 次校課程委員會通過(106.05.18)

一、目標

提供非體育學系之副修學生，培育體育相關領域知能，以擴展副修學生多元就業能力。

二、選課須知

限外系學生修讀。

三、體育與戶外活動副修模組課程 (21 學分)

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
副修模組 21 學分	運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	※等同教育系副修模組「人類發展」
	運動教育學	EPH11E10A006	必	3	3	二上	Sport Pedagogy	※等同教育系副修模組「比較教育學」
	體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	※等同教育系副修模組「當代教育思潮」
	運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
	戶外活動知能與技術	EPH11E20A002	必	3	3	一下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
	攀岩與溯溪	EPH12E40A004	必	3	3	三下	Rock Climbing and Canyoneering	
	登山與露營	EPH12E40A005	選	3	3	四上	Mountaineering and Camping(1)	

國立臺東大學 104 學年度 課程綱要

師範學院 體育學系學系 輔系課程

103 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(104.03.24)

103 學年度第 2 學期第 2 次系務會議核備(104.03.24)

103 學年度第 2 學期第 2 次院課程委員會通過(104.05.08)

103 學年度第 2 學期第 2 次校課程委員會通過(104.06.11)

105 學年度第 2 學期第 3 次系課程委員會通過(106.04.18)

105 學年度第 2 學期第 4 次系務會議核備(106.04.24)

105 學年度第 2 學期第 2 次院課程委員會通過(106.05.09)

105 學年度第 2 學期第 2 次校課程委員會通過(106.05.18)

一、目標：培育非體育學系學生體育領域之專業人才及增進社會服務之熱忱。

二、選課須知

- (一)限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀。
- (二)選修輔系應於本校規定日期內提出申請，並經輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。
- (三)選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。
- (四)學生修習輔系課程，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。
- (五)學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。
- (六)學生修習輔系，已符合本學系應屆畢業資格，但未能修畢輔系科目與學分者，得向教務處提出放棄修讀輔系資格之申請。申請放棄修讀輔系資格，第一學期應於十二月十日之前提出，第二學期應於五月十日之前提出。
- (七)學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或停修期限截止後要求補辦退選、停修。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目學分是否採計為原屬學系選修學分，應經該學系系主任認定。
- (八)凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。

三、輔系課程

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
輔系	運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	
	健康與體育概論	EPH11E10A003	必	3	3	一上	Introduction of Health and Physical Education	

課程 21學分	運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
	運動生物力學	EPH11E10A005	必	3	3	二上	Sport Biomechanics	
	體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	
	體操(上)	EPH11E10A008	必	1	2	一上	Gymnastics (1)	
	體操(下)	EPH11E10A009	必	1	2	一下	Gymnastics (2)	
	田徑(上)	EPH11E10A010	必	1	2	一上	Track and Field (1)	
	田徑(下)	EPH11E10A011	必	1	2	一下	Track and Field (2)	
	游泳(上)	EPH11E10A012	必	1	2	一上	Swimming (1)	
	游泳(下)	EPH11E10A013	必	1	2	一下	Swimming (2)	