**國立臺東大學 103學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系**

102學年度第2學期第3次系課程會議通過(103.04.29)

102學年度第2學期第1次臨時院課程會議通過(103.05.13)

102學年度第2學期第2次校課程會議通過(103.06.05)

102學年度第2學期第3次教務會議核備(103.06.05)

105學年度第1學期第1次校課程會議修訂(105.11.03)

106學年度第2學期第2次系課程會議通過(107.05.23)

106學年度第2學期第2次院課程會議通過(107.05.29)

**一、目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

(一)以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

(二)培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

(三)增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

(四)培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**二、課程結構**

|  |  |
| --- | --- |
| **課 程 類 別** | **學分數合計** |
| 通識教育課程 | 詳見通識教育中心課程綱要 | 28學分 |
| 院共同課程 | 社會科學導論、文學欣賞與寫作、藝術入門(3選2) | 6學分 | 80學分 |
| 基礎模組 | 必修 | 18學分 | 26學分 |
| 選修 | 8學分 |
| 核心模組 | 必修 | 8學分 | 25學分 |
| 選修 | 17學分 |
| 專業模組 | 身心整合模組 | 必修-專業知能 -校外實習 -術科 | 4學分 | 專業模組二擇一 | 23學分 |
| 4學分 |
| 1學分 |
|  選修 | 14學分 |
| 運動休閒模組 | 必修-專業知能 -校外實習-學科 | 4學分 |
| 4學分 |
| 4學分 |
| 選修 | 11學分 |
| 自由選修 | 一、「超修」課程，包含：(一)通識教育課程之跨領域核心課程。(二)院共同課程。(三)系基礎模組。(四)系核心模組。(五)系專業模組。二、加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。 | 20學分 |
| 總 計 | 128學分 |

**三、選課須知**

(一)本系課程分為基礎模組、核心模組、身心整合專業模組及運動休閒專業模組，基礎模組及核心模組共計至少51學分，而專業模組則至少23學分。

(二)本系專業模組分為身心整合專業模組與運動休閒專業模組，各組之必修及選修合計至少74學分。院共同課程選修6學分。

(三)實習課程包括

1.專業知能課程：

(1)身心整合與運動休閒專業知能(一)、(二)、(三)共3學分：培養專業能力及服務精神，並輔助專業技能之學習。分三個學期開設。

(2)產業理論與實務1學分：於四上開設，用以檢核學生專業能力及專業技能。

2.校外實習課程：

身心整合與運動休閒校外實習4學分：於四年級上學期開設，三年級結束的暑假期間實施。

(四)本系畢業條件除修滿128學分外，須取得高級急救證照，並擁有身心整合與運動休閒產業相關的四張專業證照。

**四、院共同課程及系模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **類****別** | **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **院****共同****課程** | **6學分** | 社會科學導論 | HSC12C00A001 | 選 | 3 | 3 | 一上一下 | Introduction to Social Sciences | 3選2 |
| 文學欣賞與寫作 | HSC12C00A002 | 選 | 3 | 3 | 一上一下 | Literary Appreciation and Writing |
| 藝術入門 | HSC12C00A003 | 選 | 3 | 3 | 一上一下 | Introduction to Arts |
| **基****礎****模****組26****學****分** | **必修****18****學分** | 人體解剖學（一） | HDS11E10B001 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) | 全選 |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |
| 運動生理學（一） | HDS11E10B002 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology(I) |
| 管理學 | HDS11E10B005 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Management Principles |
| 基本體能訓練 | HDS11E10C004 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Physical Fitness |
| 太極拳 | HDS11E10C003 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Tai Chi Chung |
| 游泳（一） | HDS11E10C001 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Swimming(I) |
| 舞蹈 | HDS11E10C002 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Dance |
| **選修****8****學分** | 中醫基礎理論 | HDS12E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Traditional Chinese Medicine Theory |  |
| 經絡學 | HDS12E10B005 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Meridians |  |
| 人體解剖學（二） | HDS12E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Human Anatomy(Ⅱ) |  |
| 人類發展學 | HDS12E10B003 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Human Development |  |
| 營養與養生 | HDS12E10B004 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Nutrition and Cultivation  |  |
| 活動理論與實務 | HDS12E10C001 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Activity Theory and Practice |  |
| **核****心****模組25****學****分** | **必修8學分** | 運動生理學（二） | HDS11E20B001 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Sport Physiology(Ⅱ) | 全選 |
| 運動傷害與處理 | HDS11E20B002 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |
| 行銷學 | HDS11E20B003 | 必 | 2 | 2 | 三上 | Introduction to Marketing |
| 人力資源與管理 | HDS11E20B004 | 必 | 2 | 2 | 三下 | Human Resources Management |
| **選修****17****學分** | 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure  |  |
| 組織領導學 | HDS12E20B006 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 復健醫學 | HDS12E20B003 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Rehabilitation Medicine |  |
| 研究法 | HDS12E20B004 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Research Method |  |
| 全人健康促進 | HDS12E20B002 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Holistic Health Promotion |  |
| 統計分析與運用 | HDS12E20B007 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Statistical Analysis and Application |  |
| 創意與創業 | HDS12E20B005 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Creativity & Entrepreneurship |  |
| 綜合球類活動(一) | HDS12E20C001 | 選 | 1 | 2 | 一上 | Ball Activites（I） |  |
| 綜合球類活動(二) | HDS12E20C002 | 選 | 1 | 2 | 一下 | Ball Activites（Ⅱ） |  |
| 戶外體驗教育 | HDS12E20C003 | 選 | 1 | 2 | 二上 | Outdoors Experiential Education |  |
| 水上救生 | HDS12E20C004 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Life Saving |  |
| 游泳（二） | HDS12E20C006 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Swimming(Ⅱ) |  |
| 重量訓練理論與實務 | HDS12E20C005 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Weight Training Theory and Practice |  |
| 體適能活動 | HDS12E20C007 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Physical Fitness Guidance |  |
| **身 心整合****專****業****模****組23****學****分** | **必修****9****學分** | 指壓與按摩 | HDS11E30C001 | 必 | 1 | 2 | 二上 | Shiazu and Massage |  |
| 身心整合與運動休閒專業知能(一) | HDS11E30D001 | 必 | 1 | 2 | 二下 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure（I） |  |
| 身心整合與運動休閒專業知能(二) | HDS11E30D002 | 必 | 1 | 2 | 三上 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure（Ⅱ） |  |
| 身心整合與運動休閒專業知能(三)  | HDS11E30D003 | 必 | 1 | 2 | 三下 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure（Ⅲ） |  |
| 身心整合與運動休閒校外實習 | HDS11E30D004 | 必 | 4 | 4 | 四上 | Industry Practicum of Somatics and Sport Leisure |  |
| 產業理論與實務 | HDS11E30D005 | 必 | 1 | 2 | 四上 | Industry Theory and Practice |  |
| **選修****14****學分** | 經驗解剖學 | HDS12E30B002 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Experiential Anatomy |  |
| 進階芳療理論與實務 | HDS12E30B003 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Advanced Aromatherapy Theory and Practice | 限修過芳香療法 |
| 老人健康學 | HDS12E30B004 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Health Science for Senior |  |
| 身心動作教育理論與實務 | HDS12E30B001 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Somatic Movement Education Theory and Practice  |  |
| 另類療法 | HDS12E30B005 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Complementary and Alternative Medicine |  |
| 足部按摩 | HDS12E30C009 | 選 | 1 | 2 | 一下 | Foot Massage |  |
| 創造性動作教育 | HDS12E30C011 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 泰式按摩 | HDS12E30C004 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Tai Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E30C012 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 芳香療法 | HDS12E30C007 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Aromatherapy |  |
| 多面向動覺探索技巧 | HDS12E30C002 | 選 | 1 | 2 | 三上 | Gyrokinesis |  |
| 精油按摩 | HDS12E30C003 | 選 | 1 | 2 | 三上 | Oil Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 身心瑜珈 | HDS12E30C010 | 選 | 1 | 2 | 三下 | Somatic Yoga |  |
| 身心適能 | HDS12E30C001 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Somatic Fitness |  |
| 運動按摩 | HDS12E30C005 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Sport Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 養生與氣功 | HDS12E30C008 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Cultivation and Chi Kung |  |
| 身心平衡技巧 | HDS12E30C006 | 選 | 1 | 2 | 四下 | Body-Mind Centering |  |
| **運動休閒****專業****模****組****23****學****分** | **必修****12****學分** | 健身俱樂部經營與管理 | HDS11E40B001 | 必 | 2 | 2 | 二下 | Fitness Club Management |  |
| 休閒市場趨勢觀察與評估 | HDS11E40B002 | 必 | 2 | 2 | 三上 | Developing Business Strategies and Marketing Assessment |  |
| 身心整合與運動休閒專業知能(一) | HDS11E30D001 | 必 | 1 | 2 | 二下 | Knowledge of Somatics and Sport Leisure（I） |  |
| 身心整合與運動休閒專業知能(二) | HDS11E30D002 | 必 | 1 | 2 | 三上 | Knowledge of Somatics and Sport Leisure（Ⅱ） |  |
| 身心整合與運動休閒專業知能(三)  | HDS11E30D003 | 必 | 1 | 2 | 三下 | Knowledge of Somatics and Sport Leisure（Ⅲ） |  |
| 身心整合與運動休閒校外實習 | HDS11E30D004 | 必 | 4 | 4 | 四上 | Industry Practicum of Somatics and Sport Leisure |  |
| 產業理論與實務 | HDS11E30D005 | 必 | 1 | 2 | 四上 | Industry Theory and Practice |  |
| **選修****11****學分** | 運動處方理論與實務 | HDS12E40B006 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Exercise Prescription Theory and Practice |  |
| 運動風險管理 | HDS12E40B005 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Risk Management in Sport |  |
| 休閒活動企畫與經營 | HDS12E40B007 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Planning and Management in Leisure Activities |  |
| 消費者行為 | HDS12E40B008 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Consumer Behavior | 隔年開 |
| 運動經濟學 | HDS12E40B009 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Sports Economics | 隔年開 |
| 運動賽會管理 | HDS12E40B004 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Event Management |  |
| 運動與公共關係 | HDS12E40B001 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Public Relations |  |
| 運動設施與規劃 | HDS12E40B003 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Facilities and Planning |  |
| 運動觀光 | HDS12E40B010 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Tourism | 隔年開 |
| 服務管理 | HDS12E40B011 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Service Management | 隔年開 |
| 休閒運動事業發展與創業 | HDS12E40B002 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Investment & Trend in Sport, Leisure & Recreation |  |
| 水上活動(一) | HDS12E40C001 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Aquatic Activities（I） |  |
| 水上活動(二) | HDS12E40C002 | 選 | 1 | 2 | 四下 | Aquatic Activities（Ⅱ） |  |

**國立臺東大學 103學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒 副修模組**

102學年度第2學期第3次系課程會議通過(103.04.29)

102學年度第2學期第1次臨時院課程會議通過(103.05.13)

102學年度第2學期第2次校課程會議通過(103.06.05)

102學年度第2學期第3次教務會議核備(103.06.05)

105學年度第1學期第1次校課程會議修訂(105.11.03)

**一、目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

(一)以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

(二)培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

(三)增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

(四)培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**二、選課須知**

(一)由外系學生修讀。

(二)副修模組課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。

(三)選修本系為副修者，需由副修模組課程中任選至少二十學分修習。

**三、副修模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **副修模組**20學分 | 人體解剖學(一) | HDS11E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) |  |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |  |
| 中醫基礎理論 | HDS12E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Traditional Chinese Medicine Theory |  |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure  |  |
| 運動生理學(一) | HDS11E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology(I) |  |
| 組織領導學 | HDS12E20B006 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 管理學 | HDS11E10B005 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Management Principles |  |
| 運動生理學(二) | HDS11E20B001 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Physiology(Ⅱ) |  |
| 運動傷害與處理 | HDS11E20B002 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 營養與養生 | HDS12E10B004 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Nutrition and Cultivation  |  |
| 行銷學 | HDS11E20B003 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Introduction to Marketing |  |
| 人力資源與管理 | HDS11E20B004 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Human Resources Management |  |
| 基本體能訓練 | HDS11E10C004 | 選 | 1 | 2 | 一上 | Physical Fitness |  |
| 創造性動作教育 | HDS12E30C011 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E30C012 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C008 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Cultivation and Chi Kung |  |

**國立臺東大學 103學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系 輔系課程**

102學年度第2學期第3次系課程會議通過(103.04.29)

102學年度第2學期第1次臨時院課程會議通過(103.05.13)

102學年度第2學期第2次校課程會議通過(103.06.05)

102學年度第2學期第3次教務會議核備(103.06.05)

105學年度第1學期第1次校課程會議修訂(105.11.03)

**一、目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

(一)以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

(二)培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

(三)增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

(四)培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**二、選課須知**

(一)限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀。

(二)選修輔系應於本校規定日期內提出申請，並經輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。

(三)選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。

(四)學生修習輔系課程，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。

(五)學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。

(六)學生修習輔系，已符合本學系應屆畢業資格，但未能修畢輔系科目與學分者，得向教務處提出放棄修讀輔系資格之申請。申請放棄修讀輔系資格，第一學期應於十二月十日之前提出，第二學期應於五月十日之前提出。

(七)學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或停修期限截止後要求補辦退選、停修。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目學分是否採計為原屬學系選修學分，應經該學系系主任認定。

(八)凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。

(九)輔系為原學系最低畢業學分的外加課程，修習輔系課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。

(十)選修本系為輔系者，需由輔系課程中任選至少二十學分修習，且不可以其他課程抵輔系學分。

(十一)輔系科目與學分採計，由本系審核認定之。

**三、輔系課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **輔系課程**20學分 | 人體解剖學(一) | HDS11E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) |  |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |  |
| 中醫基礎理論 | HDS12E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Traditional Chinese Medicine Theory |  |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure  |  |
| 運動生理學(一) | HDS11E10B002 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology(I) |  |
| 組織領導學 | HDS12E20B006 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 管理學 | HDS11E10B005 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Management Principles |  |
| 運動生理學(二) | HDS11E20B001 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Physiology(Ⅱ) |  |
| 運動傷害與處理 | HDS11E20B002 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 營養與養生 | HDS12E10B004 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Nutrition and Cultivation  |  |
| 行銷學 | HDS11E20B003 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Introduction to Marketing |  |
| 人力資源與管理 | HDS11E20B004 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Human Resources Management |  |
| 基本體能訓練 | HDS11E10C004 | 選 | 1 | 2 | 一上 | Physical Fitness |  |
| 創造性動作教育 | HDS12E30C011 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E30C012 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C008 | 選 | 1 | 2 | 四上 | Cultivation and Chi Kung |  |