

國立臺東大學 103 學年度 課程綱要

人文學院 身心整合與運動休閒產業學系

102 學年度第 2 學期第 3 次系課程會議通過(103.04.29)
 102 學年度第 2 學期第 1 次臨時院課程會議通過(103.05.13)
 102 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(103.06.05)
 102 學年度第 2 學期第 3 次教務會議核備(103.06.05)
 105 學年度第 1 學期第 1 次校課程會議修訂(105.11.03)
 106 學年度第 2 學期第 2 次系課程會議通過(107.05.23)
 106 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(107.05.29)

一、目標

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

- (一)以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。
- (二)培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。
- (三)增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。
- (四)培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

二、課程結構

課 程 類 別				學分數合計	
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分	
院共同課程		社會科學導論、文學欣賞與寫作、 藝術入門(3 選 2)		6 學分	
基礎模組		必修	18 學分	26 學分	
		選修	8 學分		
核心模組		必修	8 學分	25 學分	
		選修	17 學分		
專業 模 組	身心整合模 組	必修-專業知能	4 學分	專業模組二擇一 23 學分	
		-校外實習	4 學分		
		-術科	1 學分		
		選修	14 學分		
	運動休閒模 組	必修-專業知能	4 學分		
		-校外實習	4 學分		
		-學科	4 學分		
		選修	11 學分		
自由選修		一、「超修」課程，包含： (一)通識教育課程之跨領域核心課程。 (二)院共同課程。 (三)系基礎模組。 (四)系核心模組。 (五)系專業模組。 二、加修之課程、學程，惟學分數不得重複認列。		20 學分	

三、選課須知

- (一)本系課程分為基礎模組、核心模組、身心整合專業模組及運動休閒專業模組，基礎模組及核心模組共計至少51學分，而專業模組則至少23學分。
- (二)本系專業模組分為身心整合專業模組與運動休閒專業模組，各組之必修及選修合計至少74學分。院共同課程選修6學分。
- (三)實習課程包括
1. 專業知能課程：
 - (1)身心整合與運動休閒專業知能(一)、(二)、(三)共3學分：培養專業能力及服務精神，並輔助專業技能之學習。分三個學期開設。
 - (2)產業理論與實務1學分：於四上開設，用以檢核學生專業能力及專業技能。
 2. 校外實習課程：

身心整合與運動休閒校外實習4學分：於四年級上學期開設，三年級結束的暑假期間實施。
- (四)本系畢業條件除修滿128學分外，須取得高級急救證照，並擁有身心整合與運動休閒產業相關的四張專業證照。

四、院共同課程及系模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註	
院共同課程	6學分	社會科學導論	HSC12C00A001	選	3	3	一上 一下	Introduction to Social Sciences	3選2	
		文學欣賞與寫作	HSC12C00A002	選	3	3	一上 一下	Literary Appreciation and Writing		
		藝術入門	HSC12C00A003	選	3	3	一上 一下	Introduction to Arts		
基礎模組	18學分	人體解剖學(一)	HDS11E10B001	必	2	2	一上	Human Anatomy(I)	全選	
		身心學導論	HDS11E10B003	必	2	2	一上	Introduction of Somatics		
		運動休閒導論	HDS11E10B004	必	2	2	一上	Introduction of Sport Leisure		
		運動生理學(一)	HDS11E10B002	必	2	2	一下	Sport Physiology(I)		
		管理學	HDS11E10B005	必	2	2	二上	Management Principles		
		基本體能訓練	HDS11E10C004	必	2	2	一上	Physical Fitness		
		太極拳	HDS11E10C003	必	2	2	一上	Tai Chi Chung		
		游泳(一)	HDS11E10C001	必	2	2	一下	Swimming(I)		
	26學分	選修8學分	舞蹈	HDS11E10C002	必	2	2	一下	Dance	
			中醫基礎理論	HDS12E10B002	選	2	2	一上	Traditional Chinese Medicine Theory	
			經絡學	HDS12E10B005	選	2	2	一下	Meridians	
			人體解剖學(二)	HDS12E10B001	選	2	2	一下	Human Anatomy(II)	
			人類發展學	HDS12E10B003	選	2	2	二上	Human Development	
		營養與養生	HDS12E10B004	選	2	2	二下	Nutrition and Cultivation		
		活動理論與實務	HDS12E10C001	選	2	2	一下	Activity Theory and Practice		
核必		運動生理學(二)	HDS11E20B001	必	2	2	二上	Sport Physiology(II)	全選	

心模組 25學分	修8學分	運動傷害與處理	HDS11E20B002	必	2	2	二上	Sport Injury and Management	
		行銷學	HDS11E20B003	必	2	2	三上	Introduction to Marketing	
		人力資源與管理	HDS11E20B004	必	2	2	三下	Human Resources Management	
	選修17學分	休閒社會學	HDS12E20B001	選	2	2	一上	Sociology of Leisure	
		組織領導學	HDS12E20B006	選	2	2	一下	Organizational Leadership	
		復健醫學	HDS12E20B003	選	2	2	二下	Rehabilitation Medicine	
		研究法	HDS12E20B004	選	2	2	三上	Research Method	
		全人健康促進	HDS12E20B002	選	2	2	三上	Holistic Health Promotion	
		統計分析與運用	HDS12E20B007	選	2	2	三下	Statistical Analysis and Application	
		創意與創業	HDS12E20B005	選	2	2	四下	Creativity & Entrepreneurship	
		綜合球類活動(一)	HDS12E20C001	選	1	2	一上	Ball Activites (I)	
		綜合球類活動(二)	HDS12E20C002	選	1	2	一下	Ball Activites (II)	
		戶外體驗教育	HDS12E20C003	選	1	2	二上	Outdoors Experiential Education	
		水上救生	HDS12E20C004	選	1	2	二下	Life Saving	
		游泳(二)	HDS12E20C006	選	1	2	二下	Swimming(II)	
重量訓練理論與實務	HDS12E20C005	選	1	2	二下	Weight Training Theory and Practice			
體適能活動	HDS12E20C007	選	1	2	三下	Physical Fitness Guidance			
身心整合專業模組 23學分	必修9學分	指壓與按摩	HDS11E30C001	必	1	2	二上	Shiatsu and Massage	
		身心整合與運動休閒專業知能(一)	HDS11E30D001	必	1	2	二下	Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure (I)	
		身心整合與運動休閒專業知能(二)	HDS11E30D002	必	1	2	三上	Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure (II)	
		身心整合與運動休閒專業知能(三)	HDS11E30D003	必	1	2	三下	Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure (III)	
		身心整合與運動休閒校外實習	HDS11E30D004	必	4	4	四上	Industry Practicum of Somatics and Sport Leisure	
		產業理論與實務	HDS11E30D005	必	1	2	四上	Industry Theory and Practice	
	選修14學分	經驗解剖學	HDS12E30B002	選	2	2	二上	Experiential Anatomy	
		進階芳療理論與實務	HDS12E30B003	選	2	2	三下	Advanced Aromatherapy Theory and Practice	限修過芳香療法
		老人健康學	HDS12E30B004	選	2	2	三下	Health Science for Senior	
		身心動作教育理論與實務	HDS12E30B001	選	2	2	四上	Somatic Movement Education Theory and Practice	
		另類療法	HDS12E30B005	選	2	2	四上	Complementary and Alternative Medicine	
		足部按摩	HDS12E30C009	選	1	2	一下	Foot Massage	
		創造性動作教育	HDS12E30C011	選	2	2	二上	Creative Movement Education	
		泰式按摩	HDS12E30C004	選	1	2	二下	Tai Massage	限修過指壓與按摩
彼拉提斯技巧	HDS12E30C012	選	1	2	二下	Pilates Method			
芳香療法	HDS12E30C007	選	2	2	三上	Aromatherapy			

		多面向動覺探索技巧	HDS12E30C002	選	1	2	三上	Gyrokinesis		
		精油按摩	HDS12E30C003	選	1	2	三上	Oil Massage	限修過指壓與按摩	
		身心瑜珈	HDS12E30C010	選	1	2	三下	Somatic Yoga		
		身心適能	HDS12E30C001	選	1	2	四上	Somatic Fitness		
		運動按摩	HDS12E30C005	選	1	2	四上	Sport Massage	限修過指壓與按摩	
		養生與氣功	HDS12E30C008	選	1	2	四上	Cultivation and Chi Kung		
		身心平衡技巧	HDS12E30C006	選	1	2	四下	Body-Mind Centering		
運動休閒專業模組 23 學分	必修 12 學分	健身俱樂部經營與管理	HDS11E40B001	必	2	2	二下	Fitness Club Management		
		休閒市場趨勢觀察與評估	HDS11E40B002	必	2	2	三上	Developing Business Strategies and Marketing Assessment		
		身心整合與運動休閒專業知能(一)	HDS11E30D001	必	1	2	二下	Knowledge of Somatics and Sport Leisure (I)		
		身心整合與運動休閒專業知能(二)	HDS11E30D002	必	1	2	三上	Knowledge of Somatics and Sport Leisure (II)		
		身心整合與運動休閒專業知能(三)	HDS11E30D003	必	1	2	三下	Knowledge of Somatics and Sport Leisure (III)		
		身心整合與運動休閒校外實習	HDS11E30D004	必	4	4	四上	Industry Practicum of Somatics and Sport Leisure		
			產業理論與實務	HDS11E30D005	必	1	2	四上	Industry Theory and Practice	
		選修 11 學分	運動處方理論與實務	HDS12E40B006	選	2	2	二下	Exercise Prescription Theory and Practice	
			運動風險管理	HDS12E40B005	選	2	2	二下	Risk Management in Sport	
			休閒活動企畫與經營	HDS12E40B007	選	2	2	三上	Planning and Management in Leisure Activities	
			消費者行為	HDS12E40B008	選	2	2	三上	Consumer Behavior	隔年開
			運動經濟學	HDS12E40B009	選	2	2	三下	Sports Economics	隔年開
			運動賽會管理	HDS12E40B004	選	2	2	三下	Event Management	
			運動與公共關係	HDS12E40B001	選	2	2	四上	Sports Public Relations	
			運動設施與規劃	HDS12E40B003	選	2	2	四上	Sports Facilities and Planning	
			運動觀光	HDS12E40B010	選	2	2	四上	Sports Tourism	隔年開
			服務管理	HDS12E40B011	選	2	2	四下	Service Management	隔年開
			休閒運動事業發展與創業	HDS12E40B002	選	2	2	四下	Investment & Trend in Sport, Leisure & Recreation	
			水上活動(一)	HDS12E40C001	選	1	2	二下	Aquatic Activities (I)	
			水上活動(二)	HDS12E40C002	選	1	2	四下	Aquatic Activities (II)	

國立臺東大學 103 學年度 課程綱要

人文學院 身心整合與運動休閒 副修模組

102 學年度第 2 學期第 3 次系課程會議通過(103.04.29)
102 學年度第 2 學期第 1 次臨時院課程會議通過(103.05.13)
102 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(103.06.05)
102 學年度第 2 學期第 3 次教務會議核備(103.06.05)
105 學年度第 1 學期第 1 次校課程會議修訂(105.11.03)

一、目標

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

- (一) 以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。
- (二) 培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。
- (三) 增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。
- (四) 培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

二、選課須知

- (一) 由外系學生修讀。
- (二) 副修模組課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。
- (三) 選修本系為副修者，需由副修模組課程中任選至少二十學分修習。

三、副修模組課程

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
副修 模 組 20 學 分	人體解剖學(一)	HDS11E10B001	選	2	2	一上	Human Anatomy(I)	
	身心學導論	HDS11E10B003	選	2	2	一上	Introduction of Somatics	
	中醫基礎理論	HDS12E10B002	選	2	2	一上	Traditional Chinese Medicine Theory	
	運動休閒導論	HDS11E10B004	選	2	2	一上	Introduction of Sport Leisure	
	休閒社會學	HDS12E20B001	選	2	2	一上	Sociology of Leisure	
	運動生理學(一)	HDS11E10B002	選	2	2	一下	Sport Physiology(I)	
	組織領導學	HDS12E20B006	選	2	2	一下	Organizational Leadership	
	管理學	HDS11E10B005	選	2	2	二上	Management Principles	
	運動生理學(二)	HDS11E20B001	選	2	2	二上	Sport Physiology(II)	
	運動傷害與處理	HDS11E20B002	選	2	2	二上	Sport Injury and Management	
	營養與養生	HDS12E10B004	選	2	2	二下	Nutrition and Cultivation	
	行銷學	HDS11E20B003	選	2	2	三上	Introduction to Marketing	
	人力資源與管理	HDS11E20B004	選	2	2	四下	Human Resources Management	
	基本體能訓練	HDS11E10C004	選	1	2	一上	Physical Fitness	
	創造性動作教育	HDS12E30C011	選	2	2	二上	Creative Movement Education	
	彼拉提斯技巧	HDS12E30C012	選	1	2	二下	Pilates Method	
養生與氣功	HDS12E30C008	選	1	2	四上	Cultivation and Chi Kung		

國立臺東大學 103 學年度 課程綱要

人文學院 身心整合與運動休閒產業學系 輔系課程

102 學年度第 2 學期第 3 次系課程會議通過(103.04.29)
102 學年度第 2 學期第 1 次臨時院課程會議通過(103.05.13)
102 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(103.06.05)
102 學年度第 2 學期第 3 次教務會議核備(103.06.05)
105 學年度第 1 學期第 1 次校課程會議修訂(105.11.03)

一、目標

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

- (一) 以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。
- (二) 培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。
- (三) 增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。
- (四) 培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

二、選課須知

- (一) 限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀。
- (二) 選修輔系應於本校規定日期內提出申請，並經輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。
- (三) 選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。
- (四) 學生修習輔系課程，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。
- (五) 學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。
- (六) 學生修習輔系，已符合本學系應屆畢業資格，但未能修畢輔系科目與學分者，得向教務處提出放棄修讀輔系資格之申請。申請放棄修讀輔系資格，第一學期應於十二月十日之前提出，第二學期應於五月十日之前提出。
- (七) 學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或停修期限截止後要求補辦退選、停修。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目學分是否採計為原屬學系選修學分，應經該學系系主任認定。
- (八) 凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。
- (九) 輔系為原學系最低畢業學分的外加課程，修習輔系課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。
- (十) 選修本系為輔系者，需由輔系課程中任選至少二十學分修習，且不可以其他課程抵輔系學分。
- (十一) 輔系科目與學分採計，由本系審核認定之。

三、輔系課程

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課期	科目英文名稱	備註
輔系課程 20學分	人體解剖學(一)	HDS11E10B001	選	2	2	一上	Human Anatomy(I)	
	身心學導論	HDS11E10B003	選	2	2	一上	Introduction of Somatics	
	中醫基礎理論	HDS12E10B002	選	2	2	一上	Traditional Chinese Medicine Theory	
	運動休閒導論	HDS11E10B004	選	2	2	一上	Introduction of Sport Leisure	
	休閒社會學	HDS12E20B001	選	2	2	一上	Sociology of Leisure	
	運動生理學(一)	HDS11E10B002	選	2	2	一下	Sport Physiology(I)	
	組織領導學	HDS12E20B006	選	2	2	一下	Organizational Leadership	
	管理學	HDS11E10B005	選	2	2	二上	Management Principles	
	運動生理學(二)	HDS11E20B001	選	2	2	二上	Sport Physiology(II)	
	運動傷害與處理	HDS11E20B002	選	2	2	二上	Sport Injury and Management	
	營養與養生	HDS12E10B004	選	2	2	二下	Nutrition and Cultivation	
	行銷學	HDS11E20B003	選	2	2	三上	Introduction to Marketing	
	人力資源與管理	HDS11E20B004	選	2	2	三下	Human Resources Management	
	基本體能訓練	HDS11E10C004	選	1	2	一上	Physical Fitness	
	創造性動作教育	HDS12E30C011	選	2	2	二上	Creative Movement Education	
	彼拉提斯技巧	HDS12E30C012	選	1	2	二下	Pilates Method	
養生與氣功	HDS12E30C008	選	1	2	四上	Cultivation and Chi Kung		