

**國立臺東大學 102學年度課程綱要**  
**師範學院體育學系專門課程**  
**(適用102學年度入學新生)**

體育學系 101 學年度第 2 學期第 2 次系課程會議修訂 2012.05.27  
 體育學系 101 學年度第 2 學期第 3 次系課程會議修訂 2012.06.04  
 101 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議核備(102.06.13)  
 101 學年度第 2 學期第 3 次教務會議核備(102.06.13)

**一、專門課程精神及目標**

- (一) 培育國民教育健康與體育領域之專業教師及研究人才。
- (二) 培育戶外活動企劃、領導之專業人才。
- (三) 培養專業敬業的精神及增進社會服務之熱忱。

**二、課程結構**

課程類別			學分合計
通識教育課程	由校課程委員會決定		28學分
院共同課程	由院課程委員會規劃		44學分
體育學系 專門課程	體育核心課程 (必修)(S0)	學科(S001~)	20學分
		術科(S051~)	12學分
	專門導向課程 (選修)(S7·S8)	健康與體育課群(S7)	28 學分
		戶外體驗教育課群(S8)	
自由選修	課程內容由各學系認定，但通識課程不予認列		16 學分
總計			148 學分

註 1：專門導向課程：28 學分。

(1) 健康與體育課群：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2) 戶外教育課群：以培養戶外活動領導專業人才為主。

此兩課群「並非分組」，而是「不同之課群」導向，學生可以修習某一專門導向課群為主，也可以選擇跨課群選修，合計至少 28 學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。

**三、專門課程**

**(一) 體育核心課程：學科(必修 20 學分)**

課程名稱	科目代碼	必選修	學分數	時數	開課年級	英文名稱	備註
解剖生理學	EPH1S001	必	3	3	一上	Anatomy Physiology	
運動生理學	EPH1S002	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
運動生物力學	EPH1S004	必	3	3	二上	Sport Biomechanics	
運動教育學	EPH1S005	必	3	3	二上	Sport Pedagogy	
運動學習與控制	EPH1S006	必	3	3	二下	Motor Learning and Control	
職涯規劃	EPH1S007	必	2	2	一上	Career Planning	
體育史	EPH1S008	必	3	3	二	History of Physical Education	

**(二) 體育核心課程：術科(必修 12 學分)**

課程名稱	科目代碼	必選修	學分數	時數	開課年級	英文名稱	備註
田徑（上）	EPH1S051	必	1	2	一上	Track and Field (1)	
體操（上）	EPH1S053	必	1	2	一上	Gymnastics (1)	
田徑（下）	EPH1S052	必	1	2	一下	Track and Field (2)	
體操（下）	EPH1S054	必	1	2	一下	Gymnastics (2)	
游泳（上）	EPH1S055	必	1	2	一下	Swimming (1)	
游泳（下）	EPH1S056	必	1	2	二下	Swimming (2)	
體育專業實習（一）	EPH1S060	必	1	2	一上	Practicum in Physical Education (1)	※服務學習課程
體育專業實習（二）	EPH1S061	必	1	2	一下	Practicum in Physical Education (2)	※服務學習課程
體育專業實習（三）	EPH1S062	必	1	2	二上	Practicum in Physical Education (3)	
體育專業實習（四）	EPH1S063	必	1	2	二下	Practicum in Physical Education (4)	
體育專業實習（五）	EPH1S064	必	1	2	三上	Practicum in Physical Education (5)	
體育專業實習（六）	EPH1S065	必	1	2	三下	Practicum in Physical Education (6)	

（三）專門導向課程（含加強性課程）：選修 28 學分

1. 健康與體育教學學群

課程名稱	科目代碼	必選修	學分數	時數	開課年級	英文名稱	備註
健康與體育概論	EPH3S701	選	3	3	一	Introduction of Health and Physical Education	
健康促進	EPH3S773	選	3	3	一	Health Promotion	
運動傷害與處理	EPH3S710	選	3	3	一	Sport Injuries and Management	
籃球	EPH3S415	選	2	4	一	Basketball	
舞蹈	EPH3S789	選	2	4	一	Dance	
健康管理	EPH3S774	選	3	3	一	Health Management	
體育史	EPH3S704	選	3	3	二	History of Physical Education	移至必修
體育測驗與評量	EPH3S706	選	3	3	二	Tests and Assessment in Physical Education	
適應體育	EPH3S708	選	3	3	二	Adapted Physical Education	
運動社會學	EPH3S713	選	3	3	二	Sport Sociology	
休閒教育與促進	EPH3S830	選	3	3	二	Leisure Education and Promotion	
生死學概論	EPH3S775	選	3	3	二	Thanatology	
排球	EPH3S768	選	2	4	二	Volleyball	
民俗體育	EPH3S787	選	2	4	二	Folk Sports	

課程名稱	科目代碼	必選修	學分數	時數	開課年級	英文名稱	備註
國術	EPH3S772	選	2	4	二	Chinese Martial Arts	
運動英文（上）	EPH3S729	選	3	3	二三	Sport English (1)	
運動英文（下）	EPH3S730	選	3	3	二	Sport English (2)	
運動日語（上）	EPH3S731	選	3	3	二三	Sport Japanese (1)	
運動日語（下）	EPH3S732	選	3	3	二三	Sport Japanese (2)	
體適能與運動處方	EPH3S721	選	3	3	三	Physical Fitness and Exercise Prescription	
體育行政與管理	EPH3S703	選	3	3	三	Administration and Management of Physical Education	
運動心理學	EPH3S722	選	3	3	三	Sport Psychology	
運動科學概論	EPH3S733	選	3	3	一	Introduction of Sport and Exercise Science	
運動管理學	EPH3S728	選	3	3	三	Sport Management	
羽球	EPH3S778	選	2	4	三	Badminton	
桌球	EPH3S779	選	2	4	三	Table Tennis	
柔道	EPH3S780	選	2	4	三	Judo	
運動賽會管理：理論與實際	EPH3S727	選	3	3	四	Sport Competition Management : Theory and Practicum	
足球	EPH3S769	選	2	4	四	Soccer	
棒（壘）球	EPH3S784	選	2	4	四	Baseball (Softball)	
網球	EPH3S785	選	2	4	四	Tennis	
劍道	EPH3S790	選	2	4	四	Kendo	
滑輪運動	EPH3S776	選	1	2	三四	Roller sports	
體育專業實習（七）	EPH3S777	選	1	2	四上	Practicum in Physical Education (7)	註
體育專業實習（八）	EPH3S783	選	1	2	四下	Practicum in Physical Education (8)	註

註：未符合學則45條（提前畢業條件）之學生，必需選修專業實習（七）、專業實習（八）。

## 2. 戶外體驗教育學群

課程名稱	科目代碼	必選修	學分數	時數	開課年級	英文名稱	備註
戶外活動知能和技術	EPH3S801	選	3	3	一	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
定向運動	EPH3S883	選	2	4	一	Orienteering Sports	
越野單車	EPH3S862	選	2	4	一	Off road Cycling	刪
自我探索與成長	EPH3S815	選	3	3	一	Personal Exploring and Development	
戶外活動風險管理	EPH3S870	選	3	3	二	Risk Management of Outdoor Activities	
探索體驗教育	EPH3S802	選	3	3	二	Adventure and Experiential Education	刪
戶外冒險教育	EPH3S805	選	3	3	二	Education of Outdoor Adventure	
繩索技術與拯救	EPH3S876	選	2	4	二	Rope Skills and Rescue	
攀岩與溯溪	EPH3S877	選	2	4	二	Rock Climbing and Canyoneering	

體驗教育之反思與引導技巧	EPH3S807	選	3	3	二	Reflection and Facilitation Skill in Experiential Education	刪
水上安全與救生	EPH3S878	選	2	4	三	Water Safety and Life Saving	
登山與露營	EPH3S874	選	2	4	三	Mountaineering and Camping	
運動行銷學	EPH3S869	選	3	3	三	Sport Marketing	
現代運動傳播概論	EPH3S822	選	3	3	三	Introduction to Modern Sport and Communication	
水域遊憩活動	EPH3S873	選	2	4	三	Water Recreation Activity	
海洋獨木舟	EPH3S879	選	2	4	二	Ocean Canoeing	刪
主題活動企劃與實務 <u>-(上)-</u>	EPH3S813	選	3	3	三	Activity Projecting and Practice <u>-(1)-</u>	
山林探索體驗	EPH3S833	選	3	3	三四	Exploring and Venturing in Mountaineering	刪
海洋探索體驗	EPH3S834	選	3	3	三四	Exploring and Venturing in Marine Environment	刪
休閒運動產業規劃與管理	EPH3S825	選	3	3	三四	Planning and Management of Recreation	
職場體驗	EPH3S864	選	2	4	三四	Workplace Practicum	
核心職能	EPH3S872	選	2	2	三四	Professional Core Abilities	
原野生態體驗與技能	EPH3S835	選	3	3	三四	Wildness Ecology Exploring and Skills	
山林旅遊管理	EPH3S836	選	3	3	三四	Management of Mountain Tourism	
志工服務	EPH3S826	選	2	4	四	Volunteer Service	刪
服務學習—體育學系	EPH3S827	選	2	4	二	Service Learning	服務學習課程
潛水	EPH3S881	選	2	4	三四	Scuba Diving	
衝浪	EPH3S882	選	2	4	三四	Surfing	刪
野外醫療與急救	EPH3S884	選	3	3	二三四	Wilderness medicine & emergency care	
潛水(進階)	EPH3S875	選	2	4	三、四	Scuba-Diving: dvance	
探索教育	EPH3S332	選	2	2	三、四	Project Adventure	

附錄：放棄教育學程學生或非師資生之修課規範

課程類別				學分合計
通識教育課程	由校課程委員會決定			28 學分
院共同課程	由院課程委員會規劃		院共同必修	6 學分
			師範學院各系所專門課程	14 學分
體育學系專門課程	體育核心課程 (必修)(S0)	學科(S001~)	20 學分	32 學分
		術科(S051~)	12 學分	
	專門導向課程 (選修)(S7、S8)	健康與體育課群(S7) 戶外體驗教育課群(S8)	28 學分	28 學分
自由選修	課程內容由各學系認定，但通識課程不予認列			20 學分
總計				128 學分

註：不修習國小教師教育學分者，最低畢業總學分為 128 學分。除院共同必修課程 6 學分外，學生得自師範學院教育專業課程及師範學院全部系所之專門課程內自由選修 14 學分。(100.3.24 國立臺東大學 99 學年度第二學期第一次課程會議通過)

)

