

# 國立臺東大學 110 學年度通識教育課程綱要

109 學年度第 1 學期第 1 次通識教育中心課程會議訂定 (109.11.10)  
109 學年度第 1 學期第 1 次校課程會議通過 (109.11.10)  
109 學年度第 2 學期第 1 次通識教育中心課程會議修訂 (110.04.30)  
109 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過 (110.06.03)

## 一、修課規定：

本校大學部學生修習通識課程，悉依本校通識教育課程架構、相關學則及本課程綱要（以下簡稱本課程綱要）之規定辦理。

二、本校通識教育課程納入本校八大基本能力指標「人文關懷與藝術涵養」、「專業知識與社會實踐」、「多元文化與國際視野」、「尊重生命與關懷環境的態度」、「身心健康促進能力」、「科學與資訊能力」、「溝通表達與團隊合作能力」、「獨立思考與創新能力」，由授課教師依課程內容屬性規劃，以完成各自側重的基本能力與素養。

## 三、通識教育六大素養：

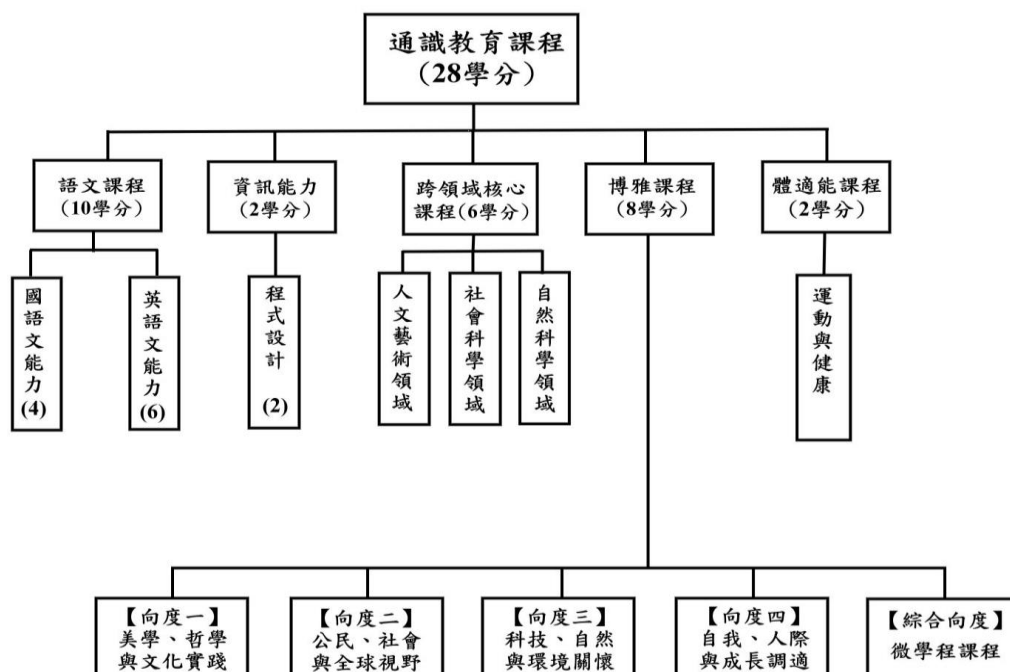
為培養學生成為獨立自主的個體過程中，能成功的與內外環境互動溝通，培養所具備的能力，包括認知、情意與技能等。故通識教育中心在校級八項基本能力指標下，擬定出通識教育中心的六大素養：文化涵養、社會關懷、科學精神、環境意識、國際視野、生命倫理，以培養學生立足於當代社會所需的一種精神與素質、能力與態度。

四、中心理念：以培養學生成為一個具備公誠愛嚴情操、術德兼備、博雅涵養的現代公民。

## 五、中心目標：

- (一) 培育基本語文能力、獨立思考的能力以開闊國際視野。
- (二) 建構跨領域核心基礎知識的永恆價值與知識的整體性。
- (三) 強調知識取徑的均衡性以培養廣博涵養與建構宏觀視野。
- (四) 促進身心健康、拓展興趣與培養團隊合作。
- (五) 啟發性向與生命探索以創造無所不在的自主學習。

上述通識教育課程目標，期待培養學生在堅實的專業技術能力外，同時備具優良公民素養的大學知識份子。



## 六、課程結構

通識教育課程 領域別	學分數	修課規定
語文課程	10 學分	一、國語文能力：必修 4 學分。 二、英語文能力：必修 6 學分。 三、英語文能力認證：本校學生於入學前已達到本校標準任一項以上者，可免修大一英文（一）、（二），其通識學分仍為 28 學分。詳細規則請參照「國立臺東大學學生畢業外語能力標準檢定辦法」。 四、華語文學系學生僅修「國語文能力」中「中文閱讀與寫作（一）」2 學分，餘 2 學分改修其他通識教育課程。
資訊能力課程	2 學分	一、必修，2 學分。 二、數位媒體與文教產業學系、理工學院學生皆不修習本課程，但需改修通識教育課程 2 學分。
跨領域核心課程	6 學分	一、跨領域核心課程，分三個領域（至少選修 2 個領域，共 6 學分），原則上應於大一修畢。 （一）「人文藝術領域」。 （二）「社會科學領域」。 （三）「自然科學領域」。 二、各學系學生不得選修之跨領域核心課程列於備註欄。
博雅課程	8 學分	一、博雅課程，學生須 8 學分。 二、博雅課程分成五向度，包括： （一）向度一：美學、哲學與文化實踐。 （二）向度二：公民、社會與全球視野。「全民國防教育軍事訓練」課程第一門選修 2 學分/2 小時，可併計「向度二：公民、社會與全球視野」應修學分數內，其餘選修課程不得再折算畢業最低學分數。 （三）向度三：科技、自然與環境生態。 （四）向度四：自我、人際與成長調適。 （五）綜合向度：微學程課程。 三、修課方式擇一，如下： （一）方式一：向度一、二、三、四，各向度至少選修 1 門課，共 8 學分。 （二）方式二：修習「綜合向度-微學程」同一微學程課程 8 學分。 （三）選修「綜合向度-微學程」但未達同一微學程 8 學分者，其所修之課程，可依課程備註規定認列至其他向度學分，且仍需依「方式一」規則完成修課。 四、通識教育講座課程類，至多選修 2 門。
體適能課程	2 學分	必修。上、下學期各選修一門
合 計	28 學分	

七、必選修科目中英文對照表

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開學期	科目英文名稱	備註	
語文課程	10 學分	大一英文(一):基礎級	UGE11B1AA004	必	2	2	一上	Freshman English (I) : Elementary	依能力分級選課 英美系學生不得選修	
		大一英文(一):中級	UGE11B1AA005	必	2	2	一上	Freshman English (I) : Intermediate	依能力分級選課 英美系學生不得選修	
		大一英文(一):進階級	UGE11B1AA006	必	2	2	一上	Freshman English (I) : Advanced	依能力分級選課	
		大一英文(二):基礎級	UGE11B1AA007	必	2	2	一下	Freshman English (II) : Elementary	依能力分級選課 英美系學生不得選修	
		大一英文(二):中級	UGE11B1AA008	必	2	2	一下	Freshman English (II) : Intermediate	依能力分級選課 英美系學生不得選修	
		大一英文(二):進階級	UGE11B1AA009	必	2	2	一下	Freshman English (II) : Advanced	依能力分級選課	
		大二英文:基礎級	UGE11B1AA010	必	2	2	二上 二下	Sophomore English : Elementary	依能力分級選課 英美系學生不得選修	
		大二英文:中級	UGE11B1AA011	必	2	2	二上 二下	Sophomore English : Intermediate	依能力分級選課 英美系學生不得選修	
		大二英文:進階級	UGE11B1AA012	必	2	2	二上 二下	Sophomore English : Advanced	依能力分級選課	
		中文閱讀與寫作(一)	UGE11B1BA001	必	2	2	一上	Mandarin Reading & Writing (I)		
		中文閱讀與寫作(二)	UGE11B1BA002	必	2	2	一下	Mandarin Reading & Writing (II)		
資訊能力課程	2 學分	程式設計	UGE11B51A001	必	2	2	一上 一下	Programming	數媒系、理工學院學生皆不得修習本課程。	
跨領域核心課程	※ 6 學分	人文藝術領域	* 文學概論	UGE13B2AA001	選	3	3	一上 一下	Introduction to Literature	華語系學生不得選修。
			* 哲學概論	UGE13B2AA 002	選	3	3	一上 一下	Introduction to Philosophy	
			* 人類學導論	UGE13B2AA 003	選	3	3	一上 一下	Introduction to Anthropology	高齡健康照護專班學生不得選修。
			藝術概論	UGE13B2AA 004	選	3	3	一上 一下	Introduction to Art	一、教育學程學生不得選修。 二、本課程不建議教育系及體育系學生修習。因本課程，非師資職前教育課程，本課程學分不得認列為國小師培學分，選修本課程之學生日後亦不得修習師範院所開設之同名課程。
			* 史學導論	UGE13B2AA 005	選	3	3	一上 一下	Introduction to Historiography	
			創客美學實踐 I	UGE13B2AA006	選	3	3	一上 一下	Practices of Maker's Aesthetics	
		社會科學領域	* 心理學	UGE13B2BA001	選	3	3	一上 一下	Psychology	教育系、體育系、幼教系(含幼教系原住民專班)、特教系、高齡健康照護專班學生不得選修。
			* 社會學	UGE13B2BA002	選	3	3	一上 一下	Sociology	公事系、高齡健康照護專班學生不得選修。
			* 管理學	UGE13B2BA003	選	3	3	一上 一下	Management Science	文休系、數媒系、資管系、心動系、運競學程、高齡健康照護專班學生不得選修。
			* 經濟學	UGE13B2BA004	選	3	3	一上 一下	Economics	文休系、應數系、資管系、高齡健康照護專班學生不得選修。

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開學期	科目英文名稱	備註
自然科學領域		*政治學	UGE13B2BA005	選	3	3	一上 一下	Political Science	公事系不得選修。
		微積分	UGE13B2CA001	選	3	3	一上 一下	Calculus	理工學院學生不得選修。
		統計學	UGE13B2CA002	選	3	3	一上 一下	Statistics	應數系、資工系、資管系、生科系、綠資學程及高齡健康照護專班學生不得選修。
		*環境科學	UGE13B2CA003	選	3	3	一上 一下	Environmental Science	【本課列為本校綠色國際大學課程】
		*資訊科學	UGE13B2CA004	選	3	3	一上 一下	Information Science	理工學院學生（高齡健康照護專班除外）不得選修。
		*觀念物理學	UGE13B2CA005	選	3	3	一上 一下	Conceptual Physics	應科系、綠資學程學生不得選修。
		*觀念生物學	UGE13B2CA006	選	3	3	一上 一下	Conceptual Biology	應科系、生科系、綠資學程學生不得選修。
		*觀念化學	UGE13B2CA007	選	3	3	一上 一下	Conceptual Chemistry	應科系、生科系、綠資學程學生不得選修。
體適能課程	2學分	運動與健康（一）	UGE11B40A001	必	1	2	一上	Exercise and Health (I)	
		運動與健康（二）	UGE11B40A002	必	1	2	一下	Exercise and Health (II)	

※跨領域核心課程：各學系學生不得選修之課程列於備註。

註：科目中文名稱前加註「\*」者，同時認列為「師資職前教育專業課程中之普通課程」

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開學期	科目英文名稱	備註
博雅課程	8學分	*通識教育講座課程：美學、哲學與文化實踐	UGE12B3AA001	選	2	2	一上 一下	Lectures in General Education: Aesthetics, Philosophy and Cultural Practices	
		西洋文學欣賞	UGE12B3AA002	選	2	2	二上 二下	Appreciation of Western Literature	
		*臺灣文化及原住民文學	UGE12B3AA003	選	2	2	二上 二下	Taiwan Culture and Indigenous Literature	
		*兒童文學與文化	UGE12B3AA004	選	2	2	二上 二下	Children's Literature and Culture	英美系學生不得選修。
		*當代多元文化	UGE12B3AA005	選	2	2	二上 二下	Contemporary Multiculturalism	
		*音樂欣賞	UGE12B3AA006	選	2	2	二上 二下	Music Appreciation	
		*當代戲劇	UGE12B3AA007	選	2	2	二上 二下	Modern Drama	
		影像閱讀與反思	UGE12B3AA008	選	2	2	二上 二下	Visual Studies and Critiques	
		*東台灣文化影像	UGE12B3AA009	選	2	2	二上 二下	Cultural Images of Eastern Taiwan	
		*倫理與道德推理	UGE12B3AA010	選	2	2	二上 二下	Ethics and Moral Reasoning	
		西方小說與電影	UGE12B3AA011	選	2	2	二上 二下	Western Novels and Films	
		多元圖像敘事	UGE12B3AA012	選	2	2	二上 二下	Pictorial Narratives	

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選修	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註	
博雅課程	8 學分	向度一： 美、學、哲與文化實踐	表演藝術	UGE12B3AA013	選	2	2	二上 二下	Performance Art	「特教系」學生、「教育學程」學生、「教育系」及「體育系」師資生不得選修。
			文學與電影	UGE12B3AA014	選	2	2	二上 二下	Literature and Movies	英美系學生不得選修
			文學與愛情	UGE12B3AA015	選	2	2	二上 二下	Literature and Love	
			創意思考與文化創意	UGE12B3AA016	選	2	2	二上 二下	Creative Thinking and Cultural Creativity	
			*圖畫書	UGE12B3AA017	選	2	2	二上 二下	Picture Books	
			景觀美學	UGE12B3AA018	選	2	2	二上 二下	The Aesthetics of Landscape	
			幻想文學	UGE12B3AA019	選	2	2	二上 二下	Fantasy Literature	
			*英美語文與文化	UGE12B3AA020	選	2	2	二上 二下	Anglo-American Language and Culture	
			成長小說與生命探索	UGE12B3AA021	選	2	2	二上 二下	Coming-of-age Novel and Life Exploration	
			*東方人文與哲思	UGE12B3AA022	選	2	2	二上 二下	Oriental Humanities and Philosophy: The Wisdom and Culture of Zen	
			世界音樂與多元文化	UGE12B3AA023	選	2	2	二上 二下	Music of the World: Diversity and Multiculturalism	
			创客美學與藝術	UGE12B3AA024	選	2	2	一至 二下	Maker's Aesthetics and Art	
			藝術創作實踐	UGE12B3AA025	選	2	2	一至 二下	Practices of Artistic Creation	
	流行與時尚	UGE12B3AA026	選	2	2	一至 二下	Fashion and Aesthetics			
	向度二： 公民、社會與全球視野	8 學分	*通識教育講座課程：公民、社會與全球視野	UGE12B3BA001	選	2	2	一上 一下	Lectures in General Education: Citizens, Society and Global Perspectives	
			全民國防教育軍事訓練-國防科技	UGE12B3BA002	選	2	2	一上 一下	All-out Defense Education Military Training—Defense Technology	「全民國防教育軍事訓練」課程第一門選修2學分/2小時，可併計「向度二：公民、社會與全球視野」應修學分數內，其餘選修課程不得再折算畢業最低學分數。
			全民國防教育軍事訓練-國防政策	UGE12B3BA003	選	2	2	一上 一下	All-out Defense Education Military Training—National Defense Policies	
			全民國防教育軍事訓練-國際情勢	UGE12B3BA004	選	2	2	一上 一下	All-out Defense Education Military Training—International Situations	
			全民國防教育軍事訓練-全民國防	UGE12B3BA005	選	2	2	一上 一下	All-out Defense Education—Civil Defense	
*全民國防教育軍事訓練-防衛動員			UGE12B3BA006	選	2	2	一上 一下	All-out Defense Education Military Training— Defense Mobilization		

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選修	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註	
博雅課程	8 學分	向度二：公民、社會與全球視野	全球化與在地化	UGE12B3BA007	選	2	2	二上 二下	Globalization and Localization	
			臺灣社會議題	UGE12B3BA008	選	2	2	二上 二下	Issues on Taiwan Society	
			*南島社會與發展	UGE12B3BA009	選	2	2	二上 二下	Austronesian Society and Development	
			*東臺灣歷史與發展	UGE12B3BA010	選	2	2	二上 二下	Eastern Taiwan History and Development	
			*民主社會與公民選擇	UGE12B3BA011	選	2	2	二上 二下	Democratic Societies and Citizen Choices	
			*資訊媒體素養與倫理	UGE12B3BA012	選	2	2	二上 二下	Information Media Literacy and Ethics	
			國民記憶與紀錄片製作	UGE12B3BA013	選	2	2	二上 二下	Citizen Memory and Documentary Making	
			休閒遊憩與社會	UGE12B3BA014	選	2	2	二上 二下	Leisure and Society	
			*綠色生產與消費	UGE12B3BA015	選	2	2	二上 二下	Green Production and Consumption	【本課列為本校綠色國際大學課程】
			*食農教育	UGE12B3BA016	選	2	2	二上 二下	Food and Agricultural Education	【本課列為本校綠色國際大學課程】
			*現代公民與法律	UGE12B3BA017	選	2	2	二上 二下	Modern Citizens and Law	
			*憲法與社會變遷	UGE12B3BA018	選	2	2	二上 二下	Constitution and Social Change	
			犯罪與社會	UGE12B3BA019	選	2	2	二上 二下	Crime and Society	
			性別與文化	UGE12B3BA020	選	2	2	二上 二下	Gender and Culture	
			環境倫理	UGE12B3BA021	選	2	2	二上 二下	Environmental Ethics	生科系學生不得選修。 【本課列為本校綠色國際大學課程】
			文化觀光	UGE12B3BA022	選	2	2	二上 二下	Culture Tourism	文休系學生不得選修
			臺灣地理	UGE12B3BA023	選	2	2	二上 二下	Geography of Taiwan	
			城市的世界	UGE12B3BA024	選	2	2	二上 二下	The World of Urban Cities	
			跨國遷移與多元文化	UGE12B3BA025	選	2	2	二上 二下	Transnational Migration and Multiculturalism	
			金融實務講堂－與財金大師對話	UGE12B3BA026	選	2	2	一上 一下	Dialogue with Financial Masters	
			創意學經濟	UGE12B3BA027	選	2	2	二上 二下	Learning Economics In a Creative Way	
			*高齡化議題與服務	UGE12B3BA028	選	2	2	二上 二下	Aging Issue and Service	
			社會責任實踐	UGE12B3BA029	選	2	2	一至 二下	Social Responsibility Practices	
			里山倡議與原住民生態智慧	UGE12B3BA030	選	2	2	一至 二下	Satoyama Initiative and Indigenous Ecological Knowledge	

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選修	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註
博雅課程	8學分	*通識教育講座課程：科技、自然與環境生態	UGE12B3CA001	選	2	2	一上 一下	Lectures in General Education : Technology, Nature, and Ecological Environment	
		*環境與防災	UGE12B3CA002	選	2	2	二上 二下	Environment and Disaster Prevention	【本課列為本校綠色國際大學課程】
		*氣候變遷與調適	UGE12B3CA003	選	2	2	二上 二下	Climate Change and Adaptation	【本課列為本校綠色國際大學課程】
		*環境保護與永續發展	UGE12B3CA004	選	2	2	二上 二下	Environmental Protection and Sustainable Development	【本課列為本校綠色國際大學課程】
		*生態資源	UGE12B3CA005	選	2	2	二上 二下	Ecological Resources	【本課列為本校綠色國際大學課程】
		新世代商務	UGE12B3CA006	選	2	2	二上 二下	E-commerce	
		*新世代行銷	UGE12B3CA007	選	2	2	二上 二下	Digital Marketing	
		自由軟體應用	UGE12B3CA008	選	2	2	二上 二下	Free Software Application	
		現代化學探索	UGE12B3CA009	選	2	2	二上 二下	Modern Chemistry	
		當代物理及其應用	UGE12B3CA010	選	2	2	二上 二下	Modern Physics and Application	應用科學系-應用物理組學生不得選修
		新興科技與當代社會	UGE12B3CA011	選	2	2	二上 二下	Impact of New Technology Development on Contemporary Society	
		數學思維與應用	UGE12B3CA012	選	2	2	二上 二下	Mathematical Thought and Application	
		*西方科學起源與科學革命	UGE12B3CA013	選	2	2	二上 二下	Origin of Western Science and Scientific Revolution	
		*電子多媒體應用	UGE12B3CA014	選	2	2	二上 二下	Electronic Multimedia Application	
		*生活與生物科技	UGE12B3CA015	選	2	2	二上 二下	Life and Biotechnology	
		數學與財務	UGE12B3CA016	選	2	2	二上 二下	Mathematics and Finance	
		女性科學家與科學發展	UGE12B3CA017	選	2	2	二上 二下	Female Scientists and Scientific Development	
		*生態工法與永續發展	UGE12B3CA018	選	2	2	二上 二下	Eco-technology and Sustainable Development	【本課列為本校綠色國際大學課程】
		空拍科技	UGE12B3CA019	選	2	2	二上 二下	Aerial Photography Technology	
		*綠色科學	UGE12B3CA020	選	2	2	二上 二下	Green Science	應科系學生不得選修 【本課列為本校綠色國際大學課程】
		適當科技與永續發展	UGE12B3CA021	選	2	2	一上 至 二下	Appropriate Technology and Sustainable Development	

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選修	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註
博雅課程	8學分	*通識教育講座課程：自我、人際與成長調適	UGE12B3DA001	選	2	2	一 上 一 下	Lectures in General Education：Self and Interpersonal Relationship	
		*婚姻與家庭	UGE12B3DA002	選	2	2	二 上 二 下	Marriage and Family	幼教系（含幼教系原住民專班）學生不得選修
		性別平等教育	UGE12B3DA003	選	2	2	二 上 二 下	Gender Equality Education	
		人際關係與溝通	UGE12B3DA004	選	2	2	二 上 二 下	Interpersonal Relationship and Communication	一、幼教系（含幼教系原住民專班）學生、教育學程學生不得選修。 二、 <b>本課程不建議教育系及體育系學生修習。</b> 因本課程，非師資職前教育課程，本課程學分不得認列為國小師培學分，選修本課程之學生日後亦不得修習師範學院所開設之同名課程。
		*情緒管理與壓力調適	UGE12B3DA005	選	2	2	二 上 二 下	Emotional Management and Stress Adjustment	
		*休閒與自我成長	UGE12B3DA006	選	2	2	二 上 二 下	Leisure and Personal Development	
		自我探索與生命倫理	UGE12B3DA007	選	2	2	二 上 二 下	Self-Exploration and Life Ethics	
		*服務學習	UGE12B3DA008	選	2	2	二 上 二 下	Service Learning	
		*理財與人生規劃	UGE12B3DA009	選	2	2	二 上 二 下	Financing and Career Planning	
		*健康促進與身體調適	UGE12B3DA010	選	2	2	二 上 二 下	Health Promotion and Body Regulation	
		*戶外歷險與探索	UGE12B3DA011	選	2	2	二 上 二 下	Outdoor Adventure and Exploration	
		中醫學與健康	UGE12B3DA012	選	2	2	二 上 二 下	Chinese Medicine and Health	
		新世代個人資源管理	UGE12B3DA014	選	2	2	二 上 二 下	Contemporary Personal Asset Management	
		健康心理學	UGE12B3DA015	選	2	2	二 上 二 下	Health Psychology	特教系學生不得選修
		*職涯輔導與規劃	UGE12B3DA016	選	2	2	二 上 二 下	Career Planning and Counseling	
		營養與保健	UGE12B3DA017	選	2	2	二 上 二 下	Nutrition and Health	
		性別關係與家庭	UGE12B3DA018	選	2	2	二 上 二 下	Gender Relations and Family	
		海洋遊憩與風險管理	UGE12B3DA019	選	2	2	二 上 二 下	Marine Recreation and Risks Management	
		社團實務與創新	UGE12B3DA020	選	2	2	二 上 二 下	Community Practice and Innovation	
		休閒品味與養成	UGE12B3DA021	選	2	2	一 上 至 二 下	Study Senses & Taste in Leisur	
社區幸福感	UGE12B3DA022	選	2	2	一 上 至 二 下	Community Happiness			



類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修 選修	學分	時數	開課 學期	科目英文名稱	備註	
博雅課程	8學分	美學實踐微學程	創客美學與藝術	UGE12B3AA024	選	2	2	一上 至 二下	Maker's Aesthetics and Art	基礎課程，可認列為「博雅課程-向度一」課程
			藝術創作實踐	UGE12B3AA025	選	2	2	一上 至 二下	Practices of Artistic Creation	應用課程，可認列為「博雅課程-向度一」課程
			休閒品味與養成	UGE12B3DA021	選	2	2	一上 至 二下	Study Senses & Taste in Leisur	核心課程，可認列為「博雅課程-向度四」課程
			流行與時尚	UGE12B3AA026	選	2	2	一上 至 二下	Fashion and Aesthetics	應用課程，可認列為「博雅課程-向度一」課程
		社會實踐微學程	社會責任實踐	UGE12B3BA029	選	2	2	一上 至 二下	Social Responsibility Practices	基礎課程，可認列為「博雅課程-向度二」課程
			里山倡議與原住民生態智慧	UGE12B3BA030	選	2	2	一上 至 二下	Satoyama Initiative and Indigenous Ecological Knowledge	核心課程，可認列為「博雅課程-向度二」課程
			適當科技與永續發展	UGE12B3CA021	選	2	2	一上 至 二下	Appropriate Technology and Sustainable Development	應用課程，可認列為「博雅課程-向度三」課程
			社區幸福感	UGE12B3DA022	選	2	2	一上 至 二下	Community Happiness	應用課程，可認列為「博雅課程-向度四」課程

註1：科目中文名稱前加註「\*」者，同時認列為「師資職前教育專業課程中之普通課程」

註2：微學程證明書，請洽教學發展中心申請。