

國立臺東大學 111 學年度 課程綱要

師範學院 運動競技學士學位學程

110 學年度第 2 學期第 1 次學程課程會議通過(111.4.25)

110 學年度第 2 學期第 3 次學程會議核備(111.4.25)

110 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(111.5.19)

110 學年度第 2 學期第 2 次校課程會議通過(111.5.26)

一、目標

- (一)培育運動競技選手。
- (二)培育專業運動教練與運動相關服務人員。
- (三)培育戶外運動人才。
- (四)培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

二、課程結構

課 程 類 別				學分數合計
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分
院共同課程		管理學、行銷學		6 學分
基礎模組		必修	36 學分	36 學分
		選修	0 學分	
核心模組		必修	19 學分	32 學分
		選修	13 學分	
專業 模組	運動教練	選修	15 學分	15 學分
	戶外運動	選修	15 學分	
自由選修		「自由選修」課程，包含： 1. 通識教育課程之跨領域核心課程。 2. 院共同課程。 3. 系基礎模組。 4. 系核心模組。 5. 系專業模組。 6. 跨領域模組 7. 雙主修、副修、輔系 8. 各類學程		11 學分
總 計				128 學分

三、選課須知

- (一)本學程基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓練 (三)(四)(五)(六)(七)(八)，每學期限修一項運動專長。
- (二)本學程課程分為基礎模組、核心模組、運動教練專業模組及戶外運動專業模組，基礎模組及核心模組共計至少68學分，而專業模組則至少15學分。
- (三)本學程畢業門檻，除修滿128學分之外，另需具備以下條件：

1. C級運動教練證一張、運動相關證照一張。
2. 運動服務與學習時數120小時。

四、院共同課程及模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	6學分	管理學	EDC11C00A001	必	3	3	2上	Management	
		行銷學	EDC11C00A002	必	3	3	2下	Marketing	
基礎模組課程	必修36學分	人體解剖生理學	EAP11E10A001	必	3	3	1上	AnatomyPhysiology	
		運動生理學	EAP11E10A002	必	3	3	2上	Exercise Physiology	
		運動心理學	EAP11E10A003	必	3	3	1下	Sport and Exercise Psychology	
		運動生物力學	EAP11E10A004	必	3	3	2下	Sport Biomechanics	
		體操	EAP11E10A021	必	1	2	1上	Gymnastics	
		游泳	EAP11E10A022	必	1	2	1下	Swimming	
		肌力與體能(一)	EAP11E10A008	必	2	2	1上	Strength Training and Conditioning (I)	
		肌力與體能(二)	EAP11E10A009	必	2	2	1下	Strength Training and Conditioning (II)	
		運動教練學	EAP11E10A018	必	2	2	2上	Sport Training	
		運動訓練法	EAP11E10A019	必	2	2	2下	Sport Coaching	
		運動技戰術(一)	EAP11E10A012	必	2	2	1上	Techniques Tactics of Sports (I)	
		運動技戰術(二)	EAP11E10A013	必	2	2	1下	Techniques Tactics of Sports (II)	
		國際體育與奧林匹克文化	EAP11E10A020	必	2	2	2下	Olympic games and International Sports	
		棒球專長訓練(一)	EAP11E10B007	必	4	8	1上	Baseball Training(I)	
		柔道專長訓練(一)	EAP11E10C007	必	4	8	1上	Judo Training(I)	
		綜合運動專長訓練(一)	EAP11E10F007	必	4	8	1上	Sports Training(I)	
		棒球專長訓練(二)	EAP11E10B008	必	4	8	1下	Baseball Training(II)	
柔道專長訓練(二)	EAP11E10C008	必	4	8	1下	Judo Training(II)			
綜合運動專長訓練(二)	EAP11E10F008	必	4	8	1下	Sports Training(I)			
核心模組課	必修19學分	肌力與體能(三)	EAP11E20A010	必	2	2	2上	Strength Training and Conditioning(III)	
		肌力與體能(四)	EAP11E20A011	必	2	2	2下	Strength Training and Conditioning(IV)	
		運動技戰術(三)	EAP11E20A016	必	2	2	2上	Techniques Tactics of Sports(III)	

程		運動技戰術(四)	EAP11E20A017	必	2	2	2下	Techniques Tactics of Sports (IV)		
		運動傷害防護	EAP11E20A004	必	3	3	2上	Management and Prevention of Sports Injury		
		棒球專長訓練(三)	EAP11E20B009	必	4	8	2上	Baseball Training(III)		
		柔道專長訓練(三)	EAP11E20C009	必	4	8	2上	Judo Training(III)		
		綜合運動專長訓練(三)	EAP11E20F009	必	4	8	2上	Sports Training(III)		
		棒球專長訓練(四)	EAP11E20B010	必	4	8	2下	Baseball Training(IV)		
		柔道專長訓練(四)	EAP11E20C010	必	4	8	2下	Judo Training(IV)		
		綜合運動專長訓練(四)	EAP11E20F010	必	4	8	2下	Sports Training(IV)		
	選修13學分		棒球專長訓練(五)	EAP12E20B015	選	4	8	3上	Baseball Training(V)	
			柔道專長訓練(五)	EAP12E20C015	選	4	8	3上	Judo Training(V)	
			綜合運動專長訓練(五)	EAP12E20F011	選	4	8	3上	Sports Training(V)	
			棒球專長訓練(六)	EAP12E20B012	選	4	8	3下	Baseball Training(VI)	
			柔道專長訓練(六)	EAP12E20C012	選	4	8	3下	Judo Training(VI)	
			綜合運動專長訓練(六)	EAP12E20F012	選	4	8	3下	Sports Training(VI)	
		棒球專長訓練(七)	EAP12E20B013	選	4	8	4上	Baseball Training(VII)		
		柔道專長訓練(七)	EAP12E20C013	選	4	8	4上	Judo Training(VII)		
		綜合運動專長訓練(七)	EAP12E20F013	選	4	8	4上	Sports Training(VII)		
		棒球專長訓練(八)	EAP12E20B014	選	4	8	4下	Baseball Training(VIII)		
		柔道專長訓練(八)	EAP12E20C014	選	4	8	4下	Judo Training(VIII)		
		綜合運動專長訓練(八)	EAP12E20F014	選	4	8	4下	Sports Training(VIII)		
		運動學習與控制	EAP12E20A005	選	3	3	3下	Motor Learning and Control		
		比賽表現分析	EAP12E20A010	選	2	2	3下	Analysis of Game Performance		
	體適能與運動處方	EAP12E20A011	選	2	2	4下	Physical Fitness and Prescription			
	安全教育及急救	EAP12E20A008	選	2	2	3下	Safety Education and First-aid			
	健康促進	EAP12E20A009	選	2	2	3下	Health Promotion			
	運動傷害與處理	EAP12E20A012	選	2	2	3上	Sports Injury and Management			
運動	選修	運動教練實務實習(一)	EAP12E30A015	選	2	2	4上	Practicum and Internships in Sport Coaching (I)		

教練專業模組課	15學分	運動教練實務實習(二)	EAP12E30A016	選	2	2	4下	Practicum and Internships in Sport Coaching (II)	
		運動營養	EAP12E30A018	選	2	2	2下	Sports Nutrition	
		運動裁判法	EAP12E30A019	選	2	2	3下	Sports Magistrates	
		運動行銷學	EAP12E30A020	選	2	2	3上	Sports Marketing	
		體育測驗與評量	EAP12E30A021	選	2	2	3上	Tests and Assessment in Physical Education	
		運動按摩	EAP12E30A027	選	2	2	3上	Sport Massage	
		運動資訊系統	EAP12E30A022	選	2	2	3上	Sports Information System	
		體育行政管理	EAP12E30A023	選	2	2	3下	Administration and Management of Physical Education	
		運動產業學期實習	EAP12E30A028	選	9	1	4下	Sports Industry Practicum	依據本校學生實習辦法訂定學期實習課程，需至少實習十八週以上。
		運動日文	EAP12E30A024	選	2	2	2上	Sport Japanese	
		運動英文	EAP12E30A025	選	2	2	2下	Sport English	
		運動賽會管理	EAP12E30A026	選	2	2	3下	Sport Event Management	
		運動貼紮與實驗	EAP12E30A029	選	2	2	2上	Sports Taping and Practicum	隔年開
		運動傷害防護儀器應用	EAP12E30A030	選	2	2	2下	Application of Sports Injury Protection Equipment	隔年開
		運動傷害評估學	EAP12E30A031	選	2	2	3上	Sports Injury Evaluation	隔年開
運動傷害保健	EAP12E30A032	選	2	2	3下	Healthcare of Sport Injury	隔年開		
運動傷害防護實習	EAP12E30A033	選	2	2	4上	Practicum of Prevention and Management of Sports Injury	隔年開		
戶外運動專業模組	選修15學分	戶外冒險教育	EAP12E40B001	選	3	3	3上	Education of Outdoor Adventure	
		野外醫療與急救	EAP12E40B002	選	3	3	3下	Wilderness Medicine & Emergency Care	
		繩索技術與拯救	EAP12E40B003	選	3	3	3下	Rope Skills and Rescue	
		攀岩與走繩	EAP12E40B020	選	3	3	3下	Rock Climbing and slackline	
		登山與露營	EAP12E40B005	選	3	3	4上	Mountaineering and Camping	

	水域遊憩活動	EAP12E40B006	選	3	3	4 上	Water Recreation Activity	
	潛水	EAP12E40B016	選	3	3	3 下	Scuba Diving	
	山林旅遊管理	EAP12E40B009	選	3	3	3 下	Management of Mountain Tourism	
	主題活動企劃與實務	EAP12E40B017	選	3	3	4 上	Activity Projecting and Practice	
	戶外產業實習	EAP12E40B021	選	2	2	4 上	Outdoor Industry Practicum	
	戶外活動知能與技術	EAP12E40B013	選	3	3	1 下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
	戶外風險管理	EAP12E40B015	選	3	3	3 上	Risk Management of Outdoor Activities	
	戶外教育概論與發展	EAP12E40B019	選	3	3	2 上	Introduction and Development of Outdoor Education	
	水域安全與救生	EAP12E40B022	選	3	3	2 上	Water Safety and Lifesaving	