**國立臺東大學 111學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系**

111學年度第1學期第1次系課程會議通過(111.09.12)

111學年度第1學期第1次院課程會議通過(111.11.01)

111學年度第1學期第1次校課程會議通過(111.11.10)

111學年度第1學期第3次系課程會議修正通過(111.12.28)

111學年度第2學期第1次院課程會議修正通過(112.04.11)

112學年度第2學期第1次系課程會議修正通過(113.02.21)

112學年度第2學期第1次院課程會議修正通過(113.04.09)

**（一）目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

一、以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

二、培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

三、增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

四、培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**（二）課程結構**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課 程 類 別** | | | | | | **學分數合計** | |
| 通識教育課程 | 詳見通識教育中心課程綱要 | | | | | 28學分 | |
| 院共同課程 | 人文與藝術概論（一） | | 必修 | | 3學分 | 6學分 | 80  學  分 |
| 人文與藝術概論（二） | | 必修 | | 3學分 |
| 基礎模組 | 必修 | 16學分 | | | | 24學分 |
| 選修 | 8學分 | | | |
| 核心模組 | 必修 | 12學分 | | | | 27學分 |
| 選修 | 15學分 | | | |
| 身心整合專業模組 | 必修 | 6學分 | | 修讀1個  專業模組 | | 23學分 |
| 選修 | 17學分 | |
| 運動休閒專業模組 | 必修 | 4學分 | | 23學分 |
| 選修 | 19學分 | |
| 自由選修 | 符合以下課程，可當自由學分：  1.通識教育課程之跨領域核心課程。  2.院共同課程。  3.系基礎模組。  4.系核心模組。  5.系專業模組。  6.跨領域模組。  7.雙主修、副修、輔系。  8.各類學程。  9.自主學習課程。 | | | | | 20學分 | |
| 總 計 | | | | | | 128學分 | |

**（三）選課須知**

一、院共同課程需選修6學分。

二、本系課程分為基礎模組、核心模組、身心整合專業模組及運動休閒專業模組。基礎模組(24學分)、核心模組(27學分)及一專業模組(23學分)學分合計需修滿74學分。

三、專業模組修習方式須擇一專業模組，並完成該模組必修及選修學分數達23學分。

四、實習課程包括

（a）專業知能課程：

(1)身心整合與運動休閒專業知能(一)、(二)、(三)共6學分：培養專業能力及服務精神，並輔助專業技能之學習。分三個學期開設。轉系、轉學、轉換專業的學生一律由身心整合與運動休閒專業知能(一)開始修讀。

(2)產業理論與實務2學分：於四上開設，用以檢核學生專業能力及專業技能。

（b）校外實習課程：

身心整合與運動休閒校外實習4學分：於四年級上學期開設，三年級結束的暑假期間實施。

五、本系畢業條件除修滿128學分外，需取得高級急救證照、水上救生相關課程30小時以上，並擁有身心整合與運動休閒產業相關的四張專業證照。

六、為符合學時數與學分數相符合之規定，自113學年度起，所有1學分之課程修正為2學分，惟已開課完畢之課程：水上救生、重量訓練理論與實務、彼拉提斯技巧、結構整合與伸展、羽球等5門1學分之課程，無法回溯為2學分，爰維持為1學分。

**（四）院共同課程及系模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **類**  **別** | **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **院**  **共同**  **課程** | 6  **學分** | 人文與藝術概論(一) | HSC11C00A001 | 必 | 3 | 3 | 一上 | Introduction to Humanities and the Arts (I) |  |
| 人文與藝術概論(二) | HSC11C00A002 | 必 | 3 | 3 | 一下 | Introduction to Humanities and the Arts (II) |
| **基**  **礎**  **模**  **組24**  **學**  **分** | **必修**  **16**  **學分** | 人體解剖學(一) | HDS11E10B001 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy (I) | 全選 |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |
| 管理學 | HDS11E10B005 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Management Principles |
| 太極拳 | HDS11E10C003 | 必 | 2 | 2 | 一上 | Tai Chi Chuan |
| 運動生理學 | HDS11E10B006 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology |
| 游泳(一) | HDS11E10C001 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Swimming (I) |
| 舞蹈 | HDS11E10C002 | 必 | 2 | 2 | 一下 | Dancing |
| **選修**  **8**  **學分** | 傳統醫學文化概論 | HDS12E10B012 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction to Traditional Medicine Culture |  |
| 經絡學 | HDS12E10B005 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Meridians |  |
| 人體解剖學(二) | HDS12E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Human Anatomy (II) |  |
| 行銷學 | HDS12E10B011 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Introduction to Marketing |  |
| 社群媒體應用 | HDS12E10B010 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Social Media Applications |  |
| 創意與創業 | HDS12E20B005 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Creativity & Entrepreneurship |  |
| 老人健康學 | HDS12E10B008 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Health Science for Senior |  |
| **核心**  **模組27**  **學**  **分** | **必修**  **12**  **學分** | 身心整合與運動休閒專業知能(一) | HDS11E20D006 | 必 | 2 | 2 | 二下 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure(I) | 全選 |
| 身心整合與運動休閒專業知能(二) | HDS11E20D007 | 必 | 2 | 2 | 三上 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure(Ⅱ) |
| 身心整合與運動休閒專業知能(三) | HDS11E20D008 | 必 | 2 | 2 | 三下 | Professional Knowledge of Somatics and Sport Leisure(Ⅲ) |
| 身心整合與運動休閒校外實習 | HDS11E20D009 | 必 | 4 | 4 | 四上 | Industry Practicum of Somatics and Sport Leisure |
| 產業理論與實務 | HDS11E20D010 | 必 | 2 | 2 | 四上 | Industry Theory and Practice |
| **選修**  **15**  **學分** | 綜合球類活動(一) | HDS12E20C013 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Ball Activities (I) |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure |  |
| 基本體能訓練 | HDS12E20C008 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Physical Fitness |  |
| 人體動作分析 | HDS12E20B008 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Human Movement Analysis |  |
| 戶外體驗教育 | HDS12E20C012 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Outdoors Experiential Education |  |
| 運動傷害與處理 | HDS12E20B010 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 水上救生 | HDS12E20C004 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Life Saving |  |
| 重量訓練理論與實務 | HDS12E20C005 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Weight Training Theory and Practice |  |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E20C009 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 體適能活動 | HDS12E20C016 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Physical Fitness Guidance |  |
| 全人健康促進 | HDS12E20B002 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Holistic Health Promotion |  |
| 應用統計學 | HDS12E20B014 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Applied Statistics |  |
| 游泳(二) | HDS12E20C017 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Swimming (II) |  |
| 嬰兒動作發展 | HDS12E20C010 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Infant Movement Development |  |
| 人力資源與管理 | HDS12E20B013 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Human Resources Management |  |
| 運動休閒發展與創業 | HDS12E20C011 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Invesment &Trend in Sports Leisure&Recreation |  |
| **身 心整合**  **專**  **業**  **模**  **組 23**  **學**  **分** | **必修**  **6**  **學分** | 創造性動作教育 | HDS11E30B002 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 指壓與按摩 | HDS11E30B003 | 必 | 2 | 2 | 二上 | Shiazu and Massage |  |
| 操体技巧 | HDS11E30B004 | 必 | 2 | 2 | 二下 | So-tai Technique |  |
| **選修**  **17**  **學分** | 足部按摩(一) | HDS12E30C025 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Foot Massage (I) |  |
| 足部按摩(二) | HDS12E30C026 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Foot Massage (II) | 限修過足部按摩(一) |
| 結構整合與伸展 | HDS12E30C022 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Structural Integration and Elongation |  |
| 進階彼拉提斯 | HDS12E30C028 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Advanced Pilates Method | 限修過彼拉提斯技巧 |
| 亞歷山大技巧 | HDS12E30B006 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Alexander Technique |  |
| 精油按摩 | HDS12E30C029 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Oil Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 芳香療法 | HDS12E30C007 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Aromatherapy |  |
| 嬋柔墊上運動 | HDS12E30C030 | 選 | 2 | 2 | 三上 | GYROKINESIS® Method |  |
| 直排輪 | HDS12E30C031 | 選 | 2 | 2 | 三上 | In-line Skating |  |
| 進階芳療理論與實務 | HDS12E30B003 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Advanced Aromatherapy Theory and Practice | 限修過芳香療法 |
| 嬋柔器械運動 | HDS12E30C032 | 選 | 2 | 2 | 三下 | GYROTONIC® Method |  |
| 身心瑜珈 | HDS12E30C033 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Somatic Yoga |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C034 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Cultivation and Chi Kung |  |
| 運動按摩 | HDS12E30C035 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Sport Massage | 限修過指壓與按摩 |
| 費登奎斯技法 | HDS12E30B008 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Feldenkrais Method |  |
| 進階直排輪 | HDS12E30C036 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Advanced In-line Skating |  |
| 身心技法理論與實務 | HDS12E30B009 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Somatic Technique Theory and Practice |  |
| 身心康適 | HDS12E30C037 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Somatic Wellness |  |
| 動作功能整合 | HDS12E30B013 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Movement Functional Integration |  |
| 動智慧 | HDS12E30B011 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Movement Intelligence |  |
| 身心動作教育理論與實務 | HDS12E30B001 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Somatic Movement Education Theory and Practice |  |
| 身心平衡技法 | HDS12E30B012 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Body-Mind Centering |  |
| **運動休閒**  **專業**  **模**  **組**  **23**  **學**  **分** | **必修**  **4**  **學分** | 健身俱樂部經營與管理 | HDS11E40B001 | 必 | 2 | 2 | 二下 | Fitness Club Management |  |
| 休閒市場趨勢觀察與評估 | HDS11E40B002 | 必 | 2 | 2 | 三上 | Developing Business Strategies and Marketing Assessment |  |
| **選修19學分** | 綜合球類活動(二) | HDS12E40C017 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Ball Activities (II) |  |
| 團隊組織領導學 | HDS12E40B013 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 懸吊與彈力床訓練系統 | HDS12E40C018 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Total Body Resistance Exercise And U Bound |  |
| 羽球 | HDS12E40C004 | 選 | 1 | 2 | 二上 | Badminton |  |
| 水上活動(一) | HDS12E40C020 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Aquatic Activities (I) |  |
| 運動休閒處方理論與實務 | HDS12E40B014 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Sports Leisure Prescription Theory and Practice |  |
| 運動休閒風險管理 | HDS12E40B015 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Risk Management in Sports Leisure |  |
| 運動休閒活動企畫與經營 | HDS12E40B016 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Planning and Management in Sports Leisure Activities |  |
| 消費者行為 | HDS12E40B008 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Consumer Behavior |  |
| 銀髮族休閒活動指導與實務 | HDS12E40C021 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Seniors Leisure Activities Guidance and Practice |  |
| 研究法 | HDS12E40B017 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Research Method |  |
| 水域活動指導與實務 | HDS12E40C022 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Water Sports Guidance and Practice |  |
| 高爾夫球 | HDS12E40C016 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Golf |  |
| 運動休閒活動管理 | HDS12E40B018 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Sports Leisure Activities Management |  |
| 水上活動(二) | HDS12E40C023 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Aquatic Activities (II) |  |
| 獨木舟 | HDS12E40C024 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Canoeing |  |
| 運動休閒與公共關係 | HDS12E40B019 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Leisure and Public Relations |  |
| 運動休閒設施與規劃 | HDS12E40B020 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Leisure Facilities and Planning |  |
| 運動休閒觀光 | HDS12E40B021 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Sports Leisure Tourism |  |
| 桌球 | HDS12E40C025 | 選 | 2 | 2 | 四上 | Table Tennis |  |
| 定向運動 | HDS12E40C026 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Orienteering |  |
| 服務管理 | HDS12E40B011 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Service Management |  |
| 自行車 | HDS12E40C027 | 選 | 2 | 2 | 四下 | Bicycle |  |

**國立臺東大學 111學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系**

**身心整合與運動休閒 副修模組**

111學年度第1學期第1次系課程會議通過(111.09.12)

111學年度第1學期第1次院課程會議通過(111.11.01)

111學年度第1學期第1次校課程會議通過(111.11.10)

111學年度第1學期第3次系課程會議修正通過(111.12.28)

111學年度第2學期第1次院課程會議修正通過(112.04.11)

112學年度第2學期第1次系課程會議修正通過(113.02.21)

112學年度第2學期第1次院課程會議修正通過(113.04.09)

**(一)目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

一、以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

二、培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

三、增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

四、培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**（二）選課須知**

一、限外系學生修讀。

二、副修模組課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。

三、選修本系為副修者，需由副修模組課程中任選至少20學分修習。

四、為符合學時數與學分數相符合之規定，自113學年度起，所有1學分之課程修正為2學分，惟已開課完畢之課程：彼拉提斯技巧1學分之課程，無法回溯為2學分，爰維持為1學分。

**（三）身心整合與運動休閒副修模組課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **副**  **修**  **模**  **組**  **20**  **學**  **分** | 人體解剖學（一） | HDS11E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) |  |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |  |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure |  |
| 管理學 | HDS11E10B005 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Management Principles |  |
| 經絡學 | HDS12E10B005 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Meridians |  |
| 運動生理學 | HDS11E10B006 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology(I) |  |
| 團隊組織領導學 | HDS12E40B013 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 基本體能訓練 | HDS12E20C008 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Physical Fitness |  |
| 人體解剖學（二） | HDS12E10B001 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Physiology(Ⅱ) |  |
| 運動傷害與處理 | HDS12E20B010 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 行銷學 | HDS12E10B011 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Introduction to Marketing |  |
| 創造性動作教育 | HDS11E30B002 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 社群媒體應用 | HDS12E10B010 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Social Media Applications |  |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E20C009 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C034 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Cultivation and Chi Kung |  |
| 人力資源與管理 | HDS12E20B013 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Human Resources Management |  |

**國立臺東大學 111學年度 課程綱要**

**人文學院 身心整合與運動休閒產業學系 輔系課程**

111學年度第1學期第1次系課程會議通過(111.09.12)

111學年度第1學期第1次院課程會議通過(111.11.01)

111學年度第1學期第1次校課程會議通過(111.11.10)

111學年度第1學期第3次系課程會議修正通過(111.12.28)

111學年度第2學期第1次院課程會議修正通過(112.04.11)

112學年度第2學期第1次系課程會議修正通過(113.02.21)

112學年度第2學期第1次院課程會議修正通過(113.04.09)

**(一)目標**

本系旨在結合天然休閒場域，培養身心整合與運動休閒之指導、管理與經營人才。理論與實務並重，提供就業與進修研究的基礎，透過課程及活動，培養人文素養、敬業精神、服務熱忱與全球化的視野。

一、以身心學理論及身心調整技法為基礎，培養身心整合之健康指導人才。

二、培養運動休閒產業之指導、管理與經營人才。

三、增進語文溝通、研究創新及應用資訊科技的能力。

四、培養專業敬業的精神、社會服務之熱忱及人際社交能力。

**（二）選課須知**

一、依本校「學生修習輔系辦法」辦理。

二、輔系為原學系最低畢業學分的外加課程，修習輔系課程由本系基礎模組與核心模組挑選，不另行開課。

三、選修本系為輔系者，需由輔系課程中任選至少20學分修習，且不可以其他課程抵輔系學分。

四、輔系科目與學分採計，由本系審核認定之。

五、為符合學時數與學分數相符合之規定，自113學年度起，所有1學分之課程修正為2學分，惟已開課完畢之課程：彼拉提斯技巧1學分之課程，無法回溯為2學分，爰維持為1學分。

**（三）輔系課程**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **學分數** | **科目中文名稱** | **科目代碼** | **必選修** | **學分** | **時數** | **開課學期** | **科目英文名稱** | **備註** |
| **輔**  **系**  **課**  **程**  **20**  **學**  **分** | 人體解剖學（一） | HDS11E10B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Human Anatomy(I) |  |
| 身心學導論 | HDS11E10B003 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Somatics |  |
| 運動休閒導論 | HDS11E10B004 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Introduction of Sport Leisure |  |
| 休閒社會學 | HDS12E20B001 | 選 | 2 | 2 | 一上 | Sociology of Leisure |  |
| 管理學 | HDS11E10B005 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Management Principles |  |
| 經絡學 | HDS12E10B005 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Meridians |  |
| 運動生理學 | HDS11E10B006 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Sport Physiology(I) |  |
| 團隊組織領導學 | HDS12E40B013 | 選 | 2 | 2 | 一下 | Organizational Leadership |  |
| 基本體能訓練 | HDS12E20C008 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Physical Fitness |  |
| 人體解剖學（二） | HDS12E10B001 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Physiology(Ⅱ) |  |
| 運動傷害與處理 | HDS12E20B010 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Sport Injury and Management |  |
| 行銷學 | HDS12E10B011 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Introduction to Marketing |  |
| 創造性動作教育 | HDS11E30B002 | 選 | 2 | 2 | 二上 | Creative Movement Education |  |
| 社群媒體應用 | HDS12E10B010 | 選 | 2 | 2 | 二下 | Social Media Applications |  |
| 彼拉提斯技巧 | HDS12E20C009 | 選 | 1 | 2 | 二下 | Pilates Method |  |
| 養生與氣功 | HDS12E30C034 | 選 | 2 | 2 | 三上 | Cultivation and Chi Kung |  |
| 人力資源與管理 | HDS12E20B013 | 選 | 2 | 2 | 三下 | Human Resources Management |  |