

國立臺東大學 113 學年度 課程綱要

師範學院 競技與運動科學學系

112 學年度第 02 學期第 04 次學程課程會議通過(113.04.22)
 112 學年度第 02 學期第 04 次學程會議核備(113.04.22)
 112 學年度第 2 學期第 02 次院課程會議通過(113.05.09)
 112 學年度第 2 學期第 02 次院課程會議通過(113.05.23)
 113 學年度第 02 學期第 03 次系課程會議通過(114.05.05)
 113 學年度第 02 學期第 05 次系務會議核備(114.05.05)
 113 學年度第 02 學期第 03 次院課程會議核備(114.05.22)

一、目標

- (一) 培育運動競技選手。
- (二) 培育專業運動教練與運動相關服務人員。
- (三) 培育戶外運動人才。
- (四) 培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

二、課程結構

課 程 類 別				學分數合計	
通識教育課程		詳見通識教育中心課程綱要		28 學分	
院共同課程		管理學、行銷學		6 學分	89 學分
基礎模組		必修	36 學分	36 學分	
		選修	0 學分		
核心模組		必修	19 學分	32 學分	
		選修	13 學分		
專業 模組	運動教練	選修	15 學分	15 學分	
	戶外運動	選修	15 學分		
自由選修		符合以下課程，可當自由學分： 1. 通識教育課程之跨領域核心課程。 2. 院共同課程。 3. 系基礎模組。 4. 系核心模組。 5. 系專業模組。 6. 跨領域模組。 7. 雙主修、副修、輔系。 8. 各類學程。 9. 自主學習課程。		11 學分	
總 計				128 學分	

三、選課須知

- (一)本學系基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓練 (三)(四)(五)(六)(七)(八)，每學期限修一項運動專長。
- (二)本學系課程分為基礎模組、核心模組、運動教練專業模組及戶外運動專業模組，基礎模組及核心模組共計至少68學分，而專業模組則至少15學分。
- (三)本學系畢業門檻，除修滿128學分之外，另需具備以下條件：
1. C級運動教練證一張、運動相關證照一張。
 2. 運動服務與學習時數120小時。

四、院共同課程及模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	6學分	管理學	EDC11C00A001	必	3	3	2上	Management	
		行銷學	EDC11C00A002	必	3	3	2下	Marketing	
基礎模組課程	必修36學分	人體解剖生理學	EAS11E10A001	必	3	3	1上	AnatomyPhysiology	
		運動生理學	EAS11E10A002	必	3	3	2上	Exercise Physiology	
		運動心理學	EAS11E10A003	必	3	3	1下	Sport and Exercise Psychology	
		運動生物力學	EAS11E10A004	必	3	3	2下	Sport Biomechanics	
		體操	EAS11E10A005	必	1	2	1上	Gymnastics	
		游泳	EAS11E10A006	必	1	2	1下	Swimming	
		肌力與體能(一)	EAS11E10A007	必	2	2	1上	Strength Training and Conditioning (I)	
		肌力與體能(二)	EAS11E10A008	必	2	2	1下	Strength Training and Conditioning (II)	
		運動教練學	EAS11E10A009	必	2	2	2上	Sport Training	
		運動訓練法	EAS11E10A010	必	2	2	2下	Sport Coaching	
		運動技戰術(一)	EAS11E10A011	必	2	2	1上	Techniques Tactics of Sports (I)	
		運動技戰術(二)	EAS11E10A012	必	2	2	1下	Techniques Tactics of Sports (II)	
		動作行為學	EAS11E10A014	必	2	2	2下	Motor behavior	新增
		棒球專長訓練(一)	EAS11E10B001	必	4	8	1上	Baseball Training(I)	
		柔道專長訓練(一)	EAS11E10C001	必	4	8	1上	Judo Training(I)	
		綜合運動專長訓練(一)	EAS11E10D001	必	4	8	1上	Sports Training(I)	
棒球專長訓練(二)	EAS11E10B002	必	4	8	1下	Baseball Training(II)			
柔道專長訓練(二)	EAS11E10C002	必	4	8	1下	Judo Training(II)			

		綜合運動專長訓練(二)	EAS11E10D002	必	4	8	1下	Sports Training(II)	
核心 模 組 課 程	必 修 19 學 分	重量訓練科學紀錄與實務(一)	EAS11E20A001	必	2	2	2上	Scientific record and Practical Application of Resistance Training(I)	
		重量訓練科學紀錄與實務(二)	EAS11E20A002	必	2	2	2下	Scientific record and Practical Application of Resistance Training(II)	
		比賽資料視覺化與程式語言應用(一)	EAS11E20A003	必	2	2	2上	Data Visualization and Programming Language Applications for Competitions (I)	
		比賽資料視覺化與程式語言應用(二)	EAS11E20A004	必	2	2	2下	Data Visualization and Programming Language Applications for Competitions (II)	
		運動傷害防護	EAS11E20A005	必	3	3	2上	Management and Prevention of Sports Injury	
		棒球專長訓練(三)	EAS11E20B003	必	4	8	2上	Baseball Training(III)	
		柔道專長訓練(三)	EAS11E20C003	必	4	8	2上	Judo Training(III)	
		綜合運動專長訓練(三)	EAS11E20D003	必	4	8	2上	Sports Training(III)	
		棒球專長訓練(四)	EAS11E20B004	必	4	8	2下	Baseball Training(IV)	
		柔道專長訓練(四)	EAS11E20C004	必	4	8	2下	Judo Training(IV)	
	綜合運動專長訓練(四)	EAS11E20D004	必	4	8	2下	Sports Training(IV)		
	選 修 13 學 分	棒球專長訓練(五)	EAS12E20B005	選	4	8	3上	Baseball Training(V)	
		柔道專長訓練(五)	EAS12E20C005	選	4	8	3上	Judo Training(V)	
		綜合運動專長訓練(五)	EAS12E20D005	選	4	8	3上	Sports Training(V)	
		棒球專長訓練(六)	EAS12E20B006	選	4	8	3下	Baseball Training(VI)	
		柔道專長訓練(六)	EAS12E20C006	選	4	8	3下	Judo Training(VI)	
		綜合運動專長訓練(六)	EAS12E20D006	選	4	8	3下	Sports Training(VI)	
		棒球專長訓練(七)	EAS12E20B007	選	4	8	4上	Baseball Training(VII)	
		柔道專長訓練(七)	EAS12E20C007	選	4	8	4上	Judo Training(VII)	

	綜合運動專長訓練(七)	EAS12E20D007	選	4	8	4上	Sports Training(VII)		
	棒球專長訓練(八)	EAS12E20B008	選	4	8	4下	Baseball Training(VIII)		
	柔道專長訓練(八)	EAS12E20C008	選	4	8	4下	Judo Training(VIII)		
	綜合運動專長訓練(八)	EAS12E20D008	選	4	8	4下	Sports Training(VIII)		
	運動學習與控制	EAS12E20A001	選	3	3	3下	Motor Learning and Control		
	比賽表現分析	EAS12E20A002	選	2	2	3上	Analysis of Game Performance		
	體適能與運動處方	EAS12E20A003	選	2	2	4下	Physical Fitness and Prescription		
	安全教育及急救	EAS12E20A004	選	2	2	3上	Safety Education and First-aid		
	健康促進	EAS12E20A005	選	2	2	3下	Health Promotion		
	運動傷害與處理	EAS12E20A006	選	2	2	3下	Sports Injury and Management		
	運動資訊系統	EAS12E20A007	選	2	2	3上	Sports Information System		
國際體育與奧林匹克文化	EAS12E20A008	選	2	2	3上	Olympic games and International Sports	新增		
運動教練專業模組課	選修15學分	運動教練實務(一)	EAS12E30A001	選	2	2	3上	Sports Coaching Practice (I)	
		運動教練實務(二)	EAS12E30A002	選	2	2	3下	Sports Coaching Practice (II)	
		運動營養	EAS12E30A003	選	2	2	2下	Sports Nutrition	
		運動裁判法	EAS12E30A004	選	2	2	3下	Sports Magistrates	
		運動行銷學	EAS12E30A005	選	2	2	3下	Sports Marketing	
		體育測驗與評量	EAS12E30A006	選	2	2	3上	Tests and Assessment in Physical Education	
		運動按摩	EAS12E30A007	選	2	2	3上	Sport Massage	
		運動資訊系統	EAS12E30A008	選	2	2	3上	Sports Information System	
		體育行政管理	EAS12E30A009	選	2	2	3下	Administration and Management of Physical Education	
		運動產業學期實習	EAS12E30A010	選	9	1	4	Sports Industry Practicum	依據本校學生實習辦法訂定學期實習課程，需至少實習十八週以上。
		運動日文	EAS12E30A011	選	2	2	2上	Sport Japanese	隔年開

	運動英文	EAS12E30A012	選	2	2	2下	Sport English	隔年開	
	運動賽會管理	EAS12E30A013	選	2	2	3下	Sport Event Management		
	運動貼紮與實驗	EAS12E30A014	選	2	2	2上	Sports Taping and Practicum	隔年開	
	運動傷害防護儀器應用	EAS12E30A015	選	2	2	2下	Application of Sports Injury Protection Equipment	隔年開	
	運動傷害評估學	EAS12E30A016	選	2	2	3上	Sports Injury Evaluation	隔年開	
	運動傷害保健	EAS12E30A017	選	2	2	3下	Healthcare of Sport Injury	隔年開	
	運動傷害防護實習	EAS12E30A018	選	2	2	4上	Practicum of Prevention and Management of Sports Injury	隔年開	
	原住民傳統體育	EAS12E30A019	選	3	3	3上	Traditional Physical Activities of Native Taiwanese		
	人體解剖學與實驗	EAS12E30A020	選	1	1	3上	Human Anatomy and Experiments		
	運動保健經營管理	EAS12E30A021	選	2	2	4上	Sports health management	新增	
戶外運動專業模組	選修15學分	戶外冒險教育	EAS12E40B001	選	3	3	3上	Education of Outdoor Adventure	隔年開
		野外醫療與急救	EAS12E40B002	選	3	3	3下	Wilderness Medicine & Emergency Care	隔年開
		繩索技術與拯救	EAS12E40B003	選	3	3	3下	Rope Skills and Rescue	
		攀岩與走繩	EAS12E40B004	選	3	3	3下	Rock Climbing and slackline	
		登山與露營	EAS12E40B005	選	3	3	4上	Mountaineering and Camping	
		水域遊憩活動	EAS12E40B006	選	3	3	4上	Water Recreation Activity	
		潛水	EAS12E40B007	選	3	3	3下	Scuba Diving	隔年開
		主題活動企劃與實務	EAS12E40B008	選	3	3	4上	Activity Projecting and Practice	隔年開
		戶外產業實習	EAS12E40B009	選	2	2	4上	Outdoor Industry Practicum	隔年開
		戶外活動知能與技術	EAS12E40B010	選	3	3	1下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	隔年開
		戶外風險管理	EAS12E40B011	選	3	3	3上	Risk Management of Outdoor Activities	
		戶外教育概論與發展	EAS12E40B012	選	3	3	2上	Introduction and Development of Outdoor Education	
		水域安全與救生	EAS12E40B013	選	3	3	2上	Water Safety and Lifesaving	隔年開

		原住民傳統技藝	EAS12E40B014	選	3	3	3 下	Aboriginal Traditional Handicraft	
		部落旅遊理論與實踐	EAS12E40B015	選	3	3	3 上	Aboriginal Tourism Theory and Practice	