

國立臺東大學 113 學年度 課程綱要

師範學院 體育學系

112 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(113.04.09)

112 學年度第 2 學期第 3 次系務會議通過(113.04.09)

112 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(113.04.11)

112 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(113.04.18)

一、目標

- (一)培育國民教育健康與體育領域之專業教師及研究人才。
- (二)培育戶外活動企劃、領導之專業人才。
- (三)培養專業敬業的精神及增進社會服務之熱忱

二、課程結構

(一)體育師資生適用之課程結構

課程類別			學分數合計	
通識教育課程	詳見通識教育中心課程綱要		28 學分	
院共同課程	教育心理學、教育概論、教學原理		6 學分	72 學分
基礎模組	學科	必修	24 學分	
	術科	必修	6 學分	
核心模組	學科	選修	15 學分	
	術科	選修	6 學分	
專業模組	健康與體育模組	選修	15 學分	
	戶外教育模組	選修		
自由選修	符合以下課程，可當自由學分： 1. 通識教育課程之跨領域核心課程。 2. 院共同課程。 3. 系基礎模組。 4. 系核心模組。 5. 系專業模組。 6. 跨領域模組 7. 雙主修、副修、輔系 8. 各類學程 9. 自主學習課程		5 學分	
小教師培模組	依據教育部核定之國小教育專業課程 52 學分 [小教 師培模組 40 學分，院共同課程 6 學分， 普通課程 6 學分(由通識課程抵認)]		40 學分	
總計			145 學分	

※選課須知：

專業模組課程：15 學分。

兩個專業模組，學生得修習至少 15 學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業

能力之養成。

(1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2)戶外教育專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。

(3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

(二)非體育師資生適用之課程結構

課程類別			學分數合計	
通識教育課程	詳見通識教育中心課程綱要		28 學分	
院共同課程	教育心理學、教育概論、教學原理		6 學分	72 學分
基礎模組	學科	必修	24 學分	
	術科	必修	6 學分	
核心模組	學科	選修	15 學分	
	術科	選修	6 學分	
專業模組	健康與體育模組	選修	15 學分	
	戶外教育模組	選修		
自由選修	符合以下課程，可當自由學分： 1. 通識教育課程之跨領域核心課程。 2. 院共同課程。 3. 系基礎模組。 4. 系核心模組。 5. 系專業模組。 6. 跨領域模組 7. 雙主修、副修、輔系 8. 各類學程 9. 自主學習課程		28 學分	
總 計			128 學分	

※選課須知：

1. 非師資生或不修習國小教師教育學分者，最低畢業總學分為 128 學分。

2. 專業模組課程：15 學分。

兩個專業模組，學生得修習至少 15 學分。此類課程雖均為選修，但學生選課時宜注意自己未來專業能力之養成。自由選修亦可修習本系另一組專業模組，以深化專業能力。

(1)健康與體育專業模組：以培養國民小學健康與體育相關師資為主。

(2)戶外教育專業模組：以培養戶外活動領導專業人才為主。

(3)學位證書除所屬學系之學位證明外，如修畢完整專業模組，可加註於學位證書上。

三、體育學系 大學部核心能力

核心能力編號	核心能力
B1	具備國民小學各領域教材設計與教學之基本能力
B2	具備戶外活動規畫與執行的能力
B3	具備至少一項陸上與水上運動技能

B4	具備有效表達與溝通的能力
B5	具備應用資訊工具的能力
B6	具備體育相關活動服務的能力

四、院共同課程及系模組課程

類別	學分數	科目中文名稱	科目代碼	必修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
院共同課程	必修6學分	教育概論	EDC11C00A001	必	2	2	一上	Introduction to Education	
		教育心理學	EDC11C00A002	必	2	2	一下	Educational Psychology	
		教學原理	EDC11C00A003	必	2	2	二上	Principles of Teaching	
基礎模組（學科）	必修24學分	人體解剖生理學	EPH11E10A001	必	3	3	一上	Anatomy Physiology	
		運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	
		運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
		運動生物力學	EPH11E10A005	必	3	3	二上	Sport Biomechanics	
		運動教育學	EPH11E10A006	必	3	3	二上	Sport Pedagogy	
		體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	
		戶外活動知能與技術	EPH11E10A014	必	3	3	一下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
		戶外風險管理	EPH11E10A015	必	3	3	三上	Risk Management of Outdoor Activities	
基礎模組（術科）	必修6學分	體操(上)	EPH11E10A008	必	1	2	一上	Gymnastics (1)	男女分別開課
		體操(下)	EPH11E10A009	必	1	2	一下	Gymnastics (2)	
		田徑(上)	EPH11E10A010	必	1	2	一上	Track and Field (1)	
		田徑(下)	EPH11E10A011	必	1	2	一下	Track and Field (2)	
		游泳(上)	EPH11E10A012	必	1	2	一上	Swimming (1)	
		游泳(下)	EPH11E10A013	必	1	2	一下	Swimming (2)	
核心	選修	運動傷害與處理	EPH12E20A001	選	3	3	一下	Sport Injuries and Management	師資生必修

模組 (學科)	15 學分	運動學習與控制	EPH12E20A002	選	3	3	二下	Motor Learning and Control	師資生必修
		體育行政管理	EPH12E20A003	選	3	3	二上	Administration and Management of Physical Education	
		運動社會學	EPH12E20A004	選	3	3	二下	Sport Sociology	師資生必修
		運動管理學	EPH12E20A005	選	3	3	三上	Sport Management	師資生必修
		運動日語(上)	EPH12E20A006	選	2	2	二上	Sport Japanese (1)	
		運動日語(下)	EPH12E20A007	選	2	2	二下	Sport Japanese (2)	
		運動英語(上)	EPH12E20A008	選	2	2	二上	Sport English (1)	
		運動英語(下)	EPH12E20A009	選	2	2	二下	Sport English (2)	
核心 模組 (術科)	選修 6 學分	籃球	EPH12E20A010	選	1	2	二上	Basketball	師資生必修
		舞蹈	EPH12E20A011	選	1	2	二下	Dance	師資生必修
		排球	EPH12E20A012	選	1	2	三上	Volleyball	師資生必修
		桌球	EPH12E20A013	選	1	2	三下	Table Tennis	師資生必修
		足球	EPH12E20A014	選	1	2	三下	Soccer	隔年開課
		羽球	EPH12E20A015	選	1	2	三下	Badminton	隔年開課
		民俗體育	EPH12E20A016	選	1	2	三下	Folk Sports	隔年開課
		滑輪運動	EPH12E20A017	選	1	2	三下	Roller Sports	隔年開課
		防衛運動	EPH12E20A018	選	1	2	三下	Defensive Sports	
		網球	EPH12E20A019	選	1	2	三上	Tennis Ball	新增隔年開課
健康與體育 模組	選修 15 學分	適應體育	EPH12E30A002	選	3	3	三下	Adapted Physical Education	師資生必修
		探索教育	EPH12E30A003	選	3	3	三下	Project Adventure	
		體育測驗與評量	EPH12E30A010	選	3	3	四上	Tests and Assessment in Physical Education	隔年開課
		健身運動指導	EPH12E30A011	選	3	3	四	Fitness Training	

		法					上		
		健康促進與管理	EPH12E30A014	選	3	3	四上	Health Promotion and Management	隔年開課
		安全教育及急救	EPH12E30A015	選	3	3	四下	Safety Education and First -aid	
		運動訓練法	EPH12E30A016	選	3	3	四下	Sport Coaching	
		運動裁判法	EPH12E30A030	選	3	3	二上	Sports Magistrates	新增
戶外教育模組	選修15學分	戶外教育概論與發展	EPH12E40A025	選	3	3	二上	Introduction and Development of Outdoor Education	隔年開課
		戶外冒險教育	EPH12E40A001	選	3	3	二下	Education of Outdoor Adventure	隔年開課
		野外醫療與急救	EPH12E40A002	選	3	3	四上	Wilderness Medicine & Emergency Care	
		繩索技術與拯救	EPH12E40A003	選	3	3	三下	Rope Skills and Rescue	
		攀岩與走繩	EPH12E40A024	選	3	3	三上	Rock Climbing and Slacklining	
		登山與露營	EPH12E40A020	選	3	3	二下	Mountaineering and Camping	
		水域遊憩活動	EPH12E40A007	選	3	3	三上	Water Recreation Activity	
		潛水	EPH12E40A028	選	3	3	二下	Scuba Diving	
		水域安全與救生	EPH12E40A022	選	3	3	二上	Water Safety and Lifesaving	
		主題活動企劃與實務	EPH12E40A026	選	3	3	四上	Activity Projecting and Practice	隔年開課
		戶外專題研究	EPH12E40A023	選	3	3	四下	Outdoor research	隔年開課
		戶外產業實習	EPH12E40A033	選	2	2	四上	Outdoor Industry Practicum	暑假執行

備註：

1. 不同模組中相同課程或等同課程，可經模組所屬單位審查同意認列，以滿足不同模組計算需求，惟認列課程在畢業學分總計中只能計算一次。
2. 戶外教育模組課程可以修習「院級社會責任跨域模組課程」之課程進行認列。認列清單如下表：

體育學系戶外教育模組課程	院級社會責任跨域模組課程
1. 登山露營	1. 山林部落故事行銷
2. 水域遊憩活動	2. 海洋文化與遊憩探索
3. 主題活動企劃與實務	3. 「生態活動企劃與實作」或「自然教育訓練與

國立臺東大學 113 學年度 課程綱要

師範學院 體育學系 體育與戶外活動副修模組

112 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(113.04.09)

112 學年度第 2 學期第 3 次系務會議通過(113.04.09)

112 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(113.04.11)

112 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(113.04.18)

一、目標

提供非體育學系之副修學生，培育體育相關領域知能，以擴展副修學生多元就業能力。

二、選課須知

限外系學生修讀。

三、體育與戶外活動副修模組課程 (21 學分)

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
副修模組 21 學分	運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	※等同教育系副修模組「人類發展」
	運動教育學	EPH11E10A006	必	3	3	二上	Sport Pedagogy	※等同教育系副修模組「比較教育學」
	體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	※等同教育系副修模組「當代教育思潮」
	運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
	戶外活動知能與技術	EPH11E10A014	必	3	3	一下	Knowledge and Skill in Outdoor Sports	
	攀岩與走繩	EPH12E40A024	必	3	3	三上	Rock Climbing and Slacklining	
	登山與露營	EPH12E40A020	必	3	3	四上	Mountaineering and Camping	

國立臺東大學 113 學年度 課程綱要

師範學院 體育學系學系 輔系課程

112 學年度第 2 學期第 1 次系課程會議通過(113.04.09)

112 學年度第 2 學期第 3 次系務會議通過(113.04.09)

112 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議通過(113.04.11)

112 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議通過(113.04.18)

一、目標：培育非體育學系學生體育領域之專業人才及增進社會服務之熱忱。

二、選課須知：依本校「學生修習輔系辦法」辦理。

- (一)限外系學生二年級起至最高修業年級第一學期止(不包括延長修業年限)修讀，依各學系之規定提出登記或申請修讀輔系。
- (二)學生選修輔系應於規定日期內提出申請，並經所選輔系主任同意，教務長核定。已獲核准選修輔系者，不得再申請其他輔系。
- (三)選修輔系之課程不得與主修課程相同；輔系課程應視為學生之選修科目；如未取得輔系資格者，所修學分得併入畢業學分計算。
- (四)學生修習輔系課程，於規定修業年限內需另行開班者，應繳交學分費，逾期未繳者取消其修習輔系資格。其因修習輔系而延長修業年限，修習學分在九學分以下者，應繳交學分費，在十學分以上者，應繳交全額學雜費。
- (五)學生修習輔系未能於規定修業年限內修滿輔系應修科目與學分者，得申請延長修業年限至多二年。延長修業年限期間身分為在校生，即使已修畢原學系畢業之最低學分，仍暫時不發予學位證書。
- (六)學生不得以放棄修讀輔系資格為由，於加退選或終止修習期限截止後要求補辦退選、終止修習。放棄修讀輔系資格後，其已修習及格之輔系科目與學分是否採計為本學系選修學分，應經該學系系主任認定。
- (七)凡修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，其畢業生名冊、歷年成績表及畢業證書應加註輔系名稱。

三、輔系課程

學分數	科目中文名稱	科目代碼	必選修	學分	時數	開課學期	科目英文名稱	備註
輔系課程 21 學分	運動心理學	EPH11E10A002	必	3	3	一上	Sport Psychology	
	人體解剖生理學	EPH11E10A001	必	3	3	一上	Anatomy Physiology	
	運動生理學	EPH11E10A004	必	3	3	一下	Exercise Physiology	
	運動生物力學	EPH11E10A005	必	3	3	二上	Sport Biomechanics	
	體育史	EPH11E10A007	必	3	3	二下	History of Physical Education	
	體操(上)	EPH11E10A008	必	1	2	一上	Gymnastics (1)	
	體操(下)	EPH11E10A009	必	1	2	一下	Gymnastics (2)	
	田徑(上)	EPH11E10A010	必	1	2	一上	Track and Field (1)	
	田徑(下)	EPH11E10A011	必	1	2	一下	Track and Field (2)	
	游泳(上)	EPH11E10A012	必	1	2	一上	Swimming (1)	
	游泳(下)	EPH11E10A013	必	1	2	一下	Swimming (2)	